

చేతుల్లో మోటివేషన్

People's Motivation

ఆంధ్రప్రదేశ్ / తెలంగాణ



సంపుటి : 01 | సంచిక : 81 | ఎడిటర్ : ఎం. రమేష్ | బుధవారం, ఫిబ్రవరి 21, 2024 | పేజీలు : 04 | వెల రూ. 5.00/-

చదువులకు ఊతమిచ్చేలా వైఎస్సార్ కళ్యాణమస్తు

- చదువుతో పాటు..వయసు నిబంధన పెట్టాం
- బాల్య వివాహాలను కూడా అడ్డుకున్న ఘనత
- 10,132 జంటలకు వైఎస్సార్ కళ్యాణమస్తు చెక్కులు
- బటన్ నొక్కి నిధులు విడుదల చేసిన సిఎం జగన్ అమరావతి,ఫిబ్రవరి20(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

అక్టోబరు-డిసెంబరు 2023 త్రైమాసికంలో వివాహం చేసుకున్న అర్హులైన 10,132 జంటలకు వైఎస్సార్ కళ్యాణమస్తు కింద చెక్కులను సిఎం జగన్ అందించారు. వైఎస్సార్ షాడీ తోపా క్రింద రూ. 78.53 కోట్ల ఆర్థిక సాయాన్ని సీఎం క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి బటన్ నొక్కి వధువుల తల్లుల ఖాతాల్లో జమ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం వైఎస్.జగన్ మాట్లాడుతూ దేవుడి దయతో ఈరోజు మరో మంచి కార్యక్రమం జరుగుతుంది. దాదాపుగా 10,132 మంది జంటలకు మంచి చేసే కార్యక్రమం. వైఎస్సార్ కళ్యాణమస్తు, వైఎస్సార్ షాడీతోపా కార్యక్రమంలో... పిల్లలను చదివించే విషయంలో ఒక అడుగు ముందుకు వేసి, ఆ చదువులను ప్రోత్సహిస్తూ వధూవరులు ఇద్దరూ పదోతరగతి పాసై ఉండాలన్న నిబంధన పెట్టాం. దీనివల్ల ఈ స్కీంలో అర్హత రావాలంటే, ఆ మేరకు కనీస విద్యార్హత ఉండాలి కాబట్టి పిల్లలను చదివించడానికి ఈ కార్యక్రమం ప్రోత్సాహం ఇచ్చేదిగా ఉంటుంది. రెండో నిబంధన ప్రకారం.... కచ్చితంగా వధువుకు 18 సంవత్సరాలు, వరుడికి



21 సంవత్సరాలు వయస్సు ఉండాలి. దీనివల్ల 15,16 సంవత్సరాలకి పదోతరగతి పూర్తయిన, 18 సంవత్సరాల కంటే ముందు పెళ్లి జరిగితే ఈ స్కీంకు అర్హత రాదు. మరోవైపు ఇంటర్మీడియట్ చదువుకు ప్రభుత్వం అమ్మబడి పథకం కింద సాయం చేస్తుంది కాబట్టి ఆ దిశగా అడుగులు వేస్తారు. ఇంటర్ పూర్తయిన తర్వాత పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ను విద్యార్థివేసే కింద ప్రభుత్వం చెల్లిస్తుంది. అదే మాదిరిగా పిల్లల బోర్డింగ్ అండ్ లాడ్జింగ్ ఖర్చుకోసం వసతి దీవెన కార్యక్రమం కింద డీగ్రీ, ఇంజనీరింగ్ వంటి కోర్సులు చదివే వారికి ఆ విద్యాసంవత్సరంలో ప్రతి ఏప్రిల్లో ఒక్కొక్కరికి రూ. 20వేల వరకు ఇస్తున్నాం. ఈ రెండు స్కీములు ఉన్నాయి కాబట్టి చదువులను ప్రోత్సహిస్తూ.. ప్రతి అమ్మాయి, అబ్బాయి గ్రాడ్యుయేట్ అయ్యే విధంగా అడుగులు వేయించగలుగు తున్నామని అన్నారు. కుటుంబంలో తల్లి



చదువుకుని ఉంటే ఆ తర్వాత తరంలో వచ్చే పిల్లలు ఆలోమేటిక్ గా చదువుల బాటపడతారు. భవిష్యత్లో కుటుంబాల తలరాతలు

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

దశాబ్దాలుగా వారసత్వ రాజకీయాల్లో మగ్గిన కాశ్మీర్

- ఆర్థిక 370 రద్దుతో రాష్ట్రంలో నష్టపథం
- అడ్డుగోడ తొలగడంతో పురోగామి దిశగా వయనం
- దేశాభివృద్ధి అంటే..కాశ్మీర్ అభివృద్ధి కూడా
- కాశ్మీర్ లో పలు అభివృద్ధి పనులకు మోడీ శ్రీకారం
- వారసత్వ రాజకీయాలపై ఘాటు విమర్శలు
- 370 ఆర్థిక సీనుమాపై ప్రస్తావన

2



సిఎస్ తో కేంద్ర కార్యదర్శి ఎస్సీఎల్ దాస్ భేటీ

అమరావతి,ఫిబ్రవరి20(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

కేంద్ర ఎంపెన్ ఎంజి శాఖ కార్యదర్శి ఎస్సీఎల్ దాస్ మంగళవారం వెలగపూడి రాష్ట్ర సచివాలయంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డా.కె.ఎస్. జవహర్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో ఎంపెన్ ఎంజి రంగానికి సంబంధించి అమలు చేస్తున్న పలు ప్రాజెక్టులు తదితర అంశాలపై ఇరువురు చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర చేనేత జాగీ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సునీత తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మేడారంలో సందడేసందడి

- భారీగా తరలివస్తున్న భక్తులు
- నేటినుంచి నాలుగురోజుల జాతర
- పూనుగొండ్ల పగిడిద్దరాజు గుడిలో ప్రత్యేక పూజలు
- గద్దెల వద్దకు బయలుదేరిన పగిడిద్దరాజు
- భారీగా ఏర్పాట్లు చేసిన ప్రభుత్వం

మహబూబాబాద్,ములుగు,ఫిబ్రవరి20(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

సమృక్త సారలమ్మ జాతర బుధవారం ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో.. వనదేవరుడు, సమృక్త భర్త పగిడిద్దరాజును, ఆయన తనయుడు జంపన్నను మంగళవారం మేడారం తీసుకెళ్లెందుకు పూజారులు ఏర్పాట్లు చేశారు. గిరిజన సంప్రదాయాలు, శివసత్తుల పూసకాల మధ్య మహబూబాబాద్ జిల్లా గంగారం మండలం పూనుగొండ్లలోని దేవాలయం నుంచి పగిడిద్దరాజును, ములుగు జిల్లా కన్నెపల్లి నుంచి జంపన్నను మేడారం తీసుకెళ్లనున్నారు. బుధవారం నాడు కన్నెపల్లి నుంచి సారలమ్మను గద్దె పైకి తీసుకురానున్న నేపథ్యంలో... అమ్మవార్లను దర్శించుకునేందుకు భక్తులు పోబెత్తారు. అమ్మవార్లకు తులాభరంతో బంగారం సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. అదే విధంగా వడిబియ్యం, బీర, సారెతో పూజలు చేశారు. భక్తులు పూసకాలతో పరవశిస్తు అమ్మవార్ల దీవెనల కోసం గద్దెల వద్దకు చేరుకుంటున్నారా మేడారం జనసందోహంతో ఆధ్యాత్మిక భక్తి భావనతో పులకించి పోతోంది. మహబూబాబాద్ జిల్లాలోని గంగారం మండలం పూనుగొండ్లలో పగిడిద్దరాజు గుడిలో మంగళవారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం పగిడిద్దరాజు మేడారం బయలుదేరారు. పగిడిద్దరాజును తీసుకుని కోయ పూజారులు అటవీ మార్గంలో కాలినడకన మేడారంకు బయలుదేరి వెళ్లనున్నారు. రాత్రికి పగిడిద్దరాజు మేడారంకు రానున్నారు. తెలంగాణ కుంభమేళాగా పేరుగాంచిన సమృక్త - సారలమ్మ మేడారం జాతర ఈనెల 21 నుంచి నాలుగు రోజుల పాటు ఘనంగా జరుగుతుంది. ములుగు జిల్లా తాడూరు మండలం మేడారంలో రెండేళ్లకోసారి జరుగుతుంది. జాతరకు ఒకరోజు ముందే పగిడిద్దరాజును మేడారంకు తీసుకువస్తారు. అనంతరం సారలమ్మ, గోవిందరాజును



చదువుకుని ఉంటే ఆ తర్వాత తరంలో వచ్చే పిల్లలు ఆలోమేటిక్ గా చదువుల బాటపడతారు. భవిష్యత్లో కుటుంబాల తలరాతలు

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

కుప్పంలో నారా భువనేశ్వరి యాత్ర

కుప్పం,ఫిబ్రవరి20(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి చేపట్టిన 'నిజం గెలవాలి' యాత్ర కొనసాగుతోంది. మంగళవారం చిత్తూరు జిల్లా కుప్పం నియోజకవర్గంలోని గుడిపల్లి మండలం కొడతనపల్లి గ్రామంలో పార్టీ కార్యకర్త వెంకటేష్ కుటుంబాన్ని ఆమె పరామర్శించారు. చంద్రబాబు అక్రమ అరెస్టును తట్టుకోలేక గతేడాది అక్టోబరు 10న వెంకటేష్ గుండెపోటుతో మృతిచెందారు. దీంతో ఆయన కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి, రూ.3 లక్షల చెక్కును అందజేశారు. పార్టీ తరఫున వారికి అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. వెంకటేష్ ముగ్గురు పిల్లలను ఎస్సీఆర్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో చదివించనున్నట్లు ప్రకటించారు.



రాజ్యసభకు నడ్డా, సోనియాల ఎన్నిక

- పెద్దల సభలో అడుగు పెట్టనున్న సోనియా
- పలు రాష్ట్రాల్లో అభ్యర్థుల ఏకగ్రీవ ఎన్నికలు

6

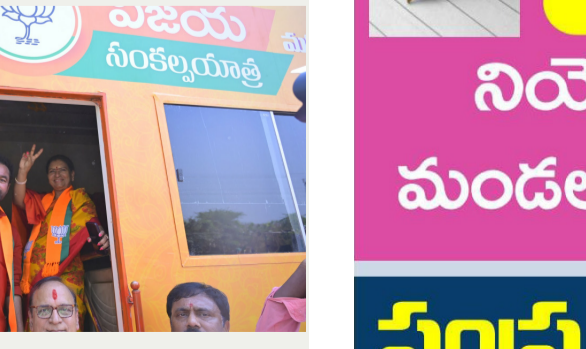


బిజెపి విజయ సంకల్పయాత్ర ప్రారంభం

- కృష్ణానది ఒడ్డున కిషన్ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు
- ఉమ్మడి వరంగల్ మినహా అన్ని జిల్లాల్లో యాత్రలు
- ఎవరితోనూ పాత్తు ఉండదని మరోమారు స్పష్టీకరణ

నారాయణపేట,ఫిబ్రవరి20(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

పార్లమెంటు ఎన్నికలు ముంచుకొస్తున్న వేళ తెలంగాణలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల యుద్ధానికి సిద్ధమవుతున్నాయి. అధికార కాంగ్రెస్ తో పాటు ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ ఎన్నికల రణభేరి మోగిస్తోంది. మరోవైపు మొన్న జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికలో 14 శాతం ఓట్లు, 8 అసెంబ్లీ సీట్లు సాధించి జోష్ మీదున్న బీజేపీ కూడా ఎన్నికల సమర సన్నాహాలు చేస్తోంది. తెలంగాణ లో పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో విజయమే లక్ష్యంగా చేపట్టిన



(మిగతా 5వ పేజీలో..)

విలేఖరులు కావలెను

అసలైన అక్షర జ్ఞానాన్ని తెలియజేస్తూ... విలువలతో కూడిన జీవన శైలిలో ప్రేరణ కలిగించే విషయాలపై అవగాహన కలిగిస్తూ.. ప్రజల సాధకబాధకాల్లో మమేకమై పరిష్కార మార్గాలపై ప్రేరణ కలిగించాలి అనుకుంటున్నారా..? బాధ్యతయుతమైన జర్నలిజంలో రాణించాలనుకుంటున్నారా..? యితే రండి.. అక్షరాన్ని అనుకున్న విధంగా రాద్దాం..

నియోజకవర్గ ఇంచార్జులు మండల లిపోర్టర్లు కావలెను..

