

ప్రవీణ్ ప్రకాశ్ బశ్వరత్మహం...

విజయవాడ, జూన్ 22 (పిపుల్ మొటివేషన్)

ప్రవీణ ప్రకాష్.. జగన్ అనుస్తదీయ అధికారి. అత్యంత వీర విధియుడు. జగన్ ముందు వంగి వంగి నమస్కారాలు చేసిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. సీనియారిటీ, సీనియారిటీ అధికారిగా పేరు తెచ్చుకున్న ఈయన.. గత ఐదేళ్ల పైసిపి పాలనలో మాత్రం ఎన్నో విమర్శలను మూటగట్టుకున్నారు. ముఖ్యంగా విద్యాశాఖలో అధికారులు, ఉద్యోగులు, సిబ్బందిని ఇబ్బంది పెట్టారన్న అవహాదులు మూటగట్టుకున్నారు. ప్రభుత్వ పెద్దలతో అంటగాకినట్లు ఈయనపై అరోపణలు ఉన్నాయి. అందుకే చంద్రబాబు ప్రమాణస్వీకారం చేసిన తర్వాత ఈయనపై వేటు పడింది. సాధారణ పరిపాలన శాఖకు ప్రభుత్వం సరెండర్ చేసింది. అయితే ఇప్పుడు పశ్చాత్తాప పడుతున్నారు ప్రవీణ ప్రకాష్.. పారశాల విద్యాశాఖలో తాను ఎవరిని అవమానించలేదని.. ఎవరికైనా అలా అనిపిస్తే వారికి చేతులు జోడించి ప్రార్థిస్తున్నానని పశ్చాత్తాపం ప్రకటించారు ఆయన. వైసీపి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జగన్ ప్రవీణ ప్రకాష్ కు అత్యంత ప్రాధాన్యమిస్తా వచ్చారు. కీలకమైన పారశాల విద్యాశాఖ కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు అప్పగించారు. అయితే విద్యాసంసురణలో భాగంగా విద్యా శాఖలో ఎన్నో మార్పులు జరిగాయి. అయితే పూటకో జీవో, ఉత్తర్వులతో విద్యాశాఖ అస్తవ్యస్తంగా మారింది. ప్రతి నెల ఒక జిల్లాను సందర్శించి హడలెత్తించారు ప్రవీణ ప్రకాష్.. అధికారులపై బిదీలీ వేటు వేయడం, చర్యలు తీసుకోవడం, ఉపాధ్యాయులను తప్పు పట్టడం, ఆకస్మిక తనిటీలు.. ఇలా ఒకటేమిది చాలా విద్యలు ప్రదర్శించారు ప్రవీణ ప్రకాష్.. కనీసం విద్యాశాఖ అధికారుల వెర్రన్ కూడా వినేవారు కాదు. అప్పిలేకప్పుడు కరిన చర్యలకు ఉపక్రమించేవారు. అయితే ఇదంతా ప్రభుత్వ పెద్దల ఆదేశాలతో వేశారన్న అరోపణలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా విద్యాశాఖలో అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రభుత్వ వ్యతిరేక వర్గాలుగా ముద్రపడ్డారు. వారిపై ప్రవీణ ప్రకాష్ ద్వారా ప్రభుత్వం కక్ష సాధించిందను అరోపణలు ఉన్నాయి. టిటిపి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత నలుగురు కీలక అధికారులపై వేటు పడింది. అందులో ప్రవీణ ప్రకాష్ ఒకరు. గత ఐదేళ్లగా ప్రవీణ ప్రకాష్ తీరుతో ఇబ్బంది పడిన బాధితులు ఇప్పుడు సోపల్ మీడియా వేదికగా బయటపడుతున్నారు. తమకు జరిగిన అన్యాయాలను ఏకరువు పెడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రవీణ ప్రకాష్ ఒక ప్రత్యేక వీడియో విడుదల చేశారు.' గత ఏడాదిన్నిరంలో ఎన్నో నేర్చుకున్నాను. విద్యాశాఖ పరోగతి కోసమే కృషి చేశాను. నేను తనిటీలతో ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బందిని అవమానించాను అంటూ సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఎన్నో వచ్చాయి. అభ్యసన సామర్థ్యాలు పెంచేందుకే అలా మాట్లాడాను. ఎవర్కు అవమానించేందుకు అలా చేయలేదు. ఎవర్కొనా అలా భావిస్తే చేతులు జోడించి ప్రార్థిస్తున్నాను. దయచేసి వాటిని మనసులో ఉంచుకోకండి. మరో మనిషిని అవమానించే గుణం నాకు 'లేదు' అని వీడియాలో స్పృష్టం చేశారు. అయితే వైసీపి సర్కార్లో కీలక అధికారులు చేసిన పుణ్యమా అని ఇబ్బందికర పరిస్థితులు ఎదురయ్యాయి. ముఖ్యంగా విద్యాశాఖకు సంబంధించి ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా మారడం వెనుక ప్రవీణ ప్రకాష్ చర్యలు ఉన్నాయి. ఆయన తీరుతో విసిగి వేశారి పోయిన వారు ప్రభుత్వ వ్యతిరేకులుగా మారిపోయారు. ఆయన చర్యల పుణ్యమా అని వైసిపి మూల్యం చెల్లించుకుంది. ఇప్పుడు ప్రవీణ ప్రకాష్ పశ్చాత్తాపం వ్యక్తం చేసినా.. పార్టీ పరంగా వైసిపికి, వ్యక్తిగతంగా ప్రవీణ ప్రకాష్ కు జరగావిన సప్పుం జరిగిపోయింది.

శివుర్యార్థ పాలెంలో హత్యాదారం

సీఎం సీలియన్ నేర సలికి పెబాంమంత్రి

బొపుటు జూన్ 22 (తీవుల్ని వెంటివేసుకు) :

చీరాల మండలం ఈపూరుపాలెంలో గుర్తుతెలియని దుండగులు దారుణంగా హతమార్యారు. టైల్స్ పట్టాలపై పదవేశారు. ఆ యువతిని అత్యాచారం చేసి హతమార్చినట్టు ఖటనా స్థలిలో ఆధారాలు కనిపిస్తున్నాయి. డెడ్ బాడీని చూసిన స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. యువతి శరీరంపై తీవ్ర గాయాలు ఉన్నాయి. ఆమెను తీవ్రంగా హింసించి క్రూరంగా హతమార్చినట్టు స్థానికులు భావిస్తున్నారు. నేర స్థలికి జిల్లా ఎస్ట్ వక్ర్ జిందాల్ వెళ్లారు. బాధిత యువతి నెల్చారు జిల్లా వాసి. సుచరితగా గురించారు.

అయిడత సుభ్రూత డబ్లూ కదతిన తువాణిగర్వ

బాపట్ల జిల్లా చీరాల మండలం ఈపురుపాలెంలో సుచరిత హత్య కేసుపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పందించారు. హత్య జరిగిన ప్రాంతానికి వెళ్లాలని పోంచుంటు వంగలపూడి అనితను ఆదేశించారు. వెంటనే ఘుటన ప్రాంతానికి వెళ్లి బాధిత కుటుంబాన్ని కలవాలని, ప్రభుత్వం తరపున మృతు రాలి కుటుంబానికి అండగా ఉండాలని పోంచుంటికి సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. నిందితులను తక్షణమే అరెస్టు చేసి వేగవంతంగా దర్శాపు చేసి నిందితులకు కరిన శిక్ష పదేలా చూడాలన్నారు సీఎం చంద్రబాబు. దర్శాపులో అలసత్వం లేకుండా.. జాప్యం జరగకుండా చూడాలని సీఎం ఆదేశించారు. సీఎం ఆదేశాలతో హత్య జరిగిన ఈపురుపాలేనికి పోంచుంటు అనిత బయలుదేరారు. ఈ హత్యోందంతాన్ని సీరియస్ గా తీసుకోవాలని ఛీపీ తిరుపులరావును ఆదేశించారు.

ప్రకృతి వ్యవస్థల లోకము ఆసుగులు

గుంటూరు, జూన్ 22 (పీపుల్స్ మొటివేషన్) :

ఎపీ మంత్రి లోకేవ్. జెట్ స్టీవ్ తో పని మొదలు పెట్టేశారు. టీడీపీ గత ప్రభుత్వంలోనూ మంత్రిగా పని చేసినా.. ఇప్పుడు మాత్రం కంప్లీట్ యూక్స్ ప్లాన్ మార్కెట్ శారు. స్టీవ్ పెంచేశారు. జనానికి మరింత చేరువయ్యేలూ నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. బాధ్యతలు స్వీకారానికి ముందే రంగంలోకి దిగేశారు. మంగళగిరి నియోజకవర్గం ఏర్పడ్డ 39 ఏల్కలో ఆక్రమ టీడీపీకి అనులు విజయమే లేదు. కానీ నారా లోకేవ్ రెండో ప్రయత్నంలోనే మంగళగిరిపై టీడీపీ జెండా ఎగేరేశారు. తెలుగుదేశం పార్టీకి రికార్డు విజయం సాధించి పెట్టారు. రికార్డు స్పృష్టించేలా చేశారు. ఎక్కడ కోల్పీయామా అక్కడే గెలవాలి అన్న లక్ష్యంతో పని చేశారు నారా లోకేవ్. నిజానికి చంద్రబాబు తనయుడిగా లోకేవ్. టీడీపీకి గట్టి పట్టు ఉండి, కచ్చితంగా గలిచే చోటును వెద్దెనా ఎంపిక చేసుకునే స్వేచ్ఛ ఉంది. కానీ లోకేవ్ రూటే సహరేటు. పార్టీ కండిషన్ చాలా టఫ్ గా ఉన్న చోటే నిలబడి గిలిచారు. అనుకున్నది సాధించారు. చివరికి మంగళగిరి ప్రజల హ్యాదయాలను గెలుచుకున్నారు. సంక్లోభాల నుంచి అవకాశాలు స్పృష్టించడం అలవాటు చేసుకున్న చంద్రబాబునే లోకేవ్ స్పూర్తిగా తీసుకున్నారు. ప్రభుత్వం కొలువుదీరినప్పటి నుంచి ఇదే మార్కెట్ చూపిస్తున్నారు. వర్క్ లో కచ్చితత్వం పెంచారు. ఏపీకి ఇప్పుడు ఏం అవసరం.. తనకు ఇచ్చిన శాఖలో పురోగతి చూపడం ఎలా అన్నది ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా గొండ వర్క్ పూర్తి చేసి పెట్టుకున్నారు. ఓవెపు పాలన ఇంకోఫ్సైప్ పార్టీ.. మరొపైపు ప్రత్యక్షిప్తార్థిని కట్టడి చేయడం ఇవన్నిటినీ బ్యాలెన్స్ చేస్తూ అందరినీ ఆశ్చర్యపరస్పరున్నారు. చుట్టూ డైనమిక్ టీమ్ ను పెట్టుకున్నారు. దూకుడు పెంచారు. నిజానికి లోకేవ్ ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో గెలవకుండా రికమండేషన్ తో మంత్రి అయ్యారిని గతంలో వైసీపీ విమర్శించింది. అప్పుడు పని చేసింది కొంత కాలమే అయినా ఐటీ శాఖలో స్టీవ్ పెంచారు. ఇక 2019లో మంగళగిరిలో ఓడిపోయాక నాడు గలిచిన వైవసీఅర్థ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతులు ఏమిర్లు తాకిడి మరింత పెంచారు. అన్నిటినీ భరించారు. ఎదురొస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఘన విజయంతో అందరి ముందు సగర్యంగా నిలబడ్డారు. లోకేవ్. అంతే కాదు.. తనను గలిపించిన మంగళగిరి ప్రజలకు వెంటనే ఉపశమనం కలిగించేలా నిర్ణయాలు తీసుకోవాలనుకున్నారు. అందులో మొదటిది క్యాప్ ఆఫ్స్ లో దే వస్త నుంచి ప్రజా దర్జా ఏర్పాటు చేశారు. ఐశ్వర్గా జనం పాలకుల నుంచి ఏది మిస్పుయ్యారో రాన్ని మంత్రి నారా లోకేవ్ గ్రహించారు. అందుకే ప్రజాదర్శ్మ పేరుతెలు జనం నుంచి వినతలను స్వయంగా స్వీకరించారు. పరిష్కారంపై భరోసా ఇస్తున్నారు. తన దృష్టికి వచ్చిన సమస్యలను ఆయా శాఖల అధికారులకు పంపి నిరీక్షిత సమయంలో పరిష్కరించేందుకు ప్రత్యేక యంత్రాంగాన్ని



విర్యాటుచేశారు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఈ ప్రోగ్రామనంపై చాలా ఇంపాక్ట్ చూపిస్తోంది. ఇన్నాళ్లకు తసమస్యలు వినే నాయకుడు వచ్చాడు అనుకుంటున్నాజనం. అటు మంత్రి లోకేష్ కూడా.. ఈ కార్బూకమారాట్టవ్యాప్తంగా విస్తరించే ఆలోచన చేస్తున్నచెప్పారు.మంగళగిరి ప్రజల కోసం తమ జంబి ద్వారా తెరిచే ఉంటాయని ఎన్నికల సమయంలో చెప్పిన మాటల ప్రజాదర్శార్ ద్వారా నిరూపిస్తున్నారు మంత్రి నారా లోకేష్ మంగళగిరిని ఆదర్శ నియోజకవర్గంగా మాతీరుతానంటున్నారు. రెండోసారి మంత్రి అయ్యాక లోకేకు కీలక శాఖలే దక్కాయి. గతంలో చేపట్టిన ఐటిశాఖ పాటు ఈసారి విద్యుత్శాఖ కూడా ఇచ్చారు. ఈ రెండు భాలెంజింగ్ పోర్ట ఫోలియోనే. అయితే ఈ శాఖల్లో లోక్తొల్ రోజు నుంచే తనమైన మార్కెట్ చూపిస్తున్నారు. ఐ ఎలక్ట్రానిక్స్ రంగాల్లో 100 రోజుల యాక్షన్ ప్లాప్ ప్రకటించారు. రిప్యూ మీటింగ్ లు పెట్టారు. ఇన్స్పెక్టర్లు పెక్కాలటి, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖపై సజర్ పెట్టారు.రాష్ట్రోక్కొత్తగా ఓటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ కంపెనీలు రావడానికి ఎలా చర్యలు తీసుకోవాలి? కంపెనీలకు ఎలాంటి ప్రోత్సహకా ఇవ్వాలన్న అంశాలపై సమీక్షించారు. వీలైంత త్వర రిపోర్టులు ఇవ్వాలన్నారు. బెస్ట్ మెథడ్స్ ఎక్స్ అమలుపుతున్నాయా పరిశీలించాలన్నారు. విశాఖను ఇంచ్ గా, తిరుపతిని ఎలక్ట్రానిక్స్ హబ్ గా మార్చాలని లోకేష్ హాస్టల్ చేస్తున్నారు. ఈ రెండు రంగాల్లో ఏపీ టాపొజిషన్లో ఉండాలని ఇప్పటికే అధికారులకు టార్డెపెట్టారు. పెద్ద పెద్ద కంపెనీలు ఏపి వైపు చూసేలా చర్య తీసుకోవాలన్నారు.త్వరలోనే కొత్త ఇన్వెస్ట్రెషన్ భ్రంభీ ఈ పాలసీని అమలు చేసేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. జగపాలనలో ఉనికి కోలోయిన ఓటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖలు పూర్వమైథం తెచ్చేలా ఫోకస్ పెంచారు లోకేష్. అవిద్యుత్శాఖ మంత్రి బాధ్యతలు కూడా ఉండడంతో శాఖపై లోకేష్ ఫోకస్ మరింతగా పెంచారు. త్వరలు ఉపాధ్యాయ, విద్యార్థి సంఘాలు, తల్లి దండ్యులతో భేదాలు, ఆయి.. వారి ఆశలు, ఆకాంక్షల ప్రకారం విద్యుత్పాత్కాల వేళ్లానుకున్న సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు. ఇందుకోసం సరికొత్త ఐటియాల్తో ప్రత్యేకించాలని విశేషంగా చేస్తున్నారు.