సంప్ర : 80086 22746

పేపుల్ మోటివేషన్

People's Motivation

చదువులకు ఊతమిచ్చేలా వైఎస్సార్ కళ్యాణమన్ను

ప్రజల డబ్బుతో రాజకీయ నాయకుల సోకులు

పార్లమెంట్ ఎన్నికలు ఎంతో దూరంలో లేవు. మరోపూర్వ అధికారం కోసం బిజెపి...అధికారం ఇవ్వాలంటూ కాంగ్రెస్ కూటమి ప్రజలపక్షకు వస్తోంది. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో కూడా అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ప్రజలు రాజకీయ నాయకులను నిలదీయాల్సి ఉంది. అనేక అంశాలపై ప్రజలు సమాచార సేకరణ చేసి రాజకీయ నాయకుల మోసాలను గుర్తించాలి. ప్రధానంగా సేవచేయాల్సిన నేతలు ప్రజల సొమ్మును అప్పునంగా ఖోజుతున్నారు. వాటిని గుర్తించి నిలదీయాలి. ప్రధానంగా ప్రజలు పన్నుల రూపంలో కట్టిన డబ్బులతో సొకల సౌకర్యాలను పొందుతూ పెన్షన్లు కూడా పొందుతున్నారు. దీనిని ప్రధానంగా నిలదీయా ల్సిన సమయం ఇదే. గెలిస్తే వీటిని రద్దు చేసుకోగలరా అని అడగాలి. ఎలాంటి భాద్యత లేకున్నా ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు అయిన వారికి సకల సౌకర్యాలతో పాటు..జీతాలు, భత్యాలు,పెన్షన్లు ఉన్నాయి. కానీ గొప్ప వాకిరి చేస్తున్న ఉద్యోగులకు పెన్షన్ మాత్రం ఎక్కడా లేదు. ఇదేమిటంటే.. ఖజానాపై భారం పడుతుందని రద్దు చేశామని చెప్పుకొచ్చారు. పెన్షన్ పునరుద్ధరణ కోసం ఉద్యోగులు ఆందోళనలు చేస్తున్నా పట్టించుకోవడం లేదు. ఉద్యోగులకు లేని పెన్షన్లు సౌకర్యాలు రాజకీయ పదవులు వెలగబెడుతున్న వారికి మాత్రం ఎందుకన్న దానికి సమాధానం లేదు. రాజకీయంగా వెనకేసుకుంటున్న వారు అన్ని రకాల విలాసాలు పొందుతున్నారు. ముందుగా వీరి భోగాలు, సౌకర్యాలు,జీతాలు, పెన్షన్లపై ప్రజలు యుద్ధం చేయాలి. వీరికి రాజకీయాల్లో ఇలాంటి సౌకర్యాలు లేకుండా చేయాలి. వీరు ప్రజాసేవ చేస్తామని చెప్పి పదవుల్లోకి వచ్చిన వారికి ఇలాంటి సౌకర్యాలు ఇవ్వాలి అనవరం లేదు. ఇది కేవలం ఉద్యోగుల హక్కుగా చూడాలి. వారికి మాత్రమే పెన్షన్ హక్కుగా రావాలి. చేతిలో అధికారం ఉందికదా అని రాజకీయ నేతలు ఇష్టం వచ్చినట్లుగా చట్టాలు చేస్తున్నారు. తమకు అనుకూలంగా చట్టాలు చేయడంలో సిద్ధహస్తులుగా పేరు తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇందుకు అన్ని పార్టీలదీ ఒకే దారి. ప్రజలకు పనికివచ్చే పనుల్లో మాత్రం నిరక్షణం నిరంతరాయంగా ఉంటూనే ఉంది. ప్రభుత్వ సేవలో నిమగ్నమైన ఉద్యోగికి వయసు మళ్ళీన తర్వాత ఆసరాగా ఉండేందుకు ప్రభుత్వం ఇచ్చే పెన్షన్ ఎత్తి వేయడం ద్వారా మరణశాసనం విధించారు. ఉద్యోగ విరమణ తరువాత మీ చావు మీరు వాపడన్న రీతిలో ప్రభుత్వ నిర్ణయం ఉంది. బ్రిటిష్ కాలం నుండి 1950 వరకు పెన్షన్ ఇవ్వటం అనేది ప్రభుత్వాల బాధ్యతగా చేస్తూ వున్నాయి. 1951లో పోరాటాల ఫలితంగా పెన్షన్ గ్యారంటీ స్థితి ప్రవేశపెట్టబడింది. ప్రభుత్వాలు నిర్ధారించిన కొంత మొత్తంలో పెన్షన్ ఇచ్చేవారు. 1982లో సుప్రీంకోర్టు పెన్షన్ భిక్ష కాదు. హక్కు ఇది ఉద్యోగి సామాజిక భద్రత అని తీర్పు ఇచ్చిన తర్వాత త్రిబునల్ బెనిఫిట్ స్కీమ్ అమలులోకి వచ్చింది. అప్పటినుంచి నిరాపరాధంగా పెన్షన్ అమలువుతోంది.ఉద్యోగి చరమాంశంలో అత్యంత గౌరవప్రదమైన భృతిగా పెన్షన్ ఉపయోగపడుతుంది. జనవరి 2004 తర్వాత అప్పాయింట్ అయిన ఉద్యోగికి దీనిని తొలగించారు. పాలకుల దుర్మార్గుత్వం ఇది పరాకాష్ఠగా చూడాలి. పేరుగుతున్న ధరలు, అవసరాల సమయం లో పెన్షన్లు లేకుండా చేయడం దొంగ దెబ్బతీయడం తప్ప మరోటి కాదు. న్యూ పెన్షన్ స్కీం పేరుతో, గ్యారంటీ లేని పెన్షన్, మార్కెట్ శక్తుల దయాదాక్షిణ్యాల మీద ఆధారపడి తీసుకునే పెన్షన్ గా మార్చారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉద్యోగి సామాజిక భద్రత కోసం ప్రభుత్వమే ఇవ్వాలి అని పెన్షన్ మాన్యువల్ తయారు చేసింది. దీనిపై కనీసం చర్చ కూడా చేయడంలేదు. చట్టపరమైన దీనిపై ఎలాంటి ప్రస్తావనా తీసుకుని రావడం లేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వాల పెన్షన్ భాద్యత నుండి ఎందుకు తప్పుకుంటున్నారన్నదానికి ఖచ్చితమైన సమాధానం లేదు. ఇది ఓ రకంగా సుప్రీం తీర్పును కాలరాయడం తప్ప మరోటి కాదు. ఉద్యోగులకు తొలగించిన పెన్షన్ రాజకీయ నాయకులకు మాత్రం ఎందుకు ఇవ్వాలి. ఇప్పుడు పరిక్షలు పాసయ్యారా? వారేమైనా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులూ అన్నది ఇప్పుడు చర్చించాలి. ఉద్యోగి,ఉపాధ్యాయులకు ఇచ్చిన హక్కులన్నిటినీ ఒక్కొక్కటిగా వెనక్కి తీసుకోవడంలో కార్పొరేట్ కుట్ర ఉంది. ఆర్థిక సంస్కరణల సమయంలో ప్రపంచ బ్యాంక్ విధించిన షరతులను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. దానిలో భాగంగానే హక్కుగా ఉన్న పెన్షన్ని కాంట్రీబ్యూషన్ పెన్షన్ గా మార్చింది. ప్రభుత్వం కార్పొరేట్లకు కావాల్సిన నిధులు సేకరించేందుకు చూపే శ్రద్ధ ఉద్యోగులపై మాత్రం చూపడం లేదు. అలాంటిప్పుడు ముందుగా రాజకీయ నాయకుల పెన్షన్లను, జీతభత్యాలను రద్దు చేయాలి. ఇప్పటికే ఒకటి సర్వీస్ ఒకటి పెన్షన్ నిరాదరంతో సైనికులు పెన్షన్ కోసం పోరాడుతూనే ఉన్నారు. 2004 తర్వాత అప్పాయింట్ అయిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు మాత్రం పెన్షన్ విధానం వద్దు, పాత పెన్షన్ విధానమే కావాలనే డిమాండ్ తో పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమాలు, పోరాటాలు చేస్తున్నారు. అయినా పాలకుల్లో చలనం కానరావడం లేదు. ఎల్ఐసీ, పోస్టల్, రైల్వే...ఇలా అన్ని రంగాల వారు పెన్షన్ భిక్ష కాదు హక్కు అని పెద్ద ఎత్తున పెన్షన్ కోసం పోరాడుతున్నారు. ప్రతిదీ సరకు చేస్తున్న ప్రభుత్వం పెన్షన్ ని కూడా సరకుగా మారుస్తున్నది. వ్యాపారధోరణితో వ్యవహరిస్తున్న ప్రభుత్వాలు ఇప్పుడు రాజకీయ నాయకులకు ఇచ్చే జీతభత్యాలను కూడా మార్కెట్ వస్తువుగానే చూడాలి. వారికి కూడా పెన్షన్,భత్యాలు కట్టే చేయాలి. 10శాతం కంట్రీబ్యూషన్తో పెన్షన్ని కొనుక్కోమని చెబుతున్నది. ప్రభుత్వం కడుతున్న 10శాతం కాంట్రీబ్యూషన్ కట్టకుండా ఎగనామం పెడుతున్నది. ఇలా సమాచారించిన 20 శాతం ఫండ్లు ప్రభుత్వం తన ఖాతాలో ఏమైనా ఉంచుకుండా అంటే అదీ లేదు. పేర్ మార్కెట్లో కార్పొరేట్ శక్తులకు అందుబాటులో ఉంచుతుంది. ఉద్యోగి, ఉపాధ్యాయులకి ప్రభుత్వాలు పెన్షన్ ఇస్తే ప్రభుత్వ ఆర్థిక వ్యవస్థ దివాలా తీసుకుంది పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేస్తున్న తీరు రాజకీయనాయకుల దుర్మార్గుత్వం చూడాలి.అయితే 2100 సంవత్సరానికి పెన్షన్లు అత్యంత నిరర్థకమైనవి, ప్రభుత్వానికి వచ్చే ఆదాయం లో ఎక్కువశాతం పెన్షన్ కి ఖర్చు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని, ప్రజల సంక్షేమానికి ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు చేయలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని వాదిస్తోంది. ప్రజలను ఓటుబ్యాంకుగా మార్చి వారికి పందేరాలు చేస్తున్న పథకాలతోనే ఖజానా గుట్టుపోతోంది. పెన్షన్ వల్లే ఆర్థిక పండిటు ఏర్పడుతుందని చెప్పిది నిజమా లేక 14 శాతం నిధులే ఖర్చు అని చెప్పిది నిజమా అన్నది కూడా చెప్పాలి. పెన్షన్ ప్రభుత్వానికి భారం కాదు. ఎందుకంటే వారు చేస్తున్న ఒక్కో ఖర్చుపై చర్చ చేయాలి. అధికారంలో ఉన్న పార్టీల నేతలు ఎంతగా ఖర్చు పెడుతున్నారో ప్రజలకు వివరించాలి. నిజంగా ఆర్థిక వ్యవస్థ ఇబ్బందులలో ఉంటే గడచిన ఐదు సంవత్సరాలలో రూ.13 లక్షల కోట్లు కార్పొరేట్లకు ఎలా రాయితీలు ఇచ్చారో కూడా ప్రజలకు తెలియచేయాలి. అదానీ, అంబానీల వంటల రెట్లు పెరుగుతున్న తీరు వెనక ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం ఉంది. నీరవ్ మోడీ లాంటి వారి అప్పులు ఎందుకు తిరిగి రాబట్టలేక పోయారు? ఈ డబ్బులన్నీ ప్రజల సంక్షేమం కోసం, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పెన్షన్ కోసం కేటాయిస్తే పెన్షన్ భారం కాదని గుర్తించాలి.ఈ క్రమంలో ముందుగా రాజకీయ నేతల జీతభత్యాలు,పెన్షన్లను రద్దు చేసేందుకు ప్రజలు పోరాడాలి. అందుకు ఈ ఎన్నికలే సరైన సమయంగా గుర్తించాలి.

► (మొదటి పేజీ తరువాయి)

మారాలన్నా, మంచి జీతాలతో ఉద్యోగాలు రావాలన్నా.. మంచి చదువులు మన చేతుల్లో ఉంటే, మన తలరాతలు మార్చే ఆస్తి మన చేతుల్లోనే ఉంటుందని జగన్ అన్నారు. ఈ దిశగా అడుగులు వేస్తూ.. గత ప్రభుత్వ హయాంలో వలె ఈ పథకాన్ని ఏదో నామకే వాస్తా ఇచ్చామంటే ఇప్పుడున్నట్లు కాకుండా... ప్రతి కార్మిక పూర్వయన వెంటనే ఒక నెల వెరిఫికేషన్ చేసి తర్వాత ఇస్తున్నాం.సబ్సిడీస్ట్రాక్ ఆఫీసులో సర్టిఫికేట్ తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేకుండా.. నేరుగా మన గ్రామ సచివాలయాల్లోనే మ్యారీజ్ సర్టిఫికేట్ ఇచ్చేటట్లు మార్పు చేశాం. ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ పథకాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకొస్తూ... ఏ ఒక్కరూ మిస్ కాకుండా ప్రతి ఒక్కరూ దీన్ని ఉపయోగించుకునే అవకాశం కల్పించేలా సచివాలయం వరకూ తీసుకునిపోయాం అని అన్నారు.

గతంలో ఎస్సీలకు రూ.40వేలకే పరిమితమైన పథకాన్ని రూ.1లక్ష వరకు తీసుకునిపోయాం.అదే కులాంతర వివాహం అయితే రూ.1.20 లక్షల వరకూ పెంచాం. ఎస్సీలకు గతంలో రూ.50 మాత్రమే ఉంటే దాన్ని కూడా రూ.1లక్ష వరకు పెంచడంతోపాటు, కులాంతర వివాహానికి రూ.1.20లక్షలకు పెంచాం. గతంలో బీసీలకు కేవలం రూ.35వేలు మాత్రమే ఇస్తున్న పరిస్థితుల నుంచి రూ.50వేలకు, కులాంతర వివాహం అయితే రూ.75 వేలకు తీసుకునిపోయాం.దివ్యాంగులకు అయితే ఏకంగా రూ.1.50 లక్షల వరకు తీసుకునిపోయాం. వాళ్ల కుటుంబాలలో తల్లిదండ్రులు ఏ ఒక్కరూ అప్పులుపాలయ్యే పరిస్థితి కాకుండా సబ్సిడీస్ట్రాక్ అమౌంట్ పెంచి ఇస్తున్నాం. చదువులను ప్రోత్సహించే దిశగా తల్లిదండ్రులను అడుగులు వేయడాన్ని సమర్థవంతం ఈ కార్యక్రమాన్ని చేస్తున్నాం.గతంలో అరకొరగా ఇస్తున్న పరిస్థితులు ఉండేవి. దాదాపు 17,709 మంది పిల్లలకు ఇచ్చే అరకొర కూడా దాదాపు రూ.70 కోట్లు ఎగరగొట్టిన

పరిస్థితులు గతంలో ఉంటే.. ఈ రోజు ఏ ఒక్కరు మిస్ కాకుండా అని ఆ కార్మిక అయిన వెంటనే ఇచ్చే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతున్నాం. ఇది ఐదో విడత కార్యక్రమం. అక్టోబరు, నవంబరు, డిసెంబరు కార్మిక సంబంధించినది ఈ రోజు దాదాపు రూ.78 కోట్లు ఇస్తున్నాం.ఇంతవరకూ 56,194 జంటలకు, వారి కుటుంబాలకు మంచి చేస్తూ రూ.427 కోట్లు ఈ ఒక్క పథకానికే పిల్లల చదువులను ప్రోత్సహిస్తూ మరో ముందడుగు వేస్తున్నంతకు చాలా సంతోషం. దీనివల్ల అందరికీ మంచి జరగాలని, ముఖ్యంగా ఈ కార్మిక సంబంధం ఏకమైన పిల్లలకు వారి తల్లిదండ్రులకు ఇంకా మంచి జరగాలని, వాళ్లందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ తెలియజేస్తున్నాను. రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబానికి కూడా ఇంకా మంచి జరగాలని, మంచి చేసే అవకాశం దేవుడు ఇంకా ఎక్కువ ఇవ్వాలని మనసారా కోరుకుంటూ ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతున్నానని సీఎం జగన్ వివరించారు.

దశాబాలుగా వారసత్వ రాజకీయాల్లో మగ్గిన కాశ్మీర్

జమ్మూ,ఫిబ్రవరి20(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

దశాబాలు తరబడి వంశపారంపర్య రాజకీయాల భారాన్ని జమ్మూకశ్మీర్ భరించాల్సి వచ్చింది ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఆ రాజకీయ నేతలు వారి కుటుంబాల గురించి మాత్రమే ఆలోచించేవారని, అయితే..ఇప్పుడు అలాంటి పరిస్థితుల నుంచి విముక్తి లభిస్తున్నందుకు సంతోషంగా ఉందని వ్యాఖ్యలు చేశారు. కొన్నిక్షణా జమ్మూ కశ్మీర్ ను ఏవరూ పట్టించుకోలేదని.. ఇవాళ ఇక్కడి నుంచి అభివృద్ధి పనులన్ని ప్రారంభించడం సంతోషంగా ఉందని దేశ ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ అన్నారు. మంగళవారం జమ్మూ నుంచి ఐబి, ఐఐఐఐ, నవోదయ లాంటి విద్యాసంస్థలను ప్రారంభించి జాతీయ అంకితం చేశారు. జమ్మూకశ్మీర్ ను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తాం. త్వరలో ఏకనీల కశ్మీర్ కల సారాధం అవుతుంది. మోడీ గ్యారంటీ అంటే ఇలా ఉంటుంది అని అన్నారు. అభివృద్ధి చెందిన భారత్ అంటే అభివృద్ధి చెందిన జమ్మూకశ్మీర్ కూడా అని తెలిపారు. గత పదేళ్లలో ఈ ప్రాంతంలో కొత్తగా 50 డిగ్రీ కళాశాలలు ఏర్పాటుయ్యాయని వెల్లడించారు. అప్పట్లో పాఠశాలలకు నిస్తుందిచేవారని, ఇప్పుడు అలంకరిస్తున్నారని అన్నారు. బాలీవుడ్ నటి యామి గౌతమ్ నటింపన ఆర్థిక 370 గురించి ప్రధాని మోడీ ప్రస్తావించారు. మంగళవారం జమ్మూ పర్యటనకు వెళ్లిన ఆయన పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా ప్రభుత్వ పథకాల లబ్ధిదారులతో సంభాషించారు. అలాగే మౌలానా జాహీద్ సేదీయంలో నిర్వహించిన సభలోనూ ప్రసంగించారు. ఆర్థిక 370పై ఈ వారంలో ఒక సినీమా విడుదల కానుందని విన్నాను.