కార్యాచరణ ప్రషాంగికను రెడీ చేశారు. పేదవిడ్డలకు నాణ్యమైన మధ్యాహ్న భోజనం అందించడం, అలాగే టీచర్లకు కేవలం చదువుల బాధ్యతలే ఉండేలా చూడాలనుకుంటున్నారు. పారశాలల్లో పూర్తిస్థాయి మాలికవసతుల కల్పన, ఏళ్ళతరబడి ఉన్నతపిద్యాశాఖలో పెండింగ్ లో ఉన్న సమస్యలను పరిపురించడం, కొర్కుల్లో ఉన్న చిక్కముదులను తోలగించి పోకళ్లే రిక్రూట్ మొండ్ చేయడం, చిన్నారులకు దేశంలోనే నాణ్యమైన సూక్ల కిట్స్ అందించేలా చెప్పుకుంటూ వెళ్లే ఇలాంచి టాప్ మోట్స్ ప్రయారిటీలేన్నే లోకేష్ పెట్టుకున్నారు. ఒక విజన్ తో పని చేస్తున్నారు. చెప్పాలంటే యంత్రాంగాన్ని యాక్షిఫేట్ చేస్తున్నారు. ఏడాదిలోగా పారశాలల్లో పూర్తిస్థాయి మాలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని ఆఫీసర్లకు లోకేష్ టార్మో పెట్టారు. మధ్యాహ్న భోజనం రుచిగా, పుచిగా నాణ్యతగా ఉండాలన్నారు. పారశాలల్లో పారిశుద్ధం నిర్వహణకు సంబంధించి ఫీలీ ప్రభుత్వం ఘాలో అవుతన్న విధానాలు, ఇతర రాష్ట్రాల్లో సూక్లాల్ శాసనిటీషన్ కు సంబంధించిన విధానాలను స్టడీ చేసి వాటి కంటే మెరుగైన పద్ధతి అమలు చేయాలంటున్నారు. గత ఐదేళ్లలో ప్రభుత్వ పారశాలల సుమచి పైచెటు పారశాలలకు మారిన విద్యార్థుల సంఖ్య, అందుకు కారణాలను విశ్లేషించి రిపోర్ట్ ఇవ్వాలని సమగ్ర శీకొణ అధికారులను ఆదేశించారు. బిడిలో చేరి మధ్యలో మానేసిన జనరల్ డ్రాఫ్ అవుట్స్ వివరాలు కూడా ఇవ్వాలన్నారు. గ్రామాల్లో విద్యార్థులకు సూక్ల ఎంత దూరంలో అందుబాటులో ఉండన్న వివరాలనూ అడిగారు. గత ఐదేళ్లలో మూతపడ్డ సూక్లాల్, అందుకు కారణాలు తెలుసుకోవాలని ఆర్డర్ వేశారు. దేశంలోనే బెస్ట్ లైబ్రరీ మొడల్ ఎక్స్‌డ్రెంప్స్ తెలుసుకుని, సమీక్ష చేసి అందుకు సంబంధించిన నోట్ ను కూడా అందజేయాలని మంత్రి లోకేష్ ఆదేశించారు. ఇక ఈనెల 15న ఉండవల్లి నివాసంలో ఉన్నత విద్యార్థాలు అధికారులతో సమీక్షించిన సమయంలో.. ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో ఇంటర్ విద్యార్థులకు గత వైసిపి ప్రభుత్వం పార్యపుస్కాలు ఇవ్వడం తప్పిసినదని తెలుసుకుని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. పుస్కాలు లేకుండా పేదవిద్యార్థులు ఎలా చదువుతారని ఆ సమావేశంలోనే అధికారులను ప్రశ్నించారు. ఈ విద్యా సంపత్తురం నుంచి వెంటనే ఇంటర్ విద్యార్థులకు పార్యపుస్కాలు, నోట్ బుక్స్ అందజేయాలని నిర్ణయిం తీసుకున్నారు. జూలై 15 నాటికి పార్యపుస్కాలు పంపిణీ పూర్తి చేయాలని లోకేష్ ఆదేశించడంతో ఆఫీసర్లు ఉరుకులు పరగులు పెడుతున్నారు. ఓవైపు ఇవ్వన్నే చేస్తునే.. పూర్తిస్థాయిలో కేంద్ర నిధులను వినియోగించుకునేలా తగిన ప్రణాళికలకు ఆదేశించారు. సో ఓపరాల్ గా బాధ్యతల స్కూలారానికి ముందే తనకు అప్పగించిన శాఖలపై మంత్రి నారా లోకేష్ ఓ విడత కసరత్తు పూర్తి చేసేశారు. ఇక బాధ్యతల స్కూలారం తర్వాత యాక్షన్ ప్లాన్ మరింత స్పీడ్ అవడం భాయంగా కనిపిస్తోంది.

అమరావతిపై మాసిక పాన రెడ్



విజయవాడ, జూన్ 22 (పీపుల్స్ మోటివేషన్) :



ఆంశం పెండింగ్లో ఉంది. రైతులకు కేటాయించిన ప్లాట్టులు వాటికి సంబంధించిన న్యాయపరమైన చిక్కులను సత్యరూపరిప్రాంతించాలి. ఆ భూములను సిఅర్టివ్ కు తిరిగి దక్కులు పడేలా చూడాలి. ఏపీ సి ఆర్ డి ఎచ్చం, వునర్సిఫ్థజన చట్టం, అమరావతి బృహత్ ప్రశాసీక, కెంద్ర ప్రభుత్వం అమరావతిని రాజధానిగా నోటిపై చేసేందుకు న్యాయపరమైన చర్యలను ప్రారంభించాలి. రిటర్నుబుల్ ప్లాట్లు కేటాయింపు : రైతుల రిటర్నుబుల్ ప్లాట్లు కేటాయింపు ప్రక్రియను తక్షణం హూత్రి చేయాలి. వాటిని అన్ని వస్తువులతో అభివృద్ధి చేయాలి. దీనివల్ల రాజధానిలో నివాసయొగ్యత స్నాయి పెరుగుతుంది. పెండింగ్ ప్లాట్లు, కేటాయించిన ప్లాట్ల లలో ఇంకా చేయించాలిన రిజిస్ట్రేషన్ల లను నిర్మిస్తు కాల పరిమితిలోగా హూత్రి చేయాలి. నీడు యాక్సెస్ రోడ్లు నిర్మాణం : అమరావతిలో నీడు యాక్సెస్ రోడ్లు నిర్మాణం అత్యంత కీలకం. దానికి అనుసంధానం రసూరారూలి నిర్మాణం హారి చేయాలి. శాస్త్ర హైకోర్సు

అనెంబీ, సచివాలయం, విభాగాదిపతుల భవనాలు, హృషీకేస్ నెస్ట్ తదితర ప్రాజెక్టులను పునరుద్ధరించాలి. రాజధానిని రాయలీసు, ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతాలకు జాతీయ, రాష్ట్ర రహదారులతో అనుసంధానించాలి. ఎన్సడి, ఎన్సార్వెం, విట్ తదితర ప్రతిష్టాత్మక సంస్థలకు హొలిక సదుపాయాలు కల్పించాలి. దళితులు అధికంగా నివసించే అమరావతిలో అంబేద్కర విగ్రహం, స్కూల్ వాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి. రాజధానిలో సాగునీరు, తాగునీరు అవసరాల కోసం వైకుంటపురం వద్ద 45 టీఎంసీల సామర్థ్యం ఉన్న రిజర్వ్యార్డ్ నిర్మాణం చేపట్టాలి. అన్నింటికీ మించి రాజధాని పరిధిలోని గ్రామాలతో అమరావతి మునిపల్ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసేందుకు న్యాయపరవ్రమై చిక్కులను అధిగమించాలి. రాజధాని లో భూములు కేటాయించిన కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రైవెటు సంస్థలు వెంటనే పసులు ప్రారంభించి నిర్మిష్ట కాల పరిమతితో కూర్కొస్తాంటూ సాగించేంటాటి

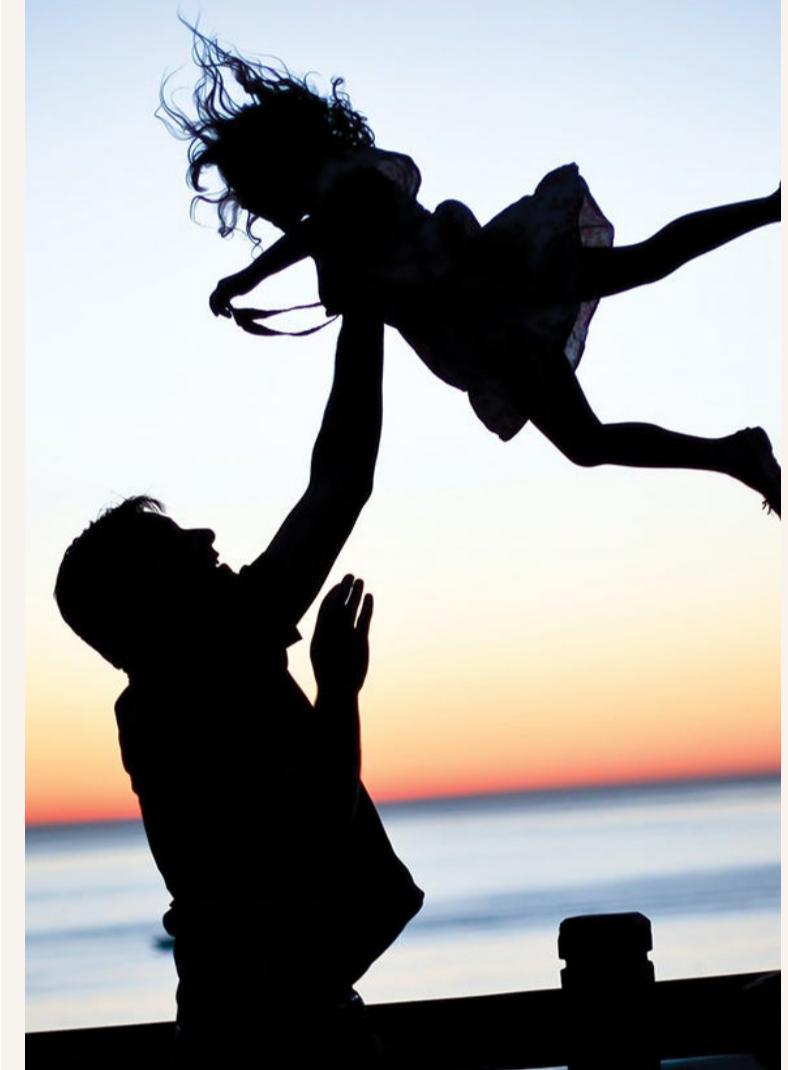
សេរីភាសា សំខាន់ខ្ពស់ ល្អឥតខ្ចោះ

మహిళలను జాతి నిర్వాతలుగా మలవదానికి, నారీ శక్తిని గౌరవించడానికి ప్రధాని మోడీ పార్లమెంటులో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును 2023లో ఆమోదించారని, గత ఏడాది సామాజిక మాధ్యమాల్లో హెచ్‌ఆర్‌ట్రిప్లోచే ప్రచారం జరిగింది. పార్లమెంట్ ఆమోదించిన మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం ప్రకారం పార్లమెంటు, శాసనసభ ఎన్నికలలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ అనేది 2026లో జాతీయ జనభూ గణన పూర్తయి, పార్లమెంటు స్థోనాల పునర్వ్యవ్స్థీకరణ (డి-లిమిటేషన్) పూర్తయిన పిదప అమలులోకి వస్తుంది. అంటే 2029లో మాత్రమే అది అమలులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఏదైనా కారణాల వల్ల ఈ డెట్లైన్ మిన్ అయితే 2034లో జరగబోయే ఎన్నికల వరకు మహిళా రిజర్వేషన్ అమలయ్యే పరిస్థితి లేదని మనం అర్థం చేసుకోవాలి. ఇటీవల జరిగిన 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఎప్పటి మాదిరిగానే మహిళా సభ్యుల ప్రాతినిధ్యం తీసికట్టుగానే ఉంది. ఇంకా చెప్పాలంటే తగ్గింది. 74 మంది మహిళలు ఎంపిలుగా ఎన్నికయ్యారు. ఇది మొత్తం పార్లమెంట్ సభ్యుల్లో 13.6 శాతం మాత్రమే. 2019లో 78 మంది మహిళలు తొక్కొన్నట్లు గొప్పమార్గంగా ఉన్నారు. అన్ని 14.4 శాతంలు ఉంది.

A large, dense crowd of Indian women, primarily dressed in colorful saris, is seated in rows under a white canopy. They appear to be attending a formal gathering or a community meeting. The women are looking towards the left side of the frame, suggesting they are watching a speaker or presentation. The setting is outdoors, with trees visible in the background.

ప్రజాప్రతినిధుల్లో అత్యధికులు మహిళలే. మన పార్లమెంట్‌లో మహిళల భాగస్వామ్యం అంతంత మాత్రంగా ఉంటే, అనేక దేశాల్లో చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలు ఆశాజనకంగా ఉన్నాయి. ఈ మధ్య మెక్సికోలో మొట్టమొదటి సారిగా ఒక మహిళ అధ్యక్ష పీఠానికి ఎన్నికయ్యారు. అధ్యక్ష స్థానం కోసం పోటీ పడిన ఇద్దరు అప్పుర్థులూ మహిళలే కావడం విశేషం. ఇదేటో ఒక రోజు జరిగింది కాదు. మెక్సికో కూడా లిబరల్ దేశమేమీ కాదు. అక్కడ కూడా ఛాండసవాద శక్తులు, గుత్త పెట్టుబడిదారీ శక్తులు వివిధ రంగాల్లో మహిళల భాగస్వామ్యాన్ని అడ్డకుంటూనే ఉన్నాయి. అయితే, వీటిపై పురోగామి శక్తులు, ఫెమినిస్టులు దశబ్దాలుగా పోరాటం సాగుస్తునే ఉన్నారు. దాని ఘనితమే ప్రస్తుతం మెక్సికోలో కొన్ని సానుకూల పరిణామాలు చోటు చేసుకున్నాయి. మన దేశంలో పార్లమెంటు రంగంలోనే కాదు 70% నిర్ణయాత్మక రంగాలలోనూ మహిళల ప్రాతినిధి చాలా తక్కువుగా ఉంది. దేశం అనుకున్న రీతిలో ఆభివృద్ధి చెందానికి ఇది ప్రధాన అవరోధంగా ఉంది. 1947లో దేశ మొత్తం అక్కరాస్వత కేవలం 12 శాతం ఉండగా నాడు మహిళల్లో అక్కరాస్వులు 6 శాతం మాత్రమే. ప్రస్తుతం మొత్తం అక్కరాస్వత 77.7 శాతం ఉండగా మహిళలది 70.3 శాతంగా నమోదైంది. పురుషులతో పోలిస్టే మహిళ అక్కరాస్వత శాతం తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ స్వాతంత్యం వచ్చిన తొలినాళ్ళతో పోలిస్టే గణానీయంగా పెరిగింది. 1957లో కేరళలో సంబాదిపాద నేత్తువులోని వామపక్ష ప్రభుత్వం భూ సంస్థానాలు అమలు చేసింది. 1977లో పశ్చిమ బెంగాలులో జ్యోతిషు ప్రభుత్వం కూడా భారీగా భూ సంస్థానాలు అమలు చేసింది. మిగులు భూమిని పేడ ప్రజలకు ఇవ్వబడింది. తినానికి ఆఫోరం, చదువుకోవడానికి విద్య ప్రజలకు లభించింది. అందుకే మానవాభివృద్ధిలో మొదటి స్థానం కేరళ రాష్ట్రానిది. 100 శాతం అక్కరాస్వత సాధించబడింది. ఈ నిర్ద్రయాల వల్ల కేరళ, పశ్చిమ బెంగాల రాష్ట్రాల్లో మహిళల స్త్రిగతులు గణానీయంగా పెరిగాయి. 1992లో 73, 74 రాజ్యాల సవరణల ద్వారా మహిళలకు అన్ని స్త్రానిక సంస్థల్లో 33 శాతం రిజర్వ్సప్సులు కల్పించారు. తర్వాత 2002లో పట్టణ స్త్రానిక సంస్థల్లో 50 శాతం రిజర్వ్సప్సులు కల్పిస్తాయి.

రాజ్యంగాన్ని మరోసారి నవరించారు. అంద్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, త్రిపుర, కేరళ రాష్ట్రాల్లో పంచాయితీల్లోనూ మహిళలకు 50 శాతం రిజైస్ట్రేషన్లు ఇచ్చారు. ఫలితంగా వారి ప్రాతినిధ్యం గణసీయంగా పెరిగింది. మరోవైపు చూస్తే 70% చదువు, అవకాశాల్లో ఆడపిల్లల పట్ల వివక్ష, ట్రీణ హత్యలు, అత్యాచారాలు దేశంలో ఏదో మాలన నిత్యం జరుగుతునే ఉన్నాయి. ప్రీలకు స్వేచ్ఛ, ఆర్థిక, రాజకీయ సమానత్వానికి చట్టాలు తీసుకొచ్చినా పోరాటం తప్పడం లేదు. అనంఘుటిత రంగాలలో మహిళలు వారి కసీస సదుపాయాల కోసం నిత్యం పోరాటం చేయాల్సి వస్తుంది. మహిపూర్వాలో కుకీ ప్రజలపై జరిగిన దాడులు, మహిళలపై జరిగిన అత్యాచారాల ఘుసులన్నై విచారం వ్యక్తం చేస్తూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని, సుప్రీంకోర్టు పోచ్చరిక చేసేవరకు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు. మన దేశంలో పురుషాదిక్య ధోరణి, లైంగిక అణచివేత పోవాలంబే చట్ట సభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరగాలి. దీనితో పాటుగా రాజకీయాల తీరుతెన్నులు మారాలి. పద్ధనిమిదవ సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో గెలుపాందిన పార్ట్మెంట్ సభ్యులలో 93 శాతం మంది కోటీశ్శర్యరులని, అనేకమంది ఎంపీలకు నేర చరిత్ర ఉండని అసోసియేషన్ ఫర్ డెమాక్రటీక్ రిపార్ట్స్ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ తెలియుచేస్తోంది. ధనమయ, నేరమయ రాజకీయాలు రూపుపూపకుండా పురోగామి, మహిళాభూదయ రాజకీయాలు సాధ్యమా అనేదే ప్రత్య? దురద్యష్టవశాత్తు మహిళాభూదయంలో ముందంజలో ఉన్న కేరళ రాష్ట్రం నుంచి ఒక్క మహిళా పార్ట్మెంట్ సభ్యులు కూడా ఎన్నిక కాలేదు. అన్ని పార్టీలూ మహిళలను నిలచడితేనే మహిళా ప్రాతినిధ్యం సాధ్యం. కనుక పార్ట్మెంట్లో, చట్ట సభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెంచే మహిళా చట్టాన్ని తక్షణమే అమలు చేయాలి. ప్రజల సర్వతోముళాభివృద్ధి లక్ష్యంగా ప్రత్యామ్నాయ ఆర్థిక విధానాలతో ముందుకు వచ్చే వామవక్ష అభ్యుదయ శక్తులను ప్రజలు ఆదరించాలి. మతపాద, చాందసపాద రాజకీయ శక్తులను ఓడించాలి. అన్ని రకాల వివక్షలకు వ్యతికేంగా పోరాడే, ప్రత్యామ్నాయ శక్తుల రాజకీయ ప్రాబల్యం పెరిగితేనే నిజమైన మహిళాభూస్తుతి, మహిళా సాధికారత సాధ్యం అవుతుంది.