అది మంచి విషయం. ప్రజలు వాస్తవాల తెలుసుకునేందుకు ఆ చిత్రం ఉపకరించనుంది. జమ్మూకశ్మీర్ అభివృద్ధికి ఆర్థిక 370 ప్రధానమైన అవరోధంగా ఉండేది. దానిని భాజపా తొలగించడంతో ఇప్పుడు ఈ ప్రాంతం సమతుల్యత దిశగా కదులుతోంది. దాని రద్దు తర్వాత ఇక్కడి ప్రజలు రాజ్యాంగంలో పేర్కొన్న సామాజిక న్యాయాన్ని పొందుతున్నారని మోడీ అన్నారు. అలాగే వారసత్వ రాజకీయాలపైనూ విమర్శలు చేశారు. ఈ క్రమంలో జమ్మూ కశ్మీర్లో ఈరోజు 32 వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన ప్రాజెక్టులను ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బహిరంగ సభలో ప్రసంగిస్తూ కుటుంబ రాజకీయాలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. జమ్మూకశ్మీర్ అనేక దశాబాలుగా రాజవంశ రాజకీయాల బాధితులగా ఉండన్నారు. వంశపారంపర్య రాజకీయాల చేస్తున్న వారు తమ ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే చూసుకున్నారు తప్ప మీ ప్రయోజనాలను పట్టించుకోలేదని పేర్కొన్నారు. వంశపారంపర్య రాజకీయాల వల్ల ఎక్కువగా సమృద్ధియైంది యువతనిని వెల్లడించారు. తమ కుటుంబం గురించి మాత్రమే ఆలోచించే వ్యక్తులు మీ కుటుంబం గురించి చింతించరని చెప్పారు. ఆర్థిక 370ని ప్రధాని మోడీ గోడతో పోల్చారు. ఆ గోడను బీజేపీ ప్రభుత్వం తొలగించిందని చెప్పారు. ఇప్పుడు జమ్మూ కాశ్మీర్ సమతుల్య అభివృద్ధి దిశగా కొనసాగుతోందన్నారు. ఈరోజు వందలాది మంది యువతకు ప్రభుత్వ నియామక పత్రాలు అందజేశామని మోడీ గుర్తు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే జమ్మూకశ్మీర్ ఈ వంశపారంపర్య రాజకీయాల నుంచి విముక్తి లభిస్తుందన్న సంతృప్తి ఉండన్నారు. జమ్మూకశ్మీర్ కు ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోడీ

మంగళవారం భారీ కానుకలు అందించారు. సంగ్లాన్ స్టేషన్- బారాముల్లా స్టేషన్ మధ్య మొదటి ఎలక్ట్రిక్ రైలును ప్రారంభించారు. బారాముల్లా-త్రీనగర్-బనిహాల్-సంగ్లాన్ సెక్షన్ (185.66 కి.మీ) మధ్య కొత్త రైలు మార్గంతో సహా జమ్మూ కాశ్మీర్లో వివిధ రైల్వే ప్రాజెక్టులను మోడీ ప్రారంభించారు. ఎంపీ స్టేడియంలో పదేళ్ల క్రితం డిసెంబర్ 2013లో జమ్మూలోని ఇదే స్థలంలో లాల్బర్ గ్యాలిని ఉద్ఘాటించి ఇచ్చిన హామీలను గుర్తు చేశారు. జమ్మూలో కూడా ఐబి, ఐఐఐఐ వంటి విద్యాసంస్థలు ఎందుకు నిర్మించలేదని అప్పుడు ప్రశ్నించామని...ఇప్పుడు ఆ హామీలను నెరవేర్చామని స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తైన రైల్వే వంతెనను ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలో నిర్మించామని చెప్పారు. జమ్మూ కాశ్మీర్ కు రాష్ట్రానికి చెందిన రెండు ఎయిమ్స్, ఐబి, ఐఐఐఐలు వచ్చాయి. జమ్మూ కాశ్మీర్లో సామాజిక న్యాయం కొత్త అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. గుజ్జర్లు, పహారీలు, ఎస్సీలు, ఎస్సీలు, కాశ్మీర్ పండిట్లు, పశ్చిమ పాకిస్తాన్ నుంచి వచ్చిన శరణార్థులు రాష్ట్రంలో తమ హక్కులను పొందారని గుర్తు చేశారు. ఆర్థిక 370' సినీమా విషయానికొస్తే.. అదృష్ట సుహాసీ చిల్డ్రన్స్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆర్థిక 370 నేపథ్యంలో కశ్మీర్లో జరిగిన పరిస్థితుల ఆధారంగా ఈ సినీమా రూపొందుతోంది. ఇటీవల విడుదలైన ట్రిబల్ ఆకట్టుకుంటోంది. ఆర్థిక 370 పరిస్థితి ఇంటింటికి వెళ్లాలిగా యాక్సన్ అవతారంలో కనిపిస్తూ ఆకట్టుకోనుంది యామి. జియో స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ప్రియమణి కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈనెల 23న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.

మేడారంలో సందడేసందడి

► (మొదటి పేజీ తరువాయి)

గృదకు తీసుకువస్తారు. ఫిబ్రవరి 22న సమ్మక్క దేవతను గద్దెకు తీసుకువస్తారు. ఫిబ్రవరి 23న భక్తులు మొక్కులు తీర్చుకుంటారు. ఫిబ్రవరి 24న దేవతల వసప్రవేశం ఉండగా... ఫిబ్రవరి 28వ జాతర పూజలు ముగింపు కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. మంగళవారం ఉదయం పూనుగొండ సమీపంలోని దేవుడి గుట్ట నుంచి పగడిద్దరాజును తీసుకొచ్చి దేవాలయంలో ప్రతిష్ఠిస్తారు. శాంతి పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం పెన్షన్ పంశీయులు పడగ రూపంలో పగడిద్దరాజును పెళ్లెకొడుకగా సిద్ధం చేశారు. ఆ పడగ రూపాన్ని గ్రామంలో ఊరేగించిన అనంతరం పూనుగొండ అడవుల నుంచి మేడారా నికి కాలినడకన తీసుకెళ్ల కార్యక్రమం మొదలు పెట్టారు. పూజారి జగ్గారావుతోపాటు మరో పదిమంది పూజారులు, పలువురు భక్తులు పగడిద్దరాజు వెంట బయలు దేరుతారు. మధ్యలో గోవిందరావుపేట మండలం కర్ణపల్లి లక్ష్మీపురం లోని పెన్షన్ పంశీయుల వద్ద మంగళవారం రాత్రి విడిది కల్పిస్తారు. బుధవారం ఉదయాన్నే బయలుదేరి రాత్రి సారలమ్మ చేరుకునే సమయానికి పగడిద్దరాజును మేడారం గద్దెకు చేరుస్తామని ప్రధాన పూజారులు చెప్పారు. సమ్మక్క తనయుడు, సారలమ్మ

సోదరుడైన జంపన్నను కన్నెపల్లి నుంచి పోలెటోయిన వంశస్థులు మేడారం తీసుకు రానున్నారు. పూజారి పోలెటోయిన సత్యం ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, గ్రామస్థులు మంగళవారం సాయంత్రం 5 గంటలకు కన్నెపల్లి నుంచి బయలుదేరి రాత్రి 7 గంటలకు మేడారానికి చేరుకుంటారు. వెంటనే లక్షల మంది భక్తుల మధ్య జంపన్నను గద్దెపై ప్రతిష్ఠిస్తారు. మహాజాతరకు తెలంగాణ నుంచే కాకుండా ఏపీ, మహారాష్ట్ర, ఛత్తీస్ గఢ్ తదితర రాష్ట్రాలనుంచి లక్షలాదిగా వచ్చే భక్తులతో మేడారం కుభమేలాను తలపిస్తుంది. నాలుగు రోజులపాటు గిరిజన సంప్రదాయా ప్రకారం దీనిని నిర్వహిస్తారు. ఈనెల 21న కన్నెపల్లి నుంచి సారలమ్మను, ఏటారునాగారం మండలం కొండాయి నుంచి గోవిందరాజులను పూజారులు తీసుకొచ్చి గద్దెపై ప్రతిష్ఠిస్తారు.

దీంతో తొలిరోజు ఘట్టం పూర్తవుతుంది. 22న కీలక ఘట్టమైన సమ్మక్కను బిలుకలగుట్ట మీద నుంచి తీసుకొచ్చి గద్దెపై ప్రతిష్ఠిస్తారు. కుంకుమ భరిణె రూపంలో ఉన్న సమ్మక్క ఆగమనాన్ని చూసి భక్తులు పులకించిపోతారు. పోలీసులు, జిల్లా అధికారుల సమక్షంలో కార్మికి కాల్యాలు జరిపి ఘన స్వాగతం పలుకుతారు. 23న సమ్మక్క సారలమ్మ, పగడిద్దరాజు, గోవిందరాజు, జంపన్న గద్దెపై కొలువై భక్తులకు దర్శనమిస్తారు. 24న దేవతల వసప్రవేశం ఉంటుంది.



మసిపూసి మారేడు కాయ చేస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

- ఒక ప్రైవేట్ కన్సల్టెన్సీకి యూనివర్సిటీ లతో ఏమి సంబంధం..
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎడెక్స్ సంస్థ యొక్క ఒప్పందాన్ని బహిష్కరణ చేయాలి..
- ఎబివిపి రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి ఎల్ సామి కర్నూలు, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

ఈరోజు అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ కర్నూలు నగర శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎబివిపి కార్యాలయంలో ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి ఎల్ సామి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎడెక్స్ సంస్థతో ఒప్పందం చేసుకుంది. అయితే దీనిపై ప్రయోజనాలు దేవుడెవరు కానీ నష్టాలు కూడా ఉన్నాయి అని విద్యార్థి పరిషత్ భావిస్తుంది. విద్యార్థులకు నైపుణ్యాలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు విద్యార్థి పరిషత్ ఎప్పుడు వ్యతిరేకం కాదని, ఇటువంటి సూతన ప్రణాళికలు ఎటువంటి అవకతవకట్టు లేకుండా పూర్తిస్థాయిలో ఇంప్లెమెంట్ అయ్యేవిధంగా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఉందని, గతంలో బై జ్యూస్ లాంటి సంస్థలతో చేసిన ఒప్పందాలు దానివల్ల జరిగిన నష్టాలను కూడా పరిగణించి తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా ఏబీవీపీ తెలియజేస్తుంది. ఇప్పుడు చేసుకున్న ఒప్పందంలో ముఖ్యంగా పరీక్షలకు సంబంధించి విద్యార్థి నేర్పుకున్న తర్వాత దానిని ఏ విధంగా మూల్యాంకనం చేస్తారు, సర్టిఫికేట్ ఎవరు ఇస్తారు. అనేటవంటి విషయాలపై సరైన అవగాహన కల్పించాల్సి ఉంది. ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలకు ముగింపు దశలో దీనిని తీసుకు రావడం లో ఆంతర్యం

ఏమిటి.....? ఇటువంటి సంస్థలను ఈరోజు రాష్ట్రంలో తీసుకువచ్చి నాణ్యమైనటువంటి విద్యను అందించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమౌతుంది. అని నిరూపించుకోవడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విజయం సాధించిందని ఏబీవీపీ భావిస్తోంది. రాష్ట్రంలో దాదాపు 80% అధ్యాపకుల పోస్టు ఖాళీలతో దారుణ స్థితిలో విశ్వవిద్యాలయాలు ఉన్నప్పటికీ ఏమాత్రం పట్టించుకోకుండా ప్రత్యేక నిధులను కేటాయించకుండా విద్యారంగాన్ని గాలికి వదిలేసిన పరిస్థితి ఈరోజు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో ఉంది. కేవలం సమస్యల ద్వారా కాకుండా ఈ రాష్ట్రంలో నాణ్యమైనటువంటి సదుపాయాలు కల్పించడంలో పాటు నాణ్యమైనటువంటి ప్రయోగాలు చేయడం పట్లనే విద్యార్థికి ఎక్కువ లాభం చేకూరుతుంది. ఈ యొక్క పోస్టులను ఫిల్ అప్ చేయడంపై వల్ల ఈ రోజు ఎడెక్స్ తో ఒప్పందం లేదంటే ఇంకాక విద్య సంస్థతో ఒప్పందం చేసుకొని విద్యను ప్రైవేటీకరణ వైపుకు వెళుతున్నది, ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం. అలాగే పాలిటెక్నిక్ , డిగ్రీ కళాశాలల్లో యూనివర్సిటీలోనూ వైపుణ్యం ఉన్నటువంటి అధ్యాపకులను భర్తీ చేయడం ద్వారా నాణ్యమైనటువంటి విద్యను అందించగలుగుతామని అనే విషయాన్ని ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరిచిపోయింది. ఈ నాణ్యమైనటువంటి విద్యను మనము ఎప్పుడైతే అందించలేకుండా పోతామో ఈ రకమైనటువంటి సంస్థల పట్ల మనం ఎక్కువ ఆధార పడాల్సినటువంటి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. మనకు స్వయంపాత సంస్థలైనటువంటి ఎన్సెటివెల్, స్వయం చంటివి విద్యార్థులు ఎక్కువ శాతం మనం ఉపయోగంలోకి తీసుకుని రాలేకపోతున్నాము, ఇవి తీసుకొని రాలేకపోవడంతో పాటు కోట్ల రూపాయల డబ్బాలు వెచ్చించి ఎడెక్స్ లాంటి సంస్థలతో ఒప్పందం చేసుకోవాల్సినటువంటి పరిస్థితులు ఈరోజు దావరించాయి. వీటి యొక్క విధివిధానాల్లో ప్రతి



విద్యార్థికి మరియూ ప్రతి టీచర్నూ అర్హమయ్యేటట్లు చెప్పాల్సినటువంటి బాధ్యత ఈ యొక్క రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైన ఉన్నది. ఎప్పుడు ఈ కోర్సు స్టాఫ్ చేస్తారు, ఈ కోర్సు ఎన్ని రోజులు చదవాలి, దీని యొక్క టీచింగ్ విధానాలలో డౌట్స్ వస్తే ఏ విధంగా వీటిని తీర్చుకోవాలి, ఒక నిర్దిష్టమైనటువంటి విషయాలను విద్యార్థులకు అవగతమైతే చెప్పాల్సినటువంటి పరిస్థితి ఉన్నది. ఈ ఒప్పందం ప్రపంచ ఉన్నతమైన యూనివర్సిటీలతో అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెబుతున్నది. కానీ ఎడెక్స్ అనే సంస్థ ఒక ప్రైవేట్ కన్సల్టెన్సీ దీనిని యూనివర్సిటీ లతో ఏమి సంబంధం.....? ఇదంతా మనపూసి మారేడు కాయ చేస్తున్నది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేది తేట తెల్లం అవుతున్నది. కావున ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ ఒప్పందం పూర్తి విధి విధానాలు బహిష్కరణ పరిచిన తర్వాతే అమలు చేసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా ఏబీవీపీ డిమాండ్ చేస్తుంది. లేని యెడల ఎబివిపి రాష్ట్ర వ్యాప్త ఉద్యమానికి శ్రీకారం చుడతామని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరిస్తున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా టెక్నికల్ సెల్ కన్వీనర్ లోకేశ్, జిల్లా టెక్నికల్ సెల్ కో కన్వీనర్ రూపేష్, ఆకాష్, విద్యార్థి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికల్లో టీడీపీని ఆదరించండి -మన్నె సుబ్బారెడ్డి



డోన్ మండలం కొచ్చేరు గ్రామంలో వచ్చే ఎన్నికల్లో టీడీపీని ఆదరించాలని డోన్ నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇంచార్జ్ మన్నె సుబ్బారెడ్డి రాష్ట్ర కార్యదర్శి వరుసల రామకృష్ణ కోరారు. మండలంలోని కొచ్చేరుపల్లో మండల అధ్యక్షులు సలీంద్ర శ్రీనివాసులు యాదవ్ అధ్యక్షతన బాబు మ్యూరిటీ భవిష్యత్తు గ్యారంటీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కొచ్చేరుపల్లో ఇంటింటికీ తిరుగుతూ సూపర్ సిక్స్ పథకాల గురించి ప్రజలకు వివరించారు.