గెత్తిచించ ప్రజల ఆలోచనలే!

బీజేపీ పట్ల దేశమంతా ఎంత వ్యక్తిరక్త కనిపించినపుటీకీ మరోమారు విజయం సాధించి హృద్యాల్టీక్ కొట్టడం వెనుక ఉన్న కారణాలు ఏవైనా, ఎన్నికల ప్రక్రియ మాత్రం పారదర్శకంగా జరిగినట్లు కనిపించలేదని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సెక్కులరిజం, ఫాసిజంకు మధ్య ఎన్నికలు అన్నట్టే జరిగింది తప్ప ప్రజాసామ్రాయం కోసం జరిగినట్టుగా లేదు. ఎగ్గిట్ పోల్చు కన్నా ప్రజల స్వంత అంచనాలు ఘనితాలకు దగ్గరగా ఉన్నాయినడంతో అతిశయ్యాక్షి లేదు, రెండు రోజుల సంతోషం కోసం మీడియా, వివిధ సర్వే సంస్థలు ప్రజలను తప్పుదోష పట్టించడానికి దోహదం చేశాయా? లేక వాళ్ళ అంచనాలకు మించి ప్రజల తీర్చు వచ్చిందా అన్నది ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. ఎట్లకేలకు ఎన్నికల ప్రస్తావం మగిసింది. పోటూపోటీ ప్రచార ఘట్టాలతో, చిత్ర విచిత్రమైన హోవబావాలతో కూడిన మాటల యుధంతో, విద్యేషుపూరిత ప్రసంగాలతో ఎడు దశల సుదీర్ఘ ప్రజాళికలతో ఎన్నికల నిర్వహణ మగిసింది. ఇక ప్రసంగాల్లో 400 సీట్లు లక్ష్యంతో దిగిన బీజేపీ అనలు ఉద్దేశం ఏంటి అన్న చర్చ తీర్పంగా జరగడం, ప్రజాసేవ చేయాలంటే ప్రతిపక్షమే ఉండోడ్డని అనుకోవడంలో కారణాలు ఏంటి అనే అంశాన్ని ప్రతిపక్షాలు ఆయుధంగా మలుచుకోవడంలో విజయం సాధించడం, విద్యేషుపూరిత ప్రసంగాలతో ప్రజలను భయట్టాంతులకు గురి చేసి పబ్బం గడువుకోవాలనుకోవడం అందరూ మాసిందే తప్ప పెరుగుతున్న ధరల నియంత్రణ, పేదరిక నిర్మాలన,

పదితర పలు అంశాలు జగన్ ఓటమికి కారణాలు అని చెప్పవచ్చు. తెలంగాణ విషయానికి వస్తే లిక్ష్మర్ అంశంలో కవిత జైలు పాలు కావడం, ఫోన్ ట్యాపింగ్ గత డిసెంబర్లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి లాంటివి బీఆర్వెన్స్కు ప్రతికూలమం కావడం వల్ల కనీసం పోటీ కూడా ఇష్వర్కపోయింది, దిపాజిట్టు కూడా కోల్పోవాల్సి వచ్చింది. ఇదంతా వాళ్ళ స్వయంకృతాపరాధం. ఇక తెలంగాణలో ఓటు శాతం తగ్గడానికి కారణం ఇక్కడ ఉన్న సెటిలర్లు ఆంద్రలోని తమ స్వంత గ్రామాలకు వెల్చి అక్కడ ఓటీంగులో పాల్గొనడం. ఇది హైదరాబాద్, దాని చుట్టూపక్కల లోక్ సఘ స్థానాల్లో పోటీ చేసిన వారిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపించింది. ఒక వ్యక్తి ఒక అసెంబ్లీ ఒకే ఓటు అన్న నియమానికి ఉల్లంఘన జరిగింది. డిసిటల్ ఇండియాగా చెప్పుకునే మనదేశంలో ఎలక్షన్ కమిషన్ ఈ విషయాన్ని దృష్టిలోకి తీసుకోకపోవడం గమనార్థం. ఆధార్తో పాన్ కార్డు అనుసంధానం చేసిన ప్రభుత్వం ఓటరు కార్డును ఆధార్తో లింక్ చేయకపోవడం వెనక కారణాలు ప్రభుత్వానికి వదిలేయాలి. గెలుపు ఓటములు ఏ ఎన్నికల్లో అయినా సర్వసాధారణం కానీ రాజకీయంగా మాత్రమే కాకుండా వైతికంగా కూడా గెలిచామా లేదా అన్నది నాయకులు విశ్లేషించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉన్నది. ఓడినవాళ్ళకు ఎలాగూ పాదయాత్ర, బస్సు యాత్ర లాంటివి ఎన్నో ఉన్నాయి, గెలిచిన వాళ్ళ ఎలాగూ టైం ఉండడు పైగా పెట్టిన పెట్టుబడి రాట్టుకునే తంతులో బిటీగా ఉంటారు.

నాకుటుంబాన్ని చంపేయండి : ముద్రగడ

ఏలూరు, జూన్ 22 (పీపుల్స్ మెటివేషన్) :

ముద్రగడ పద్మనాథర్భింద్రా పేరు మార్పుకున్న తర్వాత తొలిసారిగా మీదియు ముందుకొచ్చిన మాజీ మంత్రి మరోసారి హట్ కామెంట్ చేశారు. ప్రజలతో తనను, తన కుటుంబాన్ని బాతులు తిట్టిస్తున్నారని, దాని బదులు తమ కుటుంబాన్ని చంపేయాలని కోరారు. మొత్తం తమ కుటుంబంలో ఏడుగురు ఉన్నారని, అందర్నీ చంపేయాలంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు ముద్రగడ. సవార్ కి కట్టుబడి ఉన్నాను కాబట్టే తన పేరు మార్పుకున్నానని చెప్పారాయన. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పవన్ చేతుల్లో ఉన్నాయి కాబట్టి కాపులకు రిజర్వేషన్ సాధించాలన్నారు. ప్రత్యేక పోయాదా, వైజ్ఞానికీల్ ప్లాంట్ కోసం పోరాడాలి అని గుర్తు చేశారు. సినిమాలు ఆపేయ పవన్.. ఎన్నోర్ రాజకీయాల్కి వచ్చాక సినిమాలు వదిలేసారని, పవన్ కళాక్షేత్ర కూడా సినిమాలు వదిలేసి ప్రజాసేవ చేయాలని కోరారు ముద్రగడ. వైసీపీ సాసుభూతిపరుల ఇళ్ళపై దాడులు జరుగుతున్నాయని, వెంటే వాచిని ఆపేయాలన్నారు.

కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు వాలంటీర్ ధర్మ

కాకినాడ, జూన్ 22 (పీపుల్స్ మొటివేషన్) :

వాలంటీర్లను విధుల్లోకి తీసుకొవాలని కోరుతూ శుక్రవారం కాకినాడ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎదుట కాకినాడ సగరంలోని పలుడివిజిష్టుకు చెందిన వాలంటీర్ల ధర్మ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వాళ్లు మాట్లాడుతూ తమకు రాజీనామా చేయడం ఇష్టం లేకున్నా వైకాపా నేతలు, కార్యకర్తలు చెప్పిన మాటలతో తాము రాజీనామా చేసామే తప్పు మనస్సుట్రింగ్ చేయలేదని వాపోయారు తాము కోవిడ్ సమయంలో కుటుంబాన్ని పడిలేసి ప్రజలకు పలు నేపలు అందించామని అటువంటి తమను వైకాపాకు చెందిన పలుపురు నేతలు కార్యకర్తలు తిరిగి వైసిపీ అభికారంలోకి వస్తుందని మీరు రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేయడంతో తప్పని పరిశీతుల్లో రాజీనామాలు సమర్పించామన్నారు. వైసిపీ ఓడిపోయిన తర్వాత ఆ పార్టీకి చెందిన నాయకుల ఎవరూ కూడా తమకు వైర్యం చెప్పుకపోగా పట్టించుకున్న దాఖలాలు లేవని ఆవేదన వ్యక్తం చేసారు. నాలుగేళ్ల పాటు నేపలందించి తమను తిరిగి విధుల్లోకి తీసుకొని తమ కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పహన్ కళ్యాణును వేదుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