చెట్లను సరికి పర్యావరణాన్ని నాశనం చేయడం సరైన పద్ధతి కాదు



డోన్, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

డోన్ పాత బస్టాండ్ గాంధీ సర్కిల్ లో ఎన్నో ఏళ్లుగా ఉన్న రావి చెట్టుని అభివృద్ధి పేరుతో రోడ్డుకి అడ్డం వచ్చిందన్న నెపంతో అధికారులు రాత్రికి రాత్రి చెట్టును సరికి వేయడం దారుణమని డోన్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కర్త డాక్టర్ గార్లపాటి మద్దిలేటి స్వామి, జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు ఏ.కె.నాగరాజ్ లు అన్నారు. వాస్తవంగా చెట్లను సరికి వాటికి ప్రాధాన్యతగా కొన్ని మొక్కలను నాటాలి కానీ డోన్ లో ఎక్కడ కూడా కనిపించలేదు, ఇది సాధారణమైన విషయం కాదు ఎందుకంటే ఇప్పటికే ప్రజలు వరాలు లేక తీవ్రమైన నీటి కొరతతో, పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతల నడుమ ఎండవేడికి తట్టుకోలేక పశుపక్ష్యాదులు బిన్నపిల్లల దగ్గర నుండి ముసలి ముతక వరకు అందరూ ఉక్కిరి బిక్కిరి అవుతున్నారు. ఇట్టి పరిస్థితులలో ప్రజలకు స్వచ్ఛమైన ప్రాణవాయువుని అందించే వృక్షాన్ని సరికి వేయడం ప్రకృతి విరుద్ధ చర్యగా తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. పరిసర గ్రామ ప్రజలు ఎన్నో పనులకోసం డోన్ పట్టణానికి నిరంతరం రాకపోకలు జరుపుతూ బస్సులకై ఎదురు చూసే సమయంలో కానీపు ఈ వృక్షం ఆశ్రయించి నీడను పొందుతుంటారు, అటువంటి వారికి వృక్షం ఎంతో నీడనిచ్చేది అతి ముఖ్యంగా హిందువులకు రావి చెట్టు అనేది దేవతావృక్షంగా పూజిస్తూ సకల దేవత సమూహమైన గురురువంగా విశ్వాసం కలిగి పూజిస్తారు ఇలా ఇంతమంది మనోభావాలను దెబ్బతీసే విధంగా ప్రకృతిని ధ్వంసం చేసే విధంగా పాలకులు అధికారులు ప్రవర్తించడం సిగ్గు చేటని వారు అన్నారు. ఈ విధంగా పర్యావరణాన్ని నాశనం చేస్తున్న అధికారులపై, మరియూ వారికి సపోర్ట్ చేస్తున్న నాయకులపై, కాంగ్రెస్ పార్టీ న్యాయపోరాటం చేస్తామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త డాక్టర్ గార్లపాటి మద్దిలేటి స్వామి జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం కార్యదర్శి ఏ.కె.నాగరాజు, నాయకులు శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు.

భీష్మ ఏకాదశి వేడుకలు

డోన్, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్): పట్టణ సమీపంలో కోట్లవారి పల్లెలోని గంగమ్మ గుడి నిర్మాణ ప్రాంతంలో గంగపుత్రల సంఘ ఆధ్వర్యంలో భీష్మ ఏకాదశి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గంగపుత్ర సంఘ గౌరవ అధ్యక్షులు డోన్ మున్సిపల్ చైర్మన్ సప్తలెల రాజేష్ హాజరయ్యారు. గంగమ్మ తల్లి గుడిలో పూజలు అనంతరం భీష్మ చిత్రపటానికి పూలమాల లీసే నివాళు లర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గంగపుత్ర సంఘ ప్రెసిడెంట్ బెన్న వెంకటేశ్వర్లు, ప్రజా వైద్యశాల బెన్న మల్లికార్జున, మాధవస్వామి, ప్రవీణ్, రవికుమార్, విష్ణు, కృష్ణమూర్తి, పానిపూరి మురళి, మల్లికార్జున, చంద్రుడు, అంజి, రామకృష్ణ, గిరి, సోమయ్య, గంగపుత్ర సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.



కర్నూలుకు తరలి వెళ్లిన జేపీసీ నాయకులు



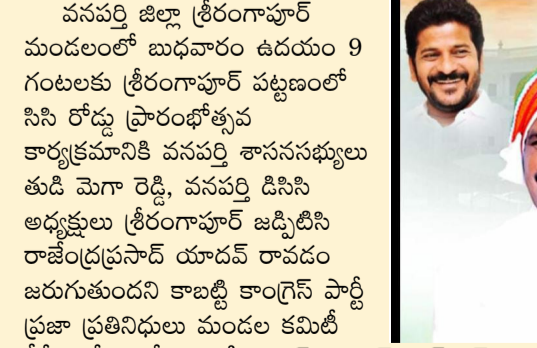
పతికాండ, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

రాష్ట్ర జేపీసీ పిలుపుమేరకు కర్నూలు పట్టణంలో కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎదుట నిర్వహిస్తున్న జేపీసీ ర్యాలీకి మంగళవారం పత్తికాండ నియోజకవర్గం జేపీసీ అధ్యక్షులు నాయిబాబా ఆధ్వర్యంలో భారీగా తరలి వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా నాయిబాబా మాట్లాడుతూ ఫిబ్రవరి 27వ తేదీన చలో విజయవాడ కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున జేపీసీ నాయకులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వం నుండి మనకు రావాల్సిన బకాయిలను సాధించుకోవడానికి ప్రభుత్వ మెడలైన వొంచి సాధించుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఎంతైనా ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేపీసీ నాయకులు రవికుమార్, రంగస్వామి, నాగేంద్ర, శ్రీధర్, రామ్ మోహన్ రెడ్డి, శ్రీనివాసులు, శ్రీ అంజనేయ, వరపుత్రుడు, జయరాం, నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీసీ రోడ్డు ప్రారంభోత్సవానికి ఎమ్మెల్యే

శ్రీరంగాపూర్/ వనపర్తి, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

వనపర్తి జిల్లా శ్రీరంగాపూర్ మండలంలో బుధవారం ఉదయం 9 గంటలకు శ్రీరంగాపూర్ పట్టణంలో సీసీ రోడ్డు ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి వనపర్తి శాసనసభ్యులు తుడి మోగా రెడ్డి, వనపర్తి డిసీసీ అధ్యక్షులు శ్రీరంగాపూర్ జడ్పీటీసీ రాజేంద్రప్రసాద్ యాదవ్ రావడం జరుగుతుందని కాబట్టి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు మండల కమిటీ బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ, యాత్ కాంగ్రెస్, ఎన్ ఎన్ ఐ కాంగ్రెస్, మహిళా కాంగ్రెస్, సోషల్ మీడియా, రైతు కమిటీ, అన్ని విభాగాల నాయకులకు సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొని ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని శ్రీరంగాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మీ బి రాములు యాదవ్ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.



ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నించిన టిడిపి ఇంచార్జి డాక్టర్ జివి ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి

ప్రాద్దుటూరు, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్)

ప్రాద్దుటూరు రూరల్ ఈశ్వర్ రెడ్డి నగర్ రామవేంద్ర స్వామి గుడి పరిసర ప్రాంతాల్లో గడప గడపకు వెళ్లి తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రవేశపెట్టే బాబు మ్యూరిటీ భవిష్యత్తు గ్యారంటీ కార్యక్రమంలో భాగంగా సూపర్ సిక్స్ పథకాలను నిర్వహించుగా 115వ రోజు ప్రజలకు వివరిస్తూ కర పత్రాలను



అందజేసిన ప్రాద్దుటూరు టిడిపి ఇంచార్జి డాక్టర్ జివి. ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, వారి సతీమణి మోనికా రెడ్డి, సోదరి హారిత రెడ్డి, ఈ కార్యక్రమంలో బెజవాడ అమ్మని, కిరణ్, రామచంద్రారెడ్డి, నందం లక్ష్మీదేవి, ఏరువా హనుమంత్ రెడ్డి, మాజీ సీతారాం రెడ్డి, భరత్ రెడ్డి, పూల ఖాజా, బెజవాడ సుబ్రహ్మణ్య, పెన్నా నగర్ మజిద్, ప్రాద్దుటూరు రూరల్ మండలం ఉపాధ్యక్షుడు పరీఫ్ కవి, మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ బండి విజయ భాస్కర్ రెడ్డి, రాజాపాలెం మండల కన్వీనర్ ధనిరెడ్డి విశ్వనాథరెడ్డి, రాష్ట్రా బీసీ సెల్ కార్యదర్శి శ్రీనివాస్ యాదవ్, ముదిరెడ్డి పద్మాభి రెడ్డి, మాజీ కులూరు సర్పంచ్ శ్రీనివాసులురెడ్డి, రాజాపాలెం కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, టిఎన్యూసీ పట్టణ అధ్యక్షుడు తమ్మిశెట్టి శ్రీనివాసులు, 37వ వార్డ్ పాటిపాటి గంగాధర్, ప్రాద్దుటూరు పట్టణ బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు తమ్మిశెట్టి సురేంద్ర, ద్వారకానగర్ కిట్టా, రాష్ట్ర బీసీ సెల్ కార్యదర్శి సు%శీ%కర వేణుగోపాల్, 40వ వార్డ్ పటాన్ కాలేజ్ ఫత్రిగడ్డ భావ్, అంగడి శ్రీనివాసుల రెడ్డి, ప్రాద్దుటూరు పట్టణ వాణిజ్య విభాగ అధ్యక్షుడు మిట్ట బాలచరణ్ కుమార్, నంగనూరు పల్లె రామకృష్ణ, ఆచార్య కాలనీ వీర ప్రతాపరెడ్డి, బందారు గురప్ప, చౌటపల్లి శివ సర్పంచులు, 33 వార్డ్ ఉస్మాన్, టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు సందమూరి అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



జీవుల్ మోటివేషన్

People's Motivation

ఒక్క రూపాయి అవినీతి అయినా నిరూపిస్తావా

- లోకేశ్ కు మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్ సవాల్
- గుడ్లకు లిఫ్ట్ గిడ్ట్..పప్పుకు తోడు ఉప్పుకారం

అసకాపల్లి, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

తాను ఒక్క రూపాయి అవినీతి చేశానని నిరూపిస్తే.. పూర్తిగా రాజకీయాల నుంచి తప్పుకొంటానని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమర్నాథ్ అన్నారు. మంగళవారం మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ తనకు గుడ్డు గిడ్డుగా పంపించడంపై ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీనికి కొంటర్ గా ఆయన ఓ కండ్లో పప్పును తీసుకొచ్చి.. దీన్ని నారా లోకేశ్ కు గిడ్డు గా పంపిస్తున్నట్లు చెప్పారు. దీంతో పాటు ఉప్పు, కారం కూడా పంపిస్తున్నానని అన్నారు. దీన్ని వారే వచ్చి తీసుకెళ్ళినా.. లేక ఎవరైనా ఆయనకు తీసుకెళ్ళి ఇవ్వచ్చని తెలిపారు. తాను లోకేశ్ లా బ్యాక్ డోర్ పాలిటీషియన్ కాదని.. రాజకీయాల్లో 18 ఏళ్లు కష్టపడి సీఎం జగన్ దయ వల్ల మంత్రి అయ్యానని స్పష్టం చేశారు. నారా లోకేశ్ కంటికి అసకాపల్లి అభివృద్ధి కనిపించలేదా? అంటూ మంత్రి అమర్నాథ్ మండిపడ్డారు. 'సిగ్గు, లజ్జ లేని వ్యక్తులు చంద్రబాబు, లోకేశ్. 420 వాళ్లను పక్కన పెట్టుకొని లోకేశ్ 420లా మాట్లాడుతున్నారు. మీ అన్న పవన్ వినస్సుపేట వెళ్లి ఏమీ చేయలేకపోయారు. సువ్యం చేస్తావు. సారాయి, గంజాయి తాగిన వాళ్లు నా గురించి మాట్లాడుతున్నారు. స్వగర్భ, వీరప్పన్ లు లోకేశ్ వెంట ఉన్నారు. అయ్యెన్న గంజాయి దాస్ అని గంటా ఎప్పుడో చెప్పారు. బంధుత్వాల గురించి మాట్లాడడానికి లోకేశ్ కు సిగ్గు లేదా? అంటూ ధ్వజమెత్తారు. లోకేశ్, చంద్రబాబు కుర్చీలను ఎప్పుడో మడత పెట్టేశామని.. రెడ్ బుక్ అంటూ ఊదరగొట్టే లోకేశ్ కు అందులో మొదటి పేజీ కూడా ఓపెన్ చేసే అవకాశమే రాదని ఎద్దేవా చేశారు. లోకేశ్ తన స్థాయికి మించి మాట్లాడుతున్నారని.. ఆ ఎన్ టీ ఐ కు తీసి ఎక్కడ మడత పెట్టుకుంటారో లోకేశ్ ఇష్టమేనని వ్యాఖ్యానించారు. టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ అసకాపల్లిలోని శంఖారావం సభలో మాట్లాడుతూ.. మంత్రి అమర్నాథ్ పై

ఏమర్చులు గుప్పించారు. గుడ్డు పాలసీతో అంతర్జాతీయంగా ఏపీ పరువు తీసిన అమర్నాథ్ కు కోడిగడ్డు అవార్డు పంపిస్తున్నట్లు చెప్పారు. 'అమర్నాథ్ అన్నకు ఈ అవార్డు పర్ఫెక్ట్ గా సరిపోతుంది. అందుకే జాగ్రత్తగా డెలివరీ చేయమని చెబుతున్నా. పరిశ్రమల శాఖ మంత్రిగా ఉన్న అమర్నాథ్ చిన్న వయసులోనే మంత్రి అయ్యారు. నేను ఈ సభ వేదికగా అడుగుతున్నా. మీ నియోజకవర్గంలో కనీసం ఒక్కరికైనా ఉద్యోగం ఇప్పించారా? ఒక్క పరిశ్రమ అయినా తెచ్చారా?' అని లోకేశ్ నిలదీశారు.

నేడు యధావిధిగా రైతుల నిరసనలు

- ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లోనే మకాం వేసిన నేతలు
- శాంతియుత నిరసనకు మాత్రమే దిగుతామని వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

తమ డిమాండ్లను పరిష్కరించలేదనే కారణంతో ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో రైతుల పోరాటాలు ఉధృతం అయ్యే అవకాశం ఉంది. మూడు రకాల పప్పుధాన్యాలు, మొక్కజొన్న, పత్తిని పాత ఎంఎస్పీకి కొనుగోలు చేయాలన్న ప్రభుత్వం ఐదేళ్ల ప్రతిపాదనను తిరస్కరించిన రైతులు బుధవారం తమ నిరసనలను పునఃప్రారంభించనున్నారు. ఈ తరుణంలో పోలీసులు మోహరించిన టీయర్ గ్యాస్ షెల్స్ ను ఎదుర్కొనేందుకు ఇసుప కవచాలు, జనపనార బస్తాలతో శంఘ సరిహద్దుల్లో - పంజాబ్, హరియాణా రైతులు మోహరించారు. పోలీసులు తమ పోరాటానికి అడ్డుతగులుతారని భావించిన రైతులు ఈ ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో దేశ రాజధానిలో జర్నలిస్టులకు అధికారులు ఐడీ కార్డులు జారీ చేశారు. శాంతియుతంగా ఢిల్లీ వైపు పాదయాత్ర కొనసాగిస్తామని రైతులు చెబుతున్నారు. మాపై బల ప్రయోగం చేయవద్దని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. మేము శాంతియుతంగా నిరసన తెలియజేయాలను కుంటున్నాం' అని రైతులు చెప్పారు. ప్రభుత్వం రెండు లేదా మూడు పంటలకు మాత్రమే కనీస మద్దతు ధరను వర్తింపజేయడం, మిగతా పంటలు పండిస్తున్న రైతులను పట్టించుకోక పోవడం సరైనది కాదు అని రైతు సంఘాల నేత సర్వేస్ సింగ్ పండేర్ అన్నారు. 200 సంఘాల మద్దతుతో రైతులు ఫిబ్రవరి 13న ఢిల్లీలో పాదయాత్ర ప్రారంభించారు. శంఘ సరిహద్దు వద్ద గుమిగూడిన నిరసనకారులపై పోలీసులు టీయర్ గ్యాస్ ప్రయోగించారు. మార్కెట్లోని అస్థిరతల నుంచి రైతులను రక్షించేందుకు ఉద్దేశించిన ఎంఎస్పీపై చట్టం చేయాలనే ప్రధాన డిమాండ్ తో రైతులు నిరసనలు తెలుపుతున్నారు. రుణమాఫీ, స్వామినాథన్ కమిషన్ సిఫార్సులను అమలు చేయాలని, రైతులు, రైతు కౌలీలను పెన్షన్ ఇవ్వాలని, గతంలో జరిగిన నిరసనలో తమపై పెట్టిన పోలీసు కేసులను ఉపసంహరించుకోవాలని, ఉత్తరప్రదేశ్ లోని లఖింపూర్ ఖేరిలో మృతి చెందిన రైతులకు న్యాయం చేయాలని కర్షకులు కోరుతున్నారు.