బస్ట కింద పడుకుని యువకుడు చేసిన స్టంట్‌పై సజ్జనార్ సీరియస్

ప్రాదరాబాద్, జూన్ 22 (పిపుల్) మొటివేషన్ :

ప్రాదురూబాద్: ఆర్టీసీ బస్సు చక్రాల కింద పదుకొని ఓ యువకుడు చేసిన వీడియోపై తెలంగాణ ఆర్టీసీ ఎండి సజ్జనార్ సీరియస్ అయ్యారు. ఓ యువకుడు ఆర్టీసీ బస్సు కింద పదుకుని స్థంట చేసినట్టుగా ఓ వీడియో సోపర్ అపుతున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ వీడియోను బాగా గమనిస్తే.. అది ఫేక్ అని తెలిసిపోతుంది. ఎవరో గ్రీన్ మ్యాట్లో వీడియో చిత్రీకరించి, దాన్ని బస్సు కింద పదుకున్నట్టుగా ఎడిట్ చేశారు. ఈ వీడియో ప్రస్తుతం సోపర్ మీడియాలో ప్రైర్ల అవడంతో నెట్లోస్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి వారిని కలిసంగా శిక్షించాలంటూ డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా, ఈ వీడియోపై ఆర్టీసీ ఎండి సజ్జనార్ స్పుందించారు. ఈ వీడియో పూర్తిగా ఫేక్ అని సజ్జనార్ తెలిపారు. సోపర్ మీడియాలో పొపులర్ అయ్యేందుకు ఇలాంటి వీడియాలను ఎడిట్ చేసి వదులుతున్నారని తెలిపారు. ఇలాంటి వెకిలిచేష్టులతో ఆర్టీసీ ప్రతిష్ఠను దిగజార్చే ప్రయత్నం చేయడం మంచి పద్ధతి కాదని హితవుపికారు. టైక్లులు, కామెంట్లు కోసం చేసే ఈ తరఫో అనాలోచిత పనులను ఇతరులు అనుకరించే ప్రమాదం పొంచి ఉండన్నారు. కొండరు తమ సరదా కోసం ఇలాంటి వీడియాలను ఎడిట్ చేసి పేర్ చేస్తే.. వాటి కారణంగా ఇతరులు ప్రమాదంలో పడే అవకాశం ఉంటుండని చెప్పారు. ఇలాంటి ఘటనలను టీజీ ఆర్టీసీ సీరియస్గా తీసుకుంటుందని, బాధ్యులపై చట్టప్రకారం చర్చలు తీసుకుంటామని ఆయన పేరొచ్చారు.

స్వికర్ణగా బాధ్యతలు చేపట్టిన అయ్యన్నపాత్రుడు



విజయవాడ, జూన్ 22 (పీపుల్) మొత్తివేషమ్) :

ఆసెంబ్లీ స్వీకర్ గా సీనియర్ ఎమ్ముళ్లే చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు ఏకగ్రిపంగా ఎన్నికయ్యారులి. విఅయన ఎన్నికను ప్రాపం స్వీకర్ గోరంటల్లి బుచ్చయ్య చేదర సభలో అధికారికంగా ప్రకటించారు. అనంతరం ఆయనను సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ సభాపతి స్థానంలో కూర్చోబెట్టారు. 1983 లో టిడిపి ఆవిర్భావంతో రాజకీయాల్లోకి పచిన ఆయన 2 కసారి ఎట్టీఎస్ నీడుపోదు హరీపురంలో ఎంచెంట్లా జిల్లాలూ పోదిలూరు

ଶେଷକଳୀଙ୍ଗ ଚଲନ ଶ୍ରୀମତୀ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କର କେମ୍ବାରା?

వలికాలం వచ్చిందంటే చాలా మంది తలస్నానం యదానికి ఇష్టపడదరు. కొండరు ఏదాది పొడవునా ల్లటి నీళ్ళతో స్నానం చేస్తుంటారు. కానీ వలికాలం చ్చిందంటే కాస్త గోరువెచ్చని నీళ్ళతో స్నానం చేయడం టం అంటున్నారు నిపుణులు. కాస్త చిన్న వయసు వారు 5 డిగ్గెల సెల్వియస్ వద్ద కూడా చాలా మంది చల్లటి దీతో స్నానం చేయవచ్చు. కానీ వృద్ధావృం మీపించేవారు చలికాలంలో చల్లటి స్నానం చేయడం నికరం. చలికాలంలో తలపై చల్లటి నీరు సుకోవడం వల్ల బ్రియిన్ ప్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు క్రూఫని తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. లికాలంలో చల్లని నీళ్ల స్నానం బ్రియిన్ ప్రోక్ మాదాన్ని మరింత పెంచుతుందట. తలపై చల్లటి రు పోసుకోవడం వల్ల రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోయి క్రపోటు ఒకడ్సారిగా పెరుగుతుంది. అలాగే

మెదడులోని ఉప్పోటిగతను నియంత్రించే అడినెలిన్ హర్షోన్ వేగంగా విడుదలవుతుంది. ఇలాంటి పరిష్కారితిలో బ్రియిన్ ప్రైవెక్ ప్రమాదం పెరుగుతుందని నిపుణులు హాచ్చుకొన్నారు. వయసు పెరిగే కౌద్ది మెదడు కణాలు కూడా బలహీనపడతాయి.
అటువంటి పరిస్థితిలో రక్తపోటు పెరిగితే ధఘనులలో రక్తం గడ్డక్కట్టడం, మెదడు సిర పగిలి రక్తసాధం అవడం జరుగుతుంది. ఇలా జిగితే ఒక్కోసారి మరణం కూడా సంభవిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు, అధిక కొలప్పాల్ట, మధుమేహం, ఊబకాయం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఈ సీజన్లో బ్రియిన్ ప్రైవెక్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. మీ వయసు 60కి దగ్గరగా ఉంటే ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చలికాలంలో బ్రియిన్ ప్రైవెక్ ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి, వల్లని నీళకు బిదులుగా గోరువెచుని నీళలో సొనం చేయాలి.



తొలుత పాదాలను తడి చేసుకుని, ఆ తర్వాత నీళ్ళు
శరీరంపై పోసుకోవాలి. శీతాకాలంలో బ్రైయన్ ప్రోక్
ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి క్రమం తప్పకుండా యోగా
చేయాలి. ఎక్కువ సీజనల్ పంటలు, కూరగాయలు
తినాలి. ప్రాసెన్ చేసిన అధిక కొవ్వు పదార్థాలను
తినడం నివారించాలి. శరీరం వెచ్చగా ఉండటానికి ఉన్ని
దుస్తులను ధరించాలి.

హిందువుతంతో కాకి చాలా ప్రత్యేకం.. ?

హిందూ శ్వాసంలో గ్రహపలకు ప్రత్యేక శ్వాసం ఉంది. నవ గ్రహాల్లో సూర్యుడి తనయుడు శనిశ్వరుడిని న్యాయ దేవుడు అని పిలుస్తారు. శనిశ్వరుడు శివునికి గొప్ప భక్తుడు. కర్మ ప్రదాత అయిన శనిశ్వరుడు వ్యక్తికి చేసే పసులకు తగిన ధఫితాలను ఇప్పుడమే కాదు.. మంచి పసులను చేసే వ్యక్తిషై తన ఆశీర్వాదాలను ఇస్తాడు. చెదు కర్మలు చేస్తే తగిన విధంగా శిక్షలను ఇస్తాడు. శనిశ్వరుడు సాధారణంగా చేతిలో కత్తి, విట్లుని ధరించి దర్శనమిస్తాడు. ఇవి శిక్షలకు, న్యాయాలను ఇచ్చే సామర్థ్యానికి సూచనగా భావిస్తారు. అయితే శనిశ్వరుడు కాకిషై స్వార్థి చేస్తూ కనిపిస్తాడు. అయితే శనిధేశ్వరుడికి ఒకటి కాదు 9 వార్షానాలు ఉన్నాయి. ప్రతి వార్షానానికి ఒక విశిష్టత ఉంది. పురాణాల ప్రకారం శనిశ్వరుడి వార్షానం అయిన కాకి అధ్యాత్మిక జీవుల్లో ఒకటి. ఇది ప్రమాదాన్ని సులభంగా పసిగట్టుడమే కాకుండా.. తాను ఎక్కడ నివసించినా ఆ పరిసరాలు అందంగా ఉండలే చూస్తుంది. అనందాన్ని ఇస్తుంది. శనిశ్వరుడి అనుగ్రహం వల్ల కాకులు ఎప్పుడూ అనారోగ్యం బారిన పడవని కూడా నమ్మకం.

కాకి శనీశ్వరుడు వాహనం ఎలా అయింది?