జైటర్ పై కారు బోల్తా: ఒకరు మృతి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

నార్సింగ్ జైటర్ రింగ్ రోడ్డు పై ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది.. మంగళవారం తెల్లవారజా ముసల కారు బీభత్సం సృష్టించింది. అప్పటి రింగ్ రోడ్డు పై నుంచి కిందకు పడిపోయింది. అప్పటి రింగ్ రోడ్డు పై నుంచి అత్యంత వేగంగా వచ్చిన కారు.. అటవీ ప్రాంతంలోకి దూసుకెళ్ళింది. కారులో ప్రయాణిస్తున్న ఐదుగురిలో ఒకరు మృతి చెందింది.. నలుగురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. కారు ప్రమాదానికి అతివేగమే కారణంగా తెలుస్తోంది. సమాచారం అందుకున్న నార్సింగ్ పోలీసులు సంఘటన ప్రదేశానికి చేరుకుని సమీక్షించారు. మృత దేహాన్ని పోస్టు మార్గం నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించి, క్షతగాత్రులను కూడా సమీప ఆస్పత్రికి తరలించి, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

జగన్ పాలనలో పట్టణాలే కాదు గ్రామాలలో అభివృద్ధి సూన్యం



బాబు మ్యూరిటీ భవిష్యత్తు గ్యారంటీ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే వరదరాజులరెడ్డి

ప్రాద్దుటూరు, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

బాబు మ్యూరిటీ భవిష్యత్తుకు గ్యారంటీ కార్యక్రమంలో భాగంగా 68వరోజు సంగనూరుపల్లె నందు తెలుగుదేశంపార్టీ ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాల ముందస్తు మానిఫెస్టోను ఇంటింటా ప్రచారం చేస్తున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే సంద్యాల వరదరాజులరెడ్డి తోపాటు ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు సంద్యాల కొండారెడ్డి, తెదేపా కడప పార్లమెంట్ సెక్రటరీ సిద్ధారెడ్డి నాగమనిరెడ్డి, యువనాయకులు బప్పల వీరప్రతాప్, స్థానిక నాయకులు మాజీ ఎంపిటిసి పార్వతమ్మ, వంశీ, మునిస్వామినాయుడు, డీలర్ గురప్ప, టీ గురప్ప, చెల్లబోయిన రామకృష్ణ, బత్తల బాబు, మల్లిఖార్జున, రామకృష్ణ, కదిరేపల్లి గంగన్న, బైరాగని రవి, గురుమోహన్, చిలార వెంకటసుబ్బయ్య, మేకల దస్తగిరి, నాగార్జున, వెంకటసుబ్బయ్య, చావాలి ప్రతాప్, గంగయ్య, మోహన్ నాయుడు, బత్తల రామచంద్రుడు, రాజకుంట మునికుమార్, బాలన్న చౌరి, పెద్దపల్లె, చాపాడు సుబ్బారాయుడు, బైరాగని తిలక్, మనోహర్, తరుణ్, మేకల శివ, భాస్కర్, నరేంద్ర, డిప్ వెంకటసుబ్బయ్య, చౌడయ్య, ఆదినారాయణ, తెదేపా పట్టణ మాజీ అధ్యక్షుడు ఘంటసాల వెంకటేశ్వర్లు, మాజీ సర్పంచ్



అర్బువేముల కృష్ణారెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ వద్దిబాబుడు, శివాలయం మాజీ చైర్మన్ పల్లా శంకర్ నారాయణ, ధనిరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి, బోసం గురివిరెడ్డి, మార్ల గురివిరెడ్డి, గోపవరం లక్ష్మణ్, శెట్టిపల్లె భాస్కర్, బద్వేలి రవీంద్రారెడ్డి, సాంబశివుడు, జక్కా సింగారయ్య, చీమల రాజశేఖరెడ్డి, సుబ్బారెడ్డి, వద్ది ఓబులేసు, చెల్లబోయిన రామకృష్ణ, నక్కలదిన్నె సుబ్బారెడ్డి, శివ శెట్టిపల్లె, భాసకరెడ్డి, వంగల నారాయణరెడ్డి, రాజపాలెం శివారెడ్డి, దస్తగిరి, రిబ్బెర్ లెక్కర చౌటపల్లె రమణారెడ్డి, చౌటపల్లె కన్నయ్య, జినిపల్లయ్య, నారాయణ, సత్యనారాయణ, ప్రతాపరెడ్డి, భగతిసింగ్ కాలనీ శంకర్ గుండ్లూరు రమణ వద్దిరెడ్డి రామామనిరెడ్డి మార్ల శ్రీనివాసులరెడ్డి అవుల జయరామకృష్ణారెడ్డి దేవిరెడ్డి జయరామిరెడ్డి వెంకటయ్య కేశేపల్లి నాగరాజు గూడామల్లి ఈశ్వరరెడ్డి కేశేపల్లి నాగరాజు మద్దిలేటి రాజపాలెం సంజీవరెడ్డి ఈశ్వరరెడ్డి సగర్ రామచంద్రారెడ్డి హనుమంతరెడ్డి పొట్టిపాడు ప్రతాప్ చౌటపల్లె కన్నయ్య నారే ప్రతాప్ వెంకటసుబ్బయ్య సంగనూరుపల్లె రామకృష్ణ వీరుడు వెంకటస్వామి రాచమళ్ళ శ్రీనివాసులు చెన్నమరాజుపల్లె వెంకటసుబ్బయ్య సుబ్బారెడ్డి ఉప్పలూరు శ్రీనివాసులరెడ్డి ద్వారకచర్ల రాఘవరెడ్డి భోగాల గంగిరెడ్డి గండ్లూరు రమణ గూడామల్లి రిబ్బెర్ డిజ శివారెడ్డి మార్ల గురివిరెడ్డి సంద్యాల ముకుందరెడ్డి చెన్నమరాజుపల్లె వెంకటసుబ్బయ్య నక్కలదిన్నె సుబ్బారెడ్డి వద్దిఓబులేసు దోడియం వెంకటసుబ్బారెడ్డి ఉప్పలూరు శ్రీనివాసులరెడ్డి వెంకటస్వామి బిబాబు చౌటపల్లె రమణారెడ్డి ఈశ్వరరెడ్డి నక్కలదిన్నె దానియేలు మైనార్టీ నాయకులు గఫార్ సొద్దలదిన్నె దస్తగిరి ఖాదిర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కర్నూల్లో ఈనాడు కార్యాలయం పై దాడి అప్రజాస్వామికం

- దాడి జరిగిన ప్రాంతాన్ని పరిశీలించిన సిపిఎం బృందం



కర్నూలు, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్యం ఉందా లేక రౌడీల రాజ్యం పరిదెమిల్లుకోందా అనేది అర్థం కాకుండా పోతోందిని సిపిఎం నాయకులు విమర్శించారు. గురువారం సాయంత్రం ఈనాడు కార్యాలయం పై జరిగిన దాడి అరాచకత్వాన్ని తలపిస్తోందని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు పీఎస్ రాధాకృష్ణ, జిల్లా నాయకులు ఎం రాజశేఖర్, ఎండి ఆనంద్ బాబు, నగర నాయకులు కే రామకృష్ణ, ఎన్ జి కృష్ణ విమర్శించారు. దాడికి గురైన ఈనాడు కార్యాలయ పరిసర ప్రాంతాలను సిపిఎం బృందం పరిశీలించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పత్రికలో వచ్చిన వార్తలను ఆధారంగా చేసుకుని ప్రజాస్వామ్య యుతంగా ఆందోళన చేయవచ్చు కానీ, అనుచర గుంపుతో దాడి చేయడం అనేది పాపవీక చర్య అని వారు విమర్శించారు. వార్త సరైనది కానీ ఎడల, పరువు నష్టం పేరుతో కోర్టుకు వెళ్ళవచ్చునని, దాడి చేయడం అనేది చట్టాన్ని చేతిలోకి తీసుకోవడమేనన్నారు. లేని రాజకీయాన్ని పత్రికా విలేకరులపై పులిమి భౌతిక దాడులకు తెగబడడం సరైనది కాదన్నారు. దాడి చేసిన వ్యక్తులను వెంటనే అరెస్టు చేయాలని, దాడులకు వ్యతిరేకంగా జరిగే ఆందోళనలకు సంపూర్ణ సంఘీభావాన్ని వారు ప్రకటించారు.



ప్రజాస్వామ్య మనుగడకు ప్రమాదం ఏర్పడనుందా..? జర్నలిస్టులకు, పత్రికా యాజమాన్యాలకు రక్షణ లేదా..?

- బజెపి యువ నాయకులు కొట్టె మల్లికార్జున



అంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రములో జగన్ మోహన్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చాక అభివృద్ధి జరుగకపోగా, అభివృద్ధి, సంక్షేమం పేరుతో అప్పులు, ఆర్థిక లోటుతో దివాలా తీసిన పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయి అని విషయం తెలిసిందే. బజెపి యువ నాయకులు కొట్టె మల్లికార్జున మీడియాతో మాట్లాడుతూ నిన్న కాక మొన్న అసంతృప్తం జిల్లాలో రాష్ట్రాదులో నిర్వహించిన సిద్ధం సభ సందర్భంగా వైసీపీ నాయకులు, అల్లరి మాకలు అంధ్రజ్యోతి విలేకరిపై దాడి జరిగిన సంఘటనను మరువకముందే కర్నూలు జిల్లాలో ఈనాడు దినపత్రిక కార్యాలయంలో మరొక అసాహ్య సంఘటన వెలుగులోకి రావడం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకే అపమానకరం కారణాలు ఏమి అయిన అందులో వృత్తి ధర్మం పాటించే ఉద్యోగులు, పత్రికా విలేకరులు, పత్రికా యాజమాన్యాలపై దాడులు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసం ఇలాంటి సంఘటనలు జరుగకుండా ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని పూర్వ సివిల్స్ విద్యార్థి నాయకులు, జర్నలిస్టు మరియు బిజెపి యువ నాయకులు కొట్టె మల్లికార్జున పేర్కొన్నారు అలాగే సమాజంలో మానసిక ప్రశాంతత కొనసాగాలంటే చదువుకున్న యువతతో పాటు, సోషల్ మీడియా వేదికగా పలు సామాజిక న్యాయం సేవ కోసం కృషి చేసే మేధావి వర్గాలు అన్ని ఒక్క తాటిపైకి వచ్చి ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా మాదాలని కోరడం జరిగింది. ఇలాంటి సంఘటనలు జరుగకుండా ఉండాలి అంటే ఇలాంటి సంఘటనలు జరిగేలా ప్రోత్సహించే వాళ్లపై మరియు దాడులు చేసే వారిపై కేసులు నమోదు చేస్తూ చర్యలు తీసుకోవాలి. అవిధిగా జర్నలిస్టులకు రక్షణ కల్పించే విధంగా అన్ని రకాల చట్టాలను పటిష్టంగా అమలు చేయడంతో పాటు, రాజకీయాలకు అతీతంగా పని చేస్తూ నిజానిజాలను వెలుగులోకి తీసుకొచ్చే ఫ్రీంట్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా జర్నలిస్టులు, పత్రికా విలేకరులు, పత్రికా యాజమాన్యాలపై, సంస్థలపై ఇలాంటి సంఘటనలు జరుగకుండా ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకు కోసం అధికారాల్లో పాటు, సమాజంలో బాధ్యత గల పౌరులు, యువకులు, ప్రజలు కూడా తమ పంతు బాధ్యతగా కృషి చేయాలని కోరారు.

జీవుల్ మోటివేషన్

People's Motivation

జనరల్ న్యూస్

05

యూటర్న్ తీసుకున్న మంగళగిరి ఎమ్మెల్యే ఆర్కే

- సిఎం జగన్ సమక్షంలో తిరిగి వైసిపి గూటికి
- కందువా కప్పి ఆహ్వానించిన వైఎస్ జగన్
- మంగళగిరిలో ఎవరు నిలబడ్డా గెలిపిస్తా
- కాంగ్రెస్లో పద్దతిపాడూ లేదంటూ విమర్శలు

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

మంగళగిరి ఎమ్మెల్యే ఆర్కే రామకృష్ణారెడ్డి యూటర్న్ తీసుకున్నారు. తిరిగి వైసిపి గూటికి చేరారు. సిఎం జగన్ కలిసి మళ్ళీ పార్టీలో చేరారు. నీవే దిక్కుంటూ మోకరిస్తారు. గతేడాది చివర్లో వైసిపి నుంచి వైదొలిగి, అదే సమయంలో ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేసిన మంగళగిరి ఎమ్మెల్యే ఆర్కే రామకృష్ణారెడ్డి తిరిగి సొంత గూటికి చేరారు. మంగళగిరి మధ్యపార్టీ పార్టీ అధినేత, ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ సమక్షంలో మళ్ళీ పార్టీలో చేరారు. సిఎం జగన్ కందువా కప్పి ఆర్కేను పార్టీకి ఆహ్వానించారు. వైఎస్ పర్సెంటివ్ పీసీసీ చీఫ్ అయిన తర్వాత ఆర్కే రామకృష్ణారెడ్డి కాంగ్రెస్ లో చేరిన సంగతి తెలిసింది. కొద్ది రోజులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి తిరిగి వైసిపిలోకి రావడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. మంగళగిరిలో ఆర్కే. సిఎం జగన్ సమక్షంలో పార్టీలో చేరిన తర్వాత తన సన్నిహితులతో కీలక వ్యాఖ్యలు

చేశారు. సిఎం జగన్ ని తిట్టమని కాంగ్రెస్ పార్టీ అదేశించింది.. అది తనకు సచ్చలదని అన్నారు. జగన్ తనను రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యే చేశారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ లో పద్దతి పాడు ఏమీ లేదని అన్నారు. 'రాజకీయాల్లో రాజకీయం గురించి మాట్లాడాలి.. కాంగ్రెస్ పార్టీ కానీ పర్సెంటివ్ విధానం అలా లేదు కేవలం వ్యక్తిగతంగానే ఉంటుంది. ఈ విషయంపై ఎన్నోసార్లు ఆమెతో పాటు పార్టీకి చెప్పి చూసాను కానీ వినలేదు. జగన్ పై వ్యక్తిగతంగా వెళ్లడం నాకు సచ్చలదు అందుకే ఆమెతో నడవడం ఇష్టం లేక సొంత గూటికి వస్తున్నా' అని ఎమ్మెల్యే ఆర్కే రామకృష్ణారెడ్డి సన్నిహితులతో అన్నట్లు తెలిసింది. వైఎస్ఆర్ సీపీ నాకు అన్ని రకాల అండగా ఉంది. రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యే అయ్యే అవకాశం ఇచ్చిన పార్టీ ఏది ఏమైనా మంగళగిరిలో వైసిపి అభ్యర్థి బీసీ సామాజికవర్గం నుంచే. వైసిపి అంటే అభిమానం కాబట్టే తిరిగి వైసిపిలోకి వచ్చాను. రెండు నెలలు పార్టీకి దూరంగా ఉండవలసి వచ్చింది. 2019లో ఏవిధంగా ఓ ఓసీ వర్గం చేతిలో ఓటమి చెందాడో అదే విధంగా 2024 ఎన్నికల్లో కూడా లోకేష్ బీసీ అభ్యర్థి చేతిలో ఓటమి తప్పదు. పేదలకు మంచి జరగకూడదన్నదే విపక్షాల ప్రయత్నం. విపక్షాల ప్రయత్నం ఫలితమే కాదునే తిరిగి వైసిపిలో చేరాను. మంగళగిరిలో వైసిపి అభ్యర్థిగా ఎవరని బరిలో నిలబెట్టినా గెలిపిస్తా. రాజకీయం రెడ్డి బాటలో నడుస్తున్న వ్యక్తి జగన్.