పొందూ పురాణాల ప్రకారం సూర్యుడి భార్య సంధ్య . సూర్యుడి వేడిని తట్టుకోలేక తన నీడను సృష్టించి ఛాయ అనే పేరుతో సూర్యుడి సేవకు వినియోగించి తపస్సు చేయడానికి వెళ్లింది. సంధ్య తన ఇద్దరు పిల్లలైన యమ, యమునా దేవిని ఛాయకు అప్పగించింది. సంధ్య తపస్సు ముగినే సమయానికి ఛాయ .. సూర్యుడులకు శనిశ్వరుడు జన్మించాడు. ఈ విషయం సంధ్యకు తెలియగానే ఆమె చాలా కోపం వచ్చింది. సూర్య దేవుడుకి అనసు విషయం తెలిసి ఛాయను, శనిశ్వరుడిని విధిచిపెట్టాడు. సంధ్య , సూర్యుడుల ప్రవర్తనకు విచారంతో.. ఛాయ శనిశ్వరుడుతో కలిసి అడవికి వెళ్లింది. ఛాయ.. శనిశ్వరుడు అడవిలో నివసిస్తున్నారని తెలుసుకున్న సూర్యుడు, వారిద్దరినీ చంపడానికి అడవికి నిప్పంచీంచాడు. ఆ తర్వాత ఛాయ నీడగా మారి మంటల నుండి తప్పించుకుంది. అయితే శనిశ్వరుడు మంటల్లో చిక్కుకున్నాడు. అంతేకాదు శనిశ్వరుడుతో కలిసి అడవుల్లో నివసిస్తున్న వారు మరిటించారు. ఈ సమయంలో ఒక కాకి ఆ మంటల నుండి శనిశ్వరుడిని బయటకు తీసింది. అప్పటి నుంచి కాకి శనిశ్వరుడికి ఇష్టమైనదిగా మారింది. ఆ తర్వాత కాకిని తన వాహనంగా చేసుకున్నాడు. ఒకరోజు కాకి శనిదేవునితో కలిసి కాకిలోకం చేరుకుంది. కాకి తల్లి శనిశ్వరుడిని తన కొడుకు అని సంబోధించి ప్రేమ, అప్పాయితలను పంచింది. కాకి తన తల్లిని శనిశ్వరుడు కూడా తమ ఉంచుకుండామని కోర్తాడు. దీంతో శనిశ్వరుడు తన ఉంచుకుని ప్రేమగా చూసుకుంటుంది. అనంతరం శనిదేవుడు కాకిని తన వాహనంగా చేసుకున్నాడు.



శ్రీమహావిష్ణువుకే వరమిచ్చిన మధుకెటుబుల పురాణగాథ

ముక్కోబీ ఏకాదశి ఇప్పాళే. వెటూ మార్గశిర మాసం పుష్టపథ్మంలో ఇది వస్తుంది. యోగనిద్ర నుంచి మేల్గొన్న శ్రీమహావిష్ణువును ప్రాతః కాల సమయంలో ముక్కోబీ దేవతలు వైకుంఠానికి చేరుకొని ఉత్తర ద్వారం ద్వారా దర్శించుకునే పుణ్య సమయం కాబట్టి దీనికి ముక్కోబీ ఏకాదశి అనే పేరు వచ్చింది. సంవత్సరంలో వచ్చే 24 ఏకాదశవల్లోనూ ముక్కోబీ ఏకాదశి అత్యంత పవిత్రమైనది. అన్ని ఏకాదశులను పాటించడం కుదరని వారు, కనీసం ఈ రోజైనా ఆచరించాలి. ఎందుకంటే ఇవాళ ఏకాదశి ప్రతాన్ని పాటిస్తే మోక్షం లభిస్తుందని నమ్ముతారు. భక్తులకు మోక్షాన్ని ఇచ్చే ఏకాదశి కాబట్టి ఈ రోజును మోక్షదా ఏకాదశి అని కూడా పిలుస్తారు. శ్రీప్రశ్న సంహిత అనే గ్రంథంలో ముక్కోబీ ఏకాదశి, వైకుంర ఏకాదశి నియమాలు ఉన్నాయి. ఆ నియమాల ప్రకారం స్వామిని దర్శించుకోవడం ద్వారా మోక్షప్రాప్తి లభిస్తుందని పండితులు చెబుతారు. ఇవాళ విష్ణు అలయాల్లో, వైకుంరధామంలో ఉన్న శ్రీమన్నారాయణుడిని ఉత్తర ద్వారం నుంచి వెళ్లి భక్తులు దర్శించుకుంటారు. ఇవాళ శ్రీమహావిష్ణువు చిత్రపటానికి తులసీదళాలు, జాజిపూలు, పారిజాతాలు, మందారం పంచి పూలతో అలంకరించి ప్రాతఃకాలమే పూజ చేసుకోవాలి. పూజలు ధూప, దీపాలను సమర్పించి అప్పపాలతో చేసిన పాయసాన్ని వైవేద్యంగా పెట్టాలి. అరబీ పండ్లు వైవేద్యం పెట్టినా సరిపోతుంది. స్వామికి పశ్చ కర్మారం వెలిగించి హరితి ఇప్పాళి. ఈ రోజంతా ఉపవాస దీక్షను ఆచరించాలి. శరీరం సహకరించని వారు పాలు, పండ్లు తీసుకుని ఉండవచ్చు. కానీ అన్నం మాత్రం తినకూడదు. ఇంట్లో విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం, భగవద్గీత పారాయణం ఈ రోజు చేస్తే చాలా విశేషమైన ఫలితం వస్తుంది. ఇక ఇది వీలుపడని వారు గోవింద నామాలు చదువుకున్నా ఫలితం ఉంటుంది. పురాణాల ప్రకారం.. మధుకైటభులు అనే ఇద్దరు రాక్షసులతో శ్రీ మహావిష్ణువు యుద్ధం చేస్తారు. కానీ గెలవలేని పరిస్థితి వస్తుంది. అప్పుడు మీకు ఏం వరం కావాలో కోరుకోమని స్వామి వారిని కోరుతారు. వారు గర్వంతో.. మాకు నువ్వు వరం ఇచ్చేదేంటి.. మేమే నీకు ఇస్తాం, కోరుకో అంటారు. దాంతో స్వామి వారిద్దరినీ తన చేతిలో చనిపోవాల్సిందిగా వరం కోరతారు. అందుకు ఆ రాక్షసులు ఒప్పుకొని చనిపోతారు. అలా మాట నిలబెట్టుకున్నందుకు వారిని స్వామి.. ఉత్తర ద్వారం ద్వారా వైకుంరధామంలోకి పంచిస్తారు. అలా లోపలికి వెలిన వారు మంచివారిగా మారిపోతారు. దాంతో తమకు కలిగిన భాగ్యాన్ని అందరికి కలించాలని ఆ రాక్షసులు కోరతారు. అందుకు స్వామి ఒప్పుకుంటారు.



ఈ వస్తువులను రహస్యంగా దానం చేస్తే చాలు అంతులేని సంపద ఫీ సొంతం?

మామూలుగా దానధర్యాలు చేయడం వల్ల ఎన్నో
రకాల ఫలితాలు లభిస్తాయని పండితులు చెబుతూ
ఉంటారు. మనకు ఉన్నంతలోనే వస్తుదానం, అన్నదానం,
దబ్బు దానం లాంచివి చేయడం వల్ల లక్ష్మీదేవి
అనుగ్రహం లభిస్తుందని చెబుతూ ఉంటారు. అందుకే
అలయాల దగ్గర గుడి నుంచి బయటికి వచ్చేటప్పుడు
బిజ్ఞాటన చేసే వాళ్ళకు దబ్బులను ఇస్తూ ఉంటారు.
కేవలం ఆలయాల దగ్గర మాత్రమే కాకుండా రోడ్స్‌పై
ఎక్కడైనా బిజ్ఞాటన చేసే వాళ్ళ అలాగే పేద ప్రజలకు
దానధర్యాలు చేయడం చాలా మంచిది. మనం ఏ ధర్యం
చేసినా ఫలితం మనకే కాదు మన తర్వాతి తరానికి
కూడా దక్కతుందని పెద్దలు చెబుతారు. అయితే,
పైందవ ధర్యంలో సాధారణ దానాల కంటే రహస్యంగా
చేసే గుప్త దానాలకే ఎవ్వుపు ప్రాధాన్యం ఉంది. మనం
దానం చేసే విషయం దానం చేస్తున్న విషయం ఎవరికీ
కేవలుండా దశాఖ్యాతా దారుం కేరుగు వల్ల నరిని