మరోసారి మంగళగిరిలో బీసీ అభ్యర్థి చేతిలో నారా లోకేష్ ఓటమి ఖాయం. మంగళగిరి వైసిపి అభ్యర్థి ఏవరనేది అధిష్టానం చూసుకుంటుందని ఆర్కే అన్నారు. మంగళగిరిలో వైసిపి ఎవర్ని బరిలో నిలిపినా సహకరిస్తా.. మళ్ళీ వైసిపి విజయానికి కృషి చేస్తా.. 2024 ఎన్నికల్లో బీసీ వ్యక్తి చేతిలో ఓటమి ఖాయం.. అంటూ ఆర్కే రామకృష్ణారెడ్డి పేర్కొన్నారు. వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి బాటలో నడుస్తున్న వ్యక్తి జగన్ అంటూ ఆర్కే ప్రశంసలు కురిపించారు. మరో 20, 30 ఏళ్లు జగన్ సీఎంగా ఉండాలంటూ ఆర్కే ఆకాంక్షించారు. జగన్ ఉంటే పేదవాళ్ల జీవితాలు అద్భుతంగా మారతాయన్నారు. వై నాల్ 175, క్లీన్ స్పీచ్ 25 సుసాధ్యం కావాలంటూ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అనుకోకుండా 2 నెలలు పార్టీకి దూరంగా ఉండాలి వచ్చిందని.. రాష్ట్రంలో పేదలకు మంచి జరగకూడదన్నదే విపక్షాల పట్టు అంటూ విమర్శలు కురిపించారు. విపక్షాల ప్రయత్నాలు ఫలితమే కాదునే వైసిపిలోకి వచ్చానంటూ ఆర్కే వివరించారు. కాగా.. పార్టీలో చేరిన అనంతరం ఆర్కేకు మంగళగిరిలో పార్టీ గెలుపు బాధ్యతను అప్పగించారు జగన్. అలాగే పొన్నూరులోనూ అభ్యర్థి ఎంపిక, గెలుపు బాధ్యత ఆర్కేకే ఇచ్చారు..! గుంటూరు పార్లమెంట్ పరిధిలో ఆర్కే కీలక పాత్ర పోషించాలని కోరారు. ఆర్కే చేరికతో మంగళగిరిలో వైసిపి కార్యకర్తలు సంబంధాలు చేసుకుంటున్నారు.

సుప్రీంలో బజెపికి చెంపదెబ్బ

- చండీఘడ్ మేయర్ ఎన్నిక రద్దు
- ఆపీ అబ్దుల్లిని విజేతగా ప్రకటించి ధర్మాసనం
- రిటర్నింగ్ అధికారి తీరుపై ధర్మాసనం ఆగ్రహం

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

చండీఘడ్ మేయర్ ఎన్నిక చెల్లదంటూ దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పు వెల్లడించింది. ఈ మేరకు చండీఘడ్ మేయర్ ఎన్నిక ఫలితాలపై సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్పు వెలువరించింది. ఆపీ అబ్దుల్లిని విజేతగా ప్రకటిస్తూ తీర్పు వెలువరించింది. రిటర్నింగ్ అధికారి బ్యాలెట్ పత్రాలను తారుమారు చేసినందుకు ఉద్దేశపూర్వకంగా వ్యవహరించారని స్పష్టంగా తెలుస్తోందని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఆ ఎన్నికలో అక్రమాల జరిగిందంటూ దాఖలైన పిటిషన్ ను విచారించిన కోర్టు.. ఆ ఎన్నిక చెల్లుబాటు కాదని వ్యాఖ్యానించింది. రిటర్నింగ్ అధికారి అనిల్ మనీష్ వ్యవహరించిన తీరుపై తీవ్రంగా స్పందించింది. జనవరి 30న నిర్వహించిన చండీఘడ్ మేయర్ ఎన్నికలో తగినంత సంఖ్యా బలం(16) లేకపోయినా భాజపా మేయర్ అభ్యర్థి మనీష్ సోంకర్ అనూహ్య విజయం సాధించారు. మెజారిటీకి అవసరమైన కౌన్సిలర్ల బలం(20) ఉన్నప్పటికీ ఆపీ- కాంగ్రెస్ కూటమి అభ్యర్థి కుమార్ ఓటమి పాలయ్యారు. ఎన్నికల్లో పట్టపగలే మోసం జరిగిందని దిల్లీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాలా విమర్శించారు. ఎన్నికల అధికారి బ్యాలెట్ పత్రాలపై పెన్సిల్స్ ఏదో రాసి.. వాటిలో కొన్నింటిని చెల్లదంటూ చేశారని కాంగ్రెస్, ఆపీలు ఆరోపించాయి. అలా కాన్సిలర్ వేసిన పిటిషన్ ను విచారించిన భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డి.వై.చంద్రచూడ్, జస్టిస్ జె.బి.పార్టీవాలా, జస్టిస్ మనీష్ మిశ్రా ధర్మాసనం ఈ తీర్పు వెలువరించింది. ఈ సందర్భంగా రిటర్నింగ్ అధికారి కొట్టివేత గుర్తు పెట్టిన బ్యాలెట్ పేపర్లను పరిశీలించింది. 'ఈ బ్యాలెట్ పత్రాలు పాక్షికంగానే పనిచేసాయి చెప్పారు. అది ఎక్కడో చూపించగలరా..?' అంటూ మనీష్ ను ప్రశ్నించింది. అది ఆపీ అభ్యర్థి పేరిట వచ్చాయి. వీడియోలో కనిపిస్తున్నట్లు వాటిపై ఈ అధికారి గీత గీశారు ' అని వెల్లడించిన సీజేబి.. ఆ పేపర్లను కోర్టులోని ఇరుపక్షాల న్యాయవాదులకు చూపించారు. అలాగే లెక్కింపు పరిశీలనకు సంబంధించిన వీడియోను మరోసారి వీక్షించారు. మనీష్ చర్చలపై తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసిన సీజేబి.. లెక్కింపు వీడియోను మరోసారి ప్లే చేయమన్నారు. 'అందరినీ ఈ వీడియో చూడవద్దండి. జీవితంలో వినోదం మంచిది. అయితే కొంటింగ్ వీడియో మొత్తం వేయాలిని పనిలేదు. అంతా వేస్తే.. సాయంత్రం 5.45 గంటల వరకు ఇక్కడే ఉంటాం' అని సరదాగా మాట్లాడారు. ఎనిమిది చెల్లిన ఓట్లు ఉన్నాయని, కాబట్టి మళ్ళీ లెక్కించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. చండీఘడ్ మేయర్ ఎన్నికల్లో ఓట్ల ట్యాంపరింగ్ ఆరోపణలపై మంగళగిరిలో విచారణ జరిపిన ధర్మాసనం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. జనవరి 30న చండీఘడ్ మేయర్ ఎన్నికలకు జరిగాయి. కార్పొరేషన్లో 35 మంది కౌన్సిలర్లు ఉండగా అందులో ఆపీ-కాంగ్రెస్ కూటమికి 20, బీజేపికి 14, ఎన్ఎడికి ఒక కౌన్సిలర్ ఉన్నారు. మేయర్ ఓటింగ్ సందర్భంగా ఆపీ-కాంగ్రెస్ కూటమికి చెందిన 8 మంది కౌన్సిలర్ల ఓట్లను చెల్లదీసి ఆర్కే అనిల్ మనీష్ ప్రకటించారు. బీజేపి మేయర్ అభ్యర్థి మనీష్ సోంకర్ ను విజేతగా ప్రకటించారు. బ్యాలెట్ పేపర్లపై రిటర్నింగ్ అధికారి అనిల్ మనీష్ ఎక్స్ మార్చు పెడుతున్నట్లు ఆర్కేకు ఉన్న సీసీటీవీ ఫుటేజీలో రికార్డ్ అయింది. ఈ వీడియో బయటకు రావడంతో రాజకీయంగా తీవ్ర కలకలం రేగింది. దీంతో ఆపీ కౌన్సిలర్ సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ వ్యవహారంపై మంగళగిరిలో మరోసారి విచారణ జరిపిన ధర్మాసనం అనిల్ మనీష్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఉద్దేశపూర్వకంగానే బ్యాలెట్ పేపర్లను కొట్టివేశారని మండిపడింది. ఈ క్రమంలో ఆ 8 ఓట్లను కూడా లెక్కలోకి తీసుకుని మరోసారి మొత్తం ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

రైతులకు భారంగా కూలీ రేట్లు

- ఇతర రాష్ట్రాల కూలీల రాకతో పెరిగిన ఖర్చు
- పెట్టుబడి పెరిగడంతో ఆందోళనలో మిర్చి రైతు

ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

మిర్చి రైతులకు కూలీల కొరత వేధిస్తోంది. ఓ వైపు పండించిన పంటకు గిట్టుబాటు ధరలు రాక ఆందోళనలు చెందుతుంటే పంట ఏరదానికి కూలీల సమస్య తీవ్రంగా మారింది. ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో గత కొన్ని రోజులుగా మిర్చి కోతలు ముప్పుగా సాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో స్థానికంగా కూలీలు దొరకపోవడంతో రైతులు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు వెతుకుతున్నారు. ఖర్చు భారమైనా ఒడిశా, ఛత్తీస్ గఢ్, మధ్యప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు వెళ్లి కూలీలను తీసుకొస్తున్నారు. వరంగల్, ఖమ్మం ఉమ్మడి రెండు జిల్లాల్లో ఇతర రాష్ట్రాలకు చెందిన కూలీలు సుమారు 25 వేల మందికి పైగానే పని చేస్తున్నారు. ఈ విధాని మిర్చి పైరుపై వైసీపీ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండడంతో నివారణకోసం రైతులు భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టారు. దాంతో సాగుకే ఖర్చు తడిసి మోపెడైంది. పంట బాగానే పండినా కూలీల కొరతతో సకాలంలో పంటను తీసుకోలేకపోతున్నారు. స్థానికంగా అందుబాటులో లేకపోవడంతో ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్లి కూలీలను తీసుకొస్తున్నారు. మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా, ఛత్తీస్ గఢ్, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్ లకు చెందిన సుమారు వేల మంది కూలీలు మిర్చి కోతలకు చేపడుతున్నారు. తమ పంటను కోసి విక్రయించేందుకు తొందర పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఖర్చు భారమైనా ఇతర ప్రాంతాల నుంచి కూలీలను తీసుకొస్తున్నారు. ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకోర్కు పంటను పండించిన మిర్చి రైతులకు స్థానికంగా కూలీలు దొరకకపోవడంతో పొరుగు రాష్ట్రాలకు ప్రయాణమై వలస కూలీలను మిర్చి కోతలకు తీసుకు రావడం వారికి అదనపు భారంగా మారింది. పంట పండించడానికి అమ్మో సప్లై చేసి రైతులు పెట్టుబడులు పెట్టారు. కానీ చేతి కందిన పంటను కోయించడానికి కూలీలు దొరకకపోవడంతో నానా ఆగచాట్లు పదాల్చి పస్తోంది. ఈ పరిస్థితిని అధిగ మించడానికి అన్నదాతలు వలస కూలీలపై ఆధారపడక తప్పదం లేదు. దీంతో రైతులకు ఖర్చులు తడిసి మోపెడవుతున్నాయి. మిర్చి కోతలకోసం వచ్చే కూలీలు ఖమ్మం జిల్లాలోపాటుగా ఉమ్మడి వరంగల్, నల్గొండ, గుంటూరు తదితర జిల్లాలకు కూడా వెళ్తుంటారు.

ఇక రెండు సార్లు బోర్డు పరీక్షలు

- 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుంచి అమలు
- టెన్, ఇంటర్ పరీక్షలపై కేంద్రమంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

పదో తరగతి, ఇంటర్ బోర్డు పరీక్షలకు విద్యార్థులు రెండుసార్లు హాజరయ్యేందుకు అవకాశం ఇవ్వనున్నట్లు కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ప్రకటించారు. 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుంచి అమలు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఛత్తీస్ గఢ్ లో పీఎం శ్రీ (ప్రైమ్ మినిస్టర్ స్కూల్ ఫర్ రైజింగ్ ఇండియా) పథకాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బోర్డు పరీక్షలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 2020లో తీసుకొచ్చిన కొత్త జాతీయ విద్యా విధానంలో విద్యార్థులపై ఒత్తిడిని తగ్గించడం ఒకటని, ఈ క్రమంలో విద్యార్థులు రెండుసార్లు బోర్డు పరీక్షలకు హాజరయ్యే అవకాశం కల్పించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు కేంద్రమంత్రి తెలిపారు. విద్యార్థులు 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుంచి రెండుసార్లు 10, ఇంటర్ విద్యార్థులు బోర్డు పరీక్షలకు హాజరయ్యే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. గత ఏడాది ఆగస్టులో విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకటించిన కొత్త కరీకులం (ఫ్రీమ్ వర్క్) ప్రకారం.. విద్యార్థులు మంచి పనితీరు కనబరిచేందుకు తగినంత సమయం ఇవ్వడానికి బోర్డు పరీక్షలు సంవత్సరానికి కనీసం రెండుసార్లు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులపై ఒత్తిడి లేకుండా ఉండటం, నాణ్యమైన విద్యతో వారిని సంపన్న చేయడం, విద్యార్థులను సంస్కృతితో అనుసంధానం చేయడం, భవిష్యత్తు కోసం వారిని సిద్ధం చేయడం జాతీయ విద్యా విధానం ఉద్దేశమన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థులు తమ మాతృభాషలో చదువుకునేందుకు అవకాశం కల్పించాలని నిర్ణయించిన కేంద్రం రాబోయే మూడేళ్లలో అన్ని తరగతుల పాఠ్య పుస్తకాలను ప్రాంతీయ భాషల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ట్రాన్స్ లేషన్ చేయాలని ఎన్సీఈఆర్టీ, యూజీసీ, ఏబిసీటీఈ, ఇగ్నీ, జాతీయ సాంస్కృతిక విద్యా పీఠం (ఐవికా)తోపాటు కేంద్రీయ విద్యాసంస్థలైన ఐఐఐటిలు, ఎన్ఐఐటిలు, సెంట్రల్ పబ్లిటీలను విద్యాశాఖ ఆదేశించింది. మాతృభాషలో చదువుకోవడాన్ని ప్రోత్సహించాలని జాతీయ నూతన విద్యా విధానం-2020 ని సాధించే సైన్ ఈ వెబ్ సైటు తెలిసింది. బీబిసీ కోర్సులను ప్రాంతీయ భాషల్లో బోధనను ఏబిసీటీఈ దేశవ్యాప్తంగా అనుమతి ఇస్తుండగా.. మధ్యప్రదేశ్ లో ఎంబీబీఎస్ కోర్సు హిందీ మాధ్యమంలో ఇప్పటికే ప్రారంభమైంది. పీఎంశ్రీ పథకంపై కేంద్రమంత్రి మాట్లాడుతూ ఛత్తీస్ గఢ్ లోని 211 పాఠశాలలను హాబ్ అండ్ స్కూల్ మోడల్ లో అప్ గ్రేడ్ చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఒక్కోదానికి రూ.2కోట్లు వెచ్చించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. 2036 ఒలింపిక్ క్రీడలకు భారత్ అతిథ్యం ఇస్తుందని, నాలుగేళ్లలో జరిగే ఈ ఈవెంట్ లో దేశానికి 10శాతం పతకాలు ఛత్తీస్ గఢ్ కు చెందిన అ+లభిల్ల నుంచే రావాలని ఆకాంక్షించారు. ఇందుకోసం రాష్ట్రంలోని క్రీడాకారులు ఈ ఏడాది నుంచే సన్నద్ధం కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

తెలంగాణలో మూడు రాజ్యసభ సీట్లు ఏకగ్రీవం

- రేణుకాచౌదరి, అనిల్, వర్ధిరాజుల ఎన్నిక

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 20 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):

రాజ్యసభ ఎన్నికల నామినేషన్ల ఉపసంహరణ గడువు మంగళవారం సాయంత్రం ముగియడంతో తెలంగాణ నుంచి పోటీలో ఉన్న ముగ్గురు అభ్యర్థులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. రాష్ట్రంలో 3 స్థానాలకు కాంగ్రెస్ నుంచి ఇద్దరు, బీఆర్ఎస్ నుంచి ఒకరు బరిలో నిలవగా.. ఎన్నిక ఏకగ్రీవమైంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులుగా రేణుకా చౌదరి, అనిల్ కుమార్ యాదవ్, బీఆర్ఎస్ నుంచి వర్ధిరాజు రవిచంద్ర నామినేషన్లు దాఖలు చేశారు. అలాగే శ్రమజీవి పార్టీ తరపున జాజుల భాస్కర్, భోజరాజు కోయల్, స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా కిరణ్ రాజ్ కేట్ లు నామినేషన్లు వేశారు. అయితే, రాజ్యసభ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయాలనుకునే ఒక్కో అభ్యర్థికి కనీసం 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు సంతకాలు చేయాల్సి ఉంటుంది. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులకు మినహా మిగిలిన ముగ్గురికి మద్దతుగా ఎమ్మెల్యేలవరూ సంతకాలు చేయలేదు. ఈ క్రమంలో ఆ ముగ్గురు నామినేషన్లను రిటర్నింగ్ అధికారి తిరస్కరించారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం అనుమతి తర్వాత కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనట్లు రిటర్నింగ్ అధికారి ప్రకటించనున్నారు. రేణుకాచౌదరి రాజకీయాల్లో ఫైర్ బ్రాండ్ గా పేరు పొందారు. 1984లో టీడీపీ ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన ఆమె.. 1986లో హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కు జరిగిన ఎన్నికల్లో బంజారాహిల్స్ నుంచి కార్పొరేటర్ గా గెలిచారు. 1986 నుంచి 98 వరకూ రెండుసార్లు రాజ్యసభ సభ్యురాలి గా పని చేశారు. 1999, 2004లో ఖమ్మం లోక్ సభ నియోజకవర్గం నుంచి ఎన్నికయ్యారు. హెచ్ డి దేవ్ గౌడ్ ప్రభుత్వంలో కేంద్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా పని చేశారు. 2004లో కేంద్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రిగా, 2006 నుంచి కేంద్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా పని చేశారు. 2009 ఎన్నికల్లో ఖమ్మం లోక్ సభ నుంచి పోటీచేసి నామినేషన్లకు జరిగిన ఎన్నికల్లో ఓటమి పాలయ్యారు. సికింద్రాబాద్ మాజీ ఎంపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత అజరీ కుమార్ యాదవ్ తనయుడి అనిల్ కుమార్ యాదవ్.

బజెపి విజయ సంకల్పయాత్ర ప్రారంభం

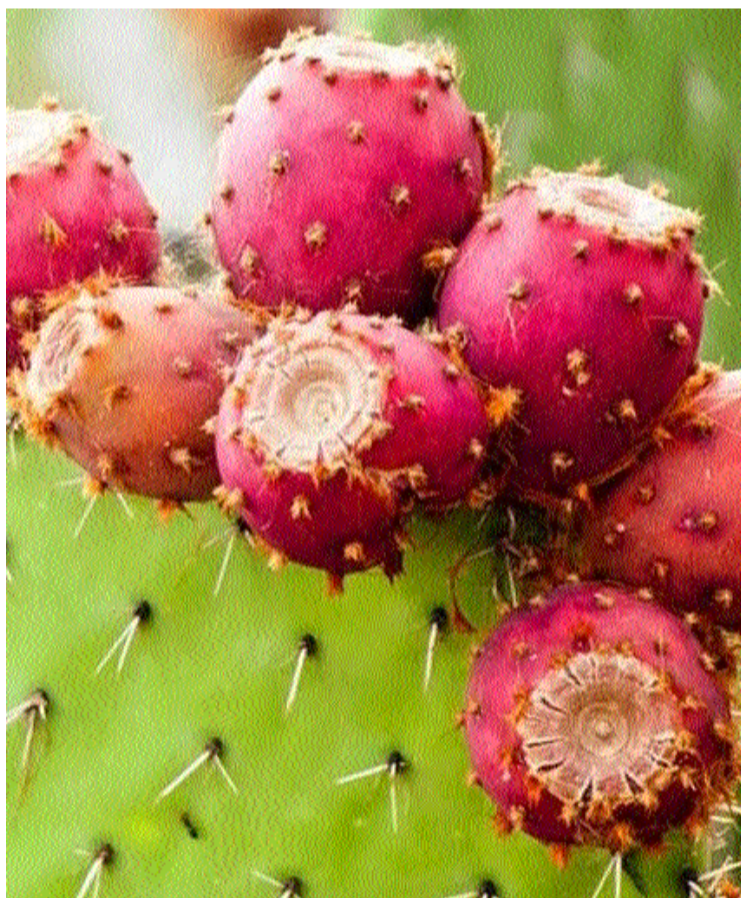
(మొదటి పేజీ తరువాయి)

భాజపా విజయ సంకల్పయాత్రలు ప్రారంభం అయ్యాయి. రాష్ట్రంలోని అత్యధిక లోక్ సభ స్థానాల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పార్టీ నేతలు ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. నారాయణపేట జిల్లా కృష్ణాలో భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఈ యాత్రను ప్రారంభించారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. మళ్ళీ నది వద్ద కృష్ణమ్మ విగ్రహానికి పూజలు చేసి బీజేపీ విజయ సంకల్ప యాత్రను పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మంగళవారం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ సీనియర్ నేతలు డీకే అరుణ, ఏపీ జితేంద్రరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రధాని మోడీ తెలంగాణకు వచ్చి సమ్మక్క సారక్క గిరిజన యూనివర్సిటీకి శంఖస్థాపన చేస్తారని తెలిపారు. పదేళ్లలో కేంద్రం చేసిన అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలను యాత్రలో ప్రజలకు వివరిస్తామని చెప్పారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ చేసినదేమీ లేదు. కాంగ్రెస్ చేయబోయేది ఏమీ లేదు. బీజేపీపై ప్రజలకు విశ్వాసం ఉంది. తెలంగాణలో ఒంటరిగా పోటీ చేసి మెజారిటీ ఎంపీ సీట్లు గెలుస్తాం. ఉంటే వైసీపీ కోసమే కాంగ్రెస్ అధిష్టానాన్ని కలవడం కోసమే కానీ కానీ ఢిల్లీ వెళ్తున్నట్లు ఉంది. బీఆర్ఎస్ తో మాకు పాత్ర ప్రసక్తే లేదు' అని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఒక్క వరంగల్ తప్ప రాష్ట్రంలోని 17 ఎంపీ నియోజకవర్గాల్లో బీజేపీ విజయసంకల్ప యాత్రలు క్షుద్ధ వారిగా ప్రారంభ మయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా ఆయన శంఖారావం పూరించారు. ఆ పార్టీ రాష్ట్రాన్ని ఐదు క్షుద్ధుగా విభజించి యాత్రలను కొనసాగించనుంది. 17 పార్లమెంటు నియోజకవర్గాలు, 114 అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్లలో 5,500 కి.మీ మేర యాత్రలు నిర్వహించనున్నారు. 106 సమావేశాలు, 102 రోడ్ షోలు ఇతర కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. మార్చి 2న ఇవి ముగియనున్నాయి. కేంద్రంలో నరేంద్రమోడీ ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలతో పాటు కాంగ్రెస్ కుంభకోణాలు, భారాన ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజలకు తెలియజేస్తామని భాజపా నేతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జైత్రో రామ్ నినాదాలు మిస్తుంటాయి. మోడీ నినాదాలు కూడా మిస్తుంటాయి. ఇలావుంటే రాబోయే పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పాత్రు పెట్టుకుంటాయని జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే బీఆర్ఎస్ తో బీజేపీ పాత్రు ఉండదని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ఈ కీలక సమయంలో బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ పాత్రు పెట్టుకుని పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తాయంటూ కొద్ది రోజులుగా ఓ ప్రచారం జోరుగా జరుగుతోంది. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ లు ఈ పాత్రు ప్రచారానికి ఎంత గట్టిగా త్రోకులు వేయాలని చూస్తున్నా అది ఆగడం లేదు. రెండు పార్టీలు ఈ వార్తలను కొట్టి పారేస్తున్నప్పటికీ అది ఇప్పటికే జనంలోకి బలంగా వెళ్లిపోయింది. డిసెంబర్ లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్, బీజేపీ ఒక్కటేనన్న ప్రచారం, నినాదం ఆ రెండు పార్టీలను బాగా దెబ్బ తీసింది. ఇప్పుడు ఏకంగా పాత్రు వరకు ప్రచారం వెళ్లిపోవడంతో రాబోయే పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో ద్వైపేజీ మరొక ఎక్కువగా ఉంటుందని బీఆర్ఎస్, బీజేపీ భయపడుతున్నాయి. బీఆర్ఎస్ తో పాత్రు ఉండదని బీజేపీ చాలా బలంగా చెబుతోంది. ఈ పాత్రు ప్రచారానికి ఎలాగైనా ఫుల్ స్టాప్ పెట్టాలని బీజేపీ భావిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో బీఆర్ఎస్ తో పాత్రు వార్తలపై తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. ఇదంతా కుట్రపూరిత ప్రచారం అంటూ ఆయన ఆరోపించారు.



పరిసరాల్లో పెరిగే మొక్క ఇది..

మనకు బాగా తెలిసిన ఎడారి మొక్కలలో నాగజెముడు మొక్క కూడా ఒకటి. ఈ మొక్క ఎడారుల్లో ఎక్కువగా పెరుగుతుంది. అలాగే కొందరు దీనిని అలంకరణ కోసం పెరట్లో పెంచుకుంటూ ఉంటారు. ఈ మొక్క పొడవైన, పదునైన ముళ్ళులను కలిగి ఉంటుంది. ఈ మొక్కకు కాయలు కూడా కాస్తాయి. ఈ కాయలను ఇతర దేశాల వారు ఎక్కువగా తింటూ ఉంటారు. ఈ కాయలు రుచిగా ఉండడంతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా కలిగి ఉన్నాయి. ఈ కాయలు పచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఆకుపచ్చ రంగులో పండిన తరువాత బ్రౌన్ కలర్ లో ఉంటాయి. ఈ కాయలు కూడా చెట్టు వలె ముళ్ళులను కలిగి ఉంటాయి. ఈ కాయలను కట్ చేసేటప్పుడు కూడా జాగ్రత్తగా కట్ చేయాలి. నాగజెముడు పండ్లను ఎలా కట్ చేసుకోవాలి. అలాగే వీటిని తినడం వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటి. అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ముందుగా బాగా పండిన నాగజెముడు కాయలను జాగ్రత్తగా సేకరించాలి. తరువాత వాటిని ఉండే ముండ్లు పోయేలా గురుకు ప్రదేశంపై రుద్దాలి. తరువాత ఈ కాయలకు లోతుగా ఉండే తొడిమెను తొలగించాలి. దీని లోపల మరో పెద్ద ముళ్ళు ఉంటుంది కనుక తొడిమెను తొలగించాలి. తరువాత కాయలను నిలుపుగా కట్ చేసి పై భాగాన్ని తీసి లోపల ఉండే గుళ్ళను తీసుకోవాలి. దీని లోపల గింజలు ఉంటాయి కనుక గుళ్ళను చప్పరించి గింజలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ కాయలను తినడం వల్ల వాతావరణ మార్పుల కారణంగా వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా ఉంటాము. అలాగే నాగజెముడు కాయలను తినడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియల రేటు పెరుగుతుంది. ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి. ఎదిగే పిల్లలకు ఈ కాయలను ఇవ్వడం వల్ల వారిలో ఎదుగుదల చక్కగా ఉంటుంది. జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది. దంతాలు దృఢంగా తయారవుతాయి. పయను పైబడడం వల్ల తలెత్తే ఎముకలకు సంబంధించిన సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే మతిమరుపు సమస్య రాకుండా ఉంటాయి. ఈ కాయలను తినడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. అలాగే ఈ కాయలను తినడం వల్ల మలబద్దకం సమస్య తగ్గుతుంది. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ వంటి సమస్యల బారిన పడకుండా ఉంటాము. అలాగే ఈ పండ్లను తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.



ఉదయాన్నే నిద్ర లేస్తే

అలాంటి సమస్యలు వస్తాయా?
మామూలుగా కొంతమంది ఉదయాన్నే సూర్యోదయానికి ముందే లేచి పనులన్నీ చేసుకుంటే మరి కొంతమంది రాత్రి సమయంలో అలస్యంగా పడుకొని ఉదయాన్నే బారెడు పొద్దెక్కిన కూడా 10 గంటల వరకు అలాగే పడుకుంటూ ఉంటారు. అయితే అలా సూర్యోదయం అయిన తర్వాత కూడా అలాగే నిద్రపోవడం ఆధ్యాత్మికంగానూ అలాగే ఆరోగ్యానికి కూడా అంత మంచిది కాదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే పెద్దలు కూడా ఉదయాన్నే నిద్ర లేవాలని చెబుతూ ఉంటారు. ఇది ఇలా ఉంటే తాజాగా శాస్త్రవేత్తలు ఈ విషయం గురించి పరిశోధనలు ఒక షాకింగ్ విషయాన్ని వెల్లడించారు. అదేమిటంటే ఉదయాన్నే అర్ధిగా లేచిన కూడా అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయట. అలాగే చాలామంది చలికాలంలో కూడా పొద్దున్నే నిద్ర లేవడానికి అంతగా ఇష్టపడరు. తెల్లవారుజామునే నిద్రలేచే వారికి అల్టిమర్స్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని అధ్యయనం తేల్చింది. ఉదయం వేళ తొందరగా నిద్రలేచే వారిలో అల్టిమర్స్ రెండు రెట్లు జన్మ ప్రయాణం 11 శాతం ఎక్కువగా ఉందని తెలిపారు. వినడానికి కాస్త షాకింగ్ గా ఉన్న ఇది నిజం. ఇకపోతే ప్రొద్దున్నే నిద్రలేవడం వల్ల కలిగే దుష్ప్రభువాల విషయానికి వస్తే.. పొద్దున్నే నిద్ర లేవడం వల్ల నిద్రలేమికి దారితీయవచ్చు. రాత్రిళ్ళు అలస్యంగా నిద్ర పోయి తెల్లవారుజామునే లేస్తే నిద్రలేమి బాధపెడుతుంది. దీని వల్ల అలసట, ఏకాగ్రత లోపిస్తుంది. మానసిక స్థితి దెబ్బతింటుంది. తెల్లవారుజామునే నిద్ర లేవాలనుకునే వారు రాత్రి వేళ తగ్గరగా నిద్ర పోవాలి. కొంతమంది తగ్గరగా నిద్ర లేస్తే ఒత్తిడి, ఆందోళన ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతూ ఉంటారు. దీని వల్ల సరిగ్గా విశ్రాంతి తీసుకోవడం సాధ్యం కాదు. డి-ఆర్గ్యులేటెడ్ స్లీప్ సైకిల్స్ కు దారి తీస్తుంది. పొద్దున్నే నిద్ర లేవడం వల్ల నిద్ర మత్తుగా అనిపిస్తుంది. పని చేస్తున్నప్పుడు పనిపై శ్రద్ధ పెట్టడం కష్టంగా ఉంటుంది. ఏ పని పైనా దృష్టి పెట్టకే ఉత్సాహకత తగ్గుతుంది. మనకు మాత్రమే సంపాదించే నిద్ర సైకిల్ ను

కనుగొని దానిని ఫాలో కావడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయి. పొద్దున్నే లేవడం వల్ల మనుషులు మూడీ అవుతారు. నిద్ర లేకపోవడం, ఒత్తిడి స్థాయి పెరగడం వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. దీని మూడ్ స్వింగ్స్ కు దారితీస్తుంది. మూడ్ బాలేకపోతే భాగస్వామిలో, కుటుంబసభ్యులతో మనస్ఫూర్తిగా వ్యవహరించలేరు. ఇది మళ్ళీ ఒత్తిడికి దారి తీస్తుంది. ఒత్తిడి వల్ల నిద్ర ఉండదు. నిద్ర లేకపోతే ఒత్తిడిగా అనిపిస్తుంది. ఇలా సర్కిల్ లో తిరగాల్సి వస్తుంది.



పరగడుపునే రెండు వేప పండ్లు..!

వేప చెట్టు.. ఇది తెలియని వారుండరనే చెప్పవచ్చు. వేపచెట్టులో ఎన్నో ఔషధ గుణాలుంటాయన్న సంగతి మనకు తెలిసిందే. ఆయుర్వేదంలో ఈ వేప చెట్టును అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. దీనిని ఉపయోగించడం వల్ల మనం చక్కటి ఆరోగ్యాన్ని కూడా పొందవచ్చు. వేప చెట్టులో ప్రతి భాగం కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని మనందరికీ తెలుసు. అయితే చాలా మంది వేప చెట్టు ఆకులను, పూతను, బెరడును, వేద్రను మాత్రమే ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. వేప పండ్లను మాత్రం ఎవరు ఔషధంగా ఉపయోగించరు. కానీ వేప పండ్లు కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.
వీటిలో కూడా ఔషధ గుణాలు, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల మనం అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చని వారు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలం ప్రారంభంలో తప్పుకుండా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి వాతావరణ మార్పుల కారణంగా తలెత్తే ఇన్ఫెక్షన్ ల బారిన పడకుండా ఉంటాము. ఈ పండ్లను రోజుకు రెండు చొప్పున ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల ఎటువంటి ఇన్ఫెక్షన్ ల బారిన పడకుండా ఉండవచ్చు. అలాగే ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థాలన్నీ తొలగిపోతాయి. శరీరం శుభ్రం పడుతుంది. అదే విధంగా డయాబెటీస్ తో బాధపడే వారికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేప పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
అలాగే మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన వ్యాధులతో బాధపడే వారు వేప పండ్లతో చేసిన కషాయాన్ని తీసుకోవడం

వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఒక గ్లాస్ నీటిలో రెండు వేప పండ్లు, మూడు వేపాకులు వేసి మరిగించాలి. తరువాత ఈ నీటిని వడకట్టి తాగాలి. ఇలా తాగడం వల్ల మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అలాగే చిగుళ్ల వాపు, దంతాల నొప్పులు, దంతక్షయం వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు వేప పండ్లను నోట్లో వేసుకుని బాగా చప్పరించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల నోట్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా నశించి నోటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. దంతాలు మరియూ చిగుళ్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఈ పండ్లను రోజుకు రెండు చొప్పున తీసుకోవడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. పైల్స్ సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుంది. అలాగే చుండ్రు, తలలో దురద, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా వేప పండ్లు మనకు సహాయపడతాయి. వేప పండ్ల గుళ్ళను తల చర్మానికి బాగా పట్టించి మర్దనా చేయాలి. దీనిని అరగంబు నుండి గంట పాటు అలాగే ఉంచి ఆ తరువాత హెర్బల్ షాంపూతో లేదా రసాయనాలు తక్కువగా ఉండే షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల సమస్యలు తగ్గి జుట్టు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా వేప పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం చక్కటి ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



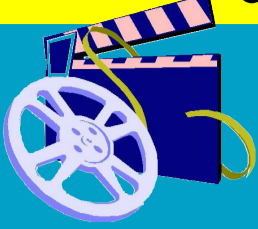
భోజనం తరువాత వాకింగ్ చేయాలా?

భోజనం చేసిన తరువాత కాస్తా నడవాలని చాలా మంది ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తారు. అయితే, ఇలా నడవటం వలన జీర్ణక్రియ మెరుగు పడటంతో పాటు, ఆరోగ్యం కూడా మెరుగువుతుంది. అందుకే చాలా మంది ప్రజలు భోజనం చేసిన తరువాత కాస్తా నడవడం చేస్తారు. అయితే, భోజనం చేసిన తరువాత వెంటనే నడవాలా? లేక కాస్తా తరువాత నడవాలా? అనేది చాలా మందిలో ఉండే కన్ఫ్యూజన్. అయితే, చాలా మంది భోజనం చేసిన 30 నిమిషాల తరువాత వాకింగ్ చేయాలని సూచిస్తారు. మరికొందరు భోజనం చేసిన వెంటనే నడువొచ్చని చెబుతుంటారు. మరి రాత్రి భోజనం తర్వాత ఎప్పుడు నడవాలి? ఏ సమయంలో నడిస్తే మేలు జరుగుతుంది? కీలక వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. వాస్తవానికి ఈ ప్రశ్నకు

సరైన సమాధానం లేదు. భోజనం తర్వాత నడవడానికి సరైన సమయం వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి మారుతుంది. వ్యక్తి ఆరోగ్యం, శరీరం సహా పలు అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే, ఈ విషయంలో మీకు ఏది ఉత్తమమో.. మీకు ఏది సహాయపడుతుందో కొన్ని మార్గదర్శకాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.. శరీర అవసరం: భోజనం తర్వాత ఎలా అనిపిస్తుందో గ్రహించాలి. అసౌకర్యం, ఉబ్బరం అనిపిస్తే.. భోజనం చేసిన 30 నిమిషాల తరువాత వాకింగ్ చేయడం ఉత్తమం. అలా కాకుండా అంతా బాగున్నట్లు అనిపిస్తే భోజనం చేసిన వెంటనే నడవడం మంచిది. తీవ్రతను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి: ట్రైన్యో వాక్, మరింత శారీరక శ్రమతో కూడిన వ్యాయామాన్ని ఇష్టపడితే, భోజనం తర్వాత 10-15 నిమిషాల వేచి ఉండటం ఉత్తమం. ఇది అసౌకర్యం

కలుగకుండా నివారిస్తుంది. అయితే, సాధారణ వాకింగ్ చేయాలనుకుంటే.. భోజనం చేసిన వెంటనే నడిచినా ఎలాంటి సమస్య ఉండదు. వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యత: రాత్రి భోజనం తర్వాత ఎప్పుడు నడవాలనే నిర్ణయం మీ వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యత, మీ శరీరానికి ఏది సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందో దానిపై ఆధారపడి ఉండాలి. కొంతమంది భోజనం చేశాక కాస్తా వేచి ఉండి, ఆ తరువాత వాకింగ్ చేస్తే మేలు జరుగుతుంది. మరికొందరు భోజనం చేసిన వెంటనే నడకను మొదలుపెట్టవచ్చు. భోజనం తర్వాత నడవడం వలన శారీరక కదలికలను ఉత్తేజపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఏవైనా నిర్దిష్ట ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే నేరుగా ఫ్యామిలీ డాక్టర్ ను సంప్రదించి, వారి సలహా మేరకు నిర్ణయం తీసుకోవాలి.





పేపుల్ మోటివేషన్

People's Motivation



నేడు గోవాలో నటి రకుల్ పిళ్లె

హాజరు కానున్న పలువురు ప్రముఖులు గత రెండేళ్లలో బాలీవుడ్లో ఎన్నో సెలబ్రిటీల పెళ్లిళ్లు జరిగాయి. ఇక ఇప్పుడు రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ కూడా ఆ జాబితాలో చేరనుంది. హీరో, ప్రొడ్యూసర్ అయిన జాకీ భగ్వానీని రకుల్ ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకోనుంది. ఫిబ్రవరి 21న గోవాలో రకుల్, జాకీ డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్ను ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. ఇక దానికోసం రెండు రోజుల ముందే అక్కడికి చేరుకున్నారు. రకుల్, జాకీ.. ఇద్దరికీ బాలీవుడ్లో మంచి గుర్తింపు ఉంది. అందుకే హిందీ సినీ పరిశ్రమలో వీరిద్దరికీ క్లోజ్ అయిన నటీనటులు ఈ వివాహానికి హాజరు కానున్నారు. అంతే కాకుండా ఒక సీనియర్ నటి ఈ పెళ్లిలో డ్యాన్స్ చేయడంతో పాటు తనకు కాబోయే భార్య రకుల్కు ఒక స్పెషల్ సర్ప్రైజ్ను కూడా ఫ్లాన్ చేశాడట జాకీ. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, జాకీ భగ్వానీ మూడేళ్ల క్రితం తమ ప్రేమ గురించి సోషల్ మీడియాలో ప్రకటించారు. అప్పటినుండి వీరి పెళ్లి ఎప్పుడూ అని ఫ్యాన్స్ ఎదురు చూస్తున్నారు. చివరగా గోవాలో వీరి డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్ జరగనుంది అని రూమర్ మొదలయ్యింది. అది రూమర్ కాదు.. నిజమే అని కన్ఫర్మ్ అయ్యింది. ఇక ఈ పెళ్లిలో తనకు కాబోయే భార్య రకుల్కు స్పెషల్ సర్ప్రైజ్ను ఎ+ -లాన్ చేశాడట జాకీ భగ్వానీ. అక్కడ తన కోసం పెర్ఫార్మెన్స్ ఇవ్వనున్నాడని సమాచారం. వారి లవ్ స్టోరీపై ఒక ప్రత్యేకంగా పాటను రాయించాడట జాకీ. మయూర్ పూరి అనే రైటర్తో రకుల్, తన ప్రేమకథను 'బిన్ తేరే' అనే పాటను తయారు చేయించాడట. ఈ పాటపై పెళ్లిలో జాకీ స్పెషల్ పెర్ఫార్మెన్స్ ఉంటుందని సమాచారం. బిన్ తేరే పాటకు తనిమ్మ బాగ్గీ సంగీతాన్ని అందించగా.. జాప్రహ్లా ఎస్ ఖాన్, రోమిలతో పాటు జాకీ స్వయంగా దీనిని పాడాడు. 'రకుల్ కోసం' రాయించిన ఈ పాట కోసం జాకీ తన ప్రాణం పెట్టాడు. ఇది పెళ్లిలో ముఖ్యమైన ఘట్టం కానుంది. తనకు గుర్తుందిపోయే గిఫ్ట్ ఇవ్వాలనే ఆలోచనతో ఈ బడియాతో ముందుకొచ్చాడు. ఈ పాట వారి ప్రేమకథను సెలబ్రేట్ చేసే విధంగా ఉంటుంది' అని జాకీ సన్నిహితులు రివీల్ చేశారు. దీంతో పాటు పెళ్లికి వచ్చిన గెస్టులకు కూడా స్పెషల్ పర్ఫార్మెన్సులు ఉండనున్నాయి. సీనియర్ నటి శిల్పా శెట్టి.. తన భర్త రాజ్ కుండ్రాతో కలిసి రకుల్, జాకీల పెళ్లిలో పెర్ఫార్మ్ చేయనున్నట్లు సమాచారం. లక్ష్మి మంచు, ప్రగ్యా జైస్వాల్, అజయ్ దేవగన్.. ఇలా ఎందరో సెలబ్రిటీలు రకుల్, జాకీల పెళ్లిలో సందడి చేయనున్నారు. పెళ్లి పనుల కోసం గోవాకు బయల్దేరే ముందు ముంబాయిలోని సిద్ధి వినాయకుడి ఆలయాన్ని సందర్శించుకుంది ఈ జంట. దానికి సంబంధించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి కూడా. 2021లో ముందుగా వీరి ప్రేమ గురించి బయటపెట్టారు రకుల్, జాకీ. అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు వీరి పెద్దగా బయట కలిసి కనిపించకపోయినా.. సందర్భం వచ్చినప్పుడల్లా సోషల్ మీడియాలో ఒకరిపై మరొకరికి ఉన్న ప్రేమను బయటపెడుతూనే ఉన్నారు. గోవాలో జరగనున్న డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్లో కొందరు సినీ సెలబ్రిటీలతో పాటు ఇరువురి కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొనున్నారు.

పాత జాపకాలు అమోఘం

బికినీ ఫోటోలను విడుదల చేసిన ఇలియానా గోవా బ్యూటీ ఇలియానాకు బీచ్ అన్నా, బాత్ టబ్ అన్నా ప్రాణం. కుదిరితే బీచ్ దగ్గర విహారిస్తుంటుంది. తేడా ఇంట్లో ఉన్న బాత్ టబ్నే బీచ్ గా భావిస్తూ నీటితో ఆడుతుంటుంది. కెరీర్ బిగినింగ్ నుంచి జీరో సైజ్ బాడీని మెయింటెన్ చేస్తున్న కథానాయిక ఈమె. గతేడాది ఆగస్ట్ ఒకటో తేదీని ఆమె పండంటి మగబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. ప్రస్తుతం అమ్మతనాన్ని ఆస్వాదిస్తోంది. తాజాగా ఇలియానా పోస్ట్ చేసిన ఫోటోలు నెట్టింబ వైరల్ అవుతోంది. ఆమె గర్భవతిగా ఉన్న సమయంలో బికినీ ధరించి బాత్రూమ్లో దిగిన ఫోటో ఒకటి ఇన్స్టాలో షేర్ చేసింది. ఈ మిర్రర్ సెల్ఫీ బ్లాక్ అండ్ వైట్లో ఉండటం విశేషం. బ్లాక్ బికినీలో ఓ చేత్తో తన బేబీ బంప్ను చూపిస్తూ సెల్ఫీ దిగింది. 'ఏడాది కిందట. నాలుగు నెలల ప్రెగ్నెంట్గా ఉన్న సమయంలో ఇలా' అనే క్యాప్షన్తో ఇలియానా ఈ ఫోటో షేర్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు నెట్టింబ వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం తన పార్ట్నర్తో అమెరికాలో ఉన్న ఆమె గర్భవతిగా ఉన్నప్పటి ఫోటోలు చూసుకుంటూ ఆ జ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుంటోంది. ఆమె ఈ మధ్య తన పార్ట్నర్ మైఖేల్ డోలాన్తో కలిసి వాలెంటైన్స్ డే సెలబ్రేట్ చేసుకుంది. ప్రస్తుతం ఇలియానా హిందీలో రెండు చిత్రాల్లో నటిస్తోంది.



కొత్త పూజాను చూస్తారంటున్న హెగ్డే

గత ఏడాది ఏప్రిల్లో విడుదలైన సల్మాన్ 'కిసీ కా భాయ్ కిసీకి జాన్' తర్వాత పూజా హెగ్డే సినీమా ఒక్కటి కూడా విడుదల కాలేదు. దాదాపు ఏడాది నుంచి తమ ఆభిమాన తార వెండితెరపై కనిపించకపోవడం పూజా ఆభిమానులను ఆవేదనకు గురి చేస్తున్న అంశం. అయితే.. ఈ బాధ ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 11 వరకేనని, ఆరోజు షాహిద్కపూర్తో తాను నటిస్తున్న 'దేవ' విడుదల కానున్నదని, అందులో కొత్త పూజాని చూస్తారని మంగళూరు భామ పూజా హెగ్డే అంటున్నారు. తన కెరీర్లో ఇప్పటివరకూ చేయని భిన్నమైన పాత్రను 'దేవ'లో చేస్తున్నట్లు పూజ చెప్పారు. ఓ హై ప్రొ+ల్ కేస్ ఇన్స్టిగేషన్ నేపథ్యంలో ఈ సినీమా కథ నడుస్తుందని, కథనం షాక్కు గురిచేస్తుందని, తన పాత్ర తిరుతెన్నులు ఆడియన్స్ని షాక్కి లోనుచేస్తాయని పూజా తెలిపారు.