మంచి ఘలితాలు కనిపిస్తాయని చెబుతున్నారు. కొందరు దానం చేసి పదమండకి చెప్పుకుంటూ చాలా గొప్పగా గర్వంగా ఫీల్ అవతరణ ఉంటారు. అలా చేయడం వల్ల దానం చేసిన ఘలితం కూడా డక్కదు. కానీ రహస్యంగా దానం చేయడం వల్ల దురదృష్టం కూడా అడ్డప్పణలా మారి లక్ష్మీ అనుగ్రహం తప్పక కలుగుతుంది. మరి ఆ ఎటువంటి వస్తువులను రహస్యంగా దానం చేయాలో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం.. వేసవికాలంలో పండ్చను రహస్యంగా దానం చేయడం వల్ల మంచి జరుగుతుంది. అయితే కట్ చేసిన పండ్చను కాకుండా ప్రైవ్ గా దొరికే పండ్చను తీసుకొని పేదలకు బిభ్యాటన చేసే వాళ్ళకు దానం చేయడం మంచిది. సంతానం కావాలసుకునే వారు వేసవిలో రహస్యంగా పండ్చను దానం చేయాలి. అదెవిధంగా వేసవికాలంలో మంచిచీటిని దానం చేయడం వల్ల దాహం తీర్చినట్లు ఏపుతుంది. దాంకో శ్రవంతూడి లిక్కాగుచూం

తప్పకుండా కలుగుతుంది. భగవంతుడు సంతోషించి మీటై కరుణ కట్టాడు చూపుతాడు. వేసవి కాలంలో మట్టి కుండ లేదా శీతల పానీయం దానం చేయాలి. ఇది చాలా పుణ్యాన్ని ఇస్తుంది. మన సంస్కృతిలో బెల్లం దానం చేయడానికి కూడా ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంది. రహస్యంగా బెల్లం దానం చేయడం వల్ల జాతకంలో సూర్యుని స్థానం బలపడుతుంది. ఎండాకాలంలో శనగలు తినడం మంచిది. అటువంటి పరిస్థితిలో, వేసవి కాలంలో శనగలను రహస్యంగా దానం చేస్తే రెట్టింపు ఫలితం దక్కుతుంది. దీనితి పాటు, ఒక వ్యక్తి జాతకంలో బృహస్పతి స్థానం బలహీనంగా ఉంటే, అతను శనగలను రహస్యంగా దానమివ్వాలి. అటువంటి పరిస్థితిలో, పెరుగును రహస్యంగా దానం చేయడం కూడా ఈ సీజన్లో శుభ్రప్రదంగా పరిగణిస్తారు. తియ్యటి పెరుగు రహస్యంగా దానం చేయడం ద్వారా ఆశక్తంలో శూక్ర గ్రహం పొచ్చాలి. అందోచ్చం తేసుగండి

08

సినిమా న్యూస్



ప్రభుత్వ మొటివేషన్

People's Motivation

తెలుగు దినపత్రిక

సీరియస్ ఆంట్ ఎళ్ళ సందడి



బాలీవుద్ నటులు సోనాక్షి సిన్స్‌ జప్పార్ ఇక్కొల్ పెళ్ళ చేసుకోబోతున్నారంటూ ఈటీపల బోర్గా ప్రచారం సాగిన సంగతి తెలిసింది. ఆ రూమ్స్‌పై ఇష్టరూ ఇష్ట్టలీవర్కూ స్పందించలేదు. బాలీవుద్ వర్షాల సమాచారం మేరకు.. సోనాక్షి- ఇక్కొల్ లీవాహం అదివారం జరగసుందని తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో ముంబయిలోని సోనాక్షి ఇంట్లో



నర్జుసాంచిన మేహంటీ వేడుక ఓంబీల్ ప్రస్తుతం నెల్లీంట వైరల్గా మారాయి. ఆ పంచున్నట్లు ఇరు కుటుంబాలు, కొడ్డుమంచి లాలులు వహిజ్ఞానిట్లు సమాచారం. 'డబుల్ ఎస్ట్యూల్' సినిమాలో కలిసి నటించిన ఇక్కొల్, సోనాక్షిల మధ్య స్లైపాం ఏర్పడింది. తర్వాత లభ ప్రీమీయా మారింది. తన కుమార్తె వివాహంపై వ్యాసిన వార్టల్పై ఇటీపల నటుడు శత్రుమ్మి సిన్స్

స్వంచించారు. 'జది నా బక్కగానొక్క కుమార్తె దీవితం. ఆమ లంబే నాకు అమతమైన ప్రీము. నేనే తన బలం అని అమె ఎన్నోసార్లు చెప్పింది. తప్పకుండా తన పెళ్ళకి చెట్టు లని తెలిపారు. లంతకుముందు కీ సందర్భంలో స్టూడిస్సు. సోనాక్షి- ఇక్కొల్ ల ప్రయాణం గురంది తనకేమా తెరియదనదం గమనార్థం.

కల్కి రోజుకో సర్టిఫైజెషన్



KALKI
C ASHWINI DUTT NAG ASHWIN
BANTHIDU NARAYANA DJORGE STOJILKOVIC
KOTHARI VIJAYATEWARI RAO NITIN ZHANI CHOURHARY
27TH JUNE IN CINEMAS

శెరమిదకు పచ్చిన మాళచికా నాయర్ కల్కి 2898 ఏపీ' చిత్రంలో పటు అతిథి పొత్తులన్నాయిని, ఇంతకుమందు బైజుయంతీ నెట్పెర్క్స్ చిత్రాల్లో సందడి చేసిన కొండరు ఆ కౌరక్కట్టు శ్శే చేపున్నారని ఇష్టీపల ప్రచారం జరిగింది. దీనిల్లు చిత్ర బ్లూదం ఇష్ట్లీవరకూ స్పందించలేదు. కానీ, 'రింగ్ ట్రైలర్' లో ఓ హీరోయిన్సు చూపించి అభిమానులను సర్టిఫైజెషన్ చేసింది. ఆమె మాళచికా నాయర్. గతంలో బైజుయంతీ నెట్పెర్క్స్ బ్లూదాలలో తెరకెట్టిన ఈ మాళు చిత్రాల్లో ఆమె సందించడం విశేషం. అదే నెట్పెర్క్స్ పోచిన ఇష్టీ మంచి శక్తిస్థులోని అమె సందర్భంలో చేశారు. త్రైలర్లోని తన లుక్కిన స్ట్రీప్సార్ల్ తీసి, అభిమానులు నోపర్ల పొదియాలో ప్రైస్ట్ చేయగా మాళచికా అసందం వ్యక్తచేశారు. వాటాని తన ఇన్స్ట్రోఫాలో వేర్ చేస్తు ధ్యాన్య చేప్పారు. కొన్ని రోజుల త్రిపం విడుదలైన తొలి త్రైలర్ ద్వారా ఈ సినిమాలో అలవాటి హీరోయిన్ శోభన ఉన్నారని తెలిసింది. ఆ తర్వాత చిత్ర బ్లూదం అభిమికంగా ప్రక్తిస్థు అమె లుక్కిన పేర్ చేసింది. విజయ్ దేవరక్కండ, దుల్కి సల్క్యూ, మృషాక్ రాక్కార్ ప్రత్యేక పొత్తులో కసిపించసన్నారని రూమార్న్ పచ్చయి. నాగ్ అశ్విన్ ఓ ఇంటర్స్ట్రోలో మాట్లాడుతూ.. ఎన్నో సర్టిఫైజెషన్ లుంటాయని తెలిపారు. మరి, ఆయన ఈ లోన్స్ గురించే చెప్పారా, వేరే దాని గురించా? అంటే వేచి చూదాల్సింద. ప్రథమే హీరోగా రూపొందిన ఈ ప్రైస్ట్ ఛిక్కున్ మూనీలో అమితాభ్ బోన్స్, కమల్ పోవారి, రాజీవ్ ప్రసాద్, దిక్కా పటానీ కీలక పొత్తుల పోషించిన సంగతి తెలిసింది. కాణీ, కాంప్లక్ట్, శంబల అనే మాళు ప్రపంచాల చుట్టూ తిరిగే కథతో తెరకెట్టిన ఈ సినిమా ఈనెల 27న విడుదల కానుంది.

రామోజీలో అనుష్టు మాటి మాటి మాటింగ్

కథానాయకా ప్రాధాశ్శం ఉన్న చిత్రాలకు కెరాప్ స్టీల్ అనుష్టు గ్రామర్ పొత్తులకే పరిమితం కాకుండా బలఫున పొత్తులు, నటులకు ప్రాధాశ్శం ఉన్న పొత్తులతో మెప్పించి తెలుగునాట అద్యాత్మాన గ్రాంటింపు పొందారు. గత ఏడాది 'మిన్ కెల్లీ మిస్టర్ పొత్తెల్లీ' చిత్రంతో మంచి విజయ్యాన్ని తన భాతాలో వేసుకుంది. తాజగా క్రిష్ దర్జక్షాంలో ఆమె ఘూటి చిత్రంలో నల్స్టున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా కూడా చిత్రికరణ దశలో ఉంది.

Printed, Published and Owned by M.RAMESH, H.No. 87/-569, Ground floor, Madhavanagar, Kurnool City, Kurnool - 518002, Andhra Pradesh State, and Printing at PSR Printers, No.87-569, Beside, Chenchureddy Apartment, Madhava nagar,Kurnool - 518002 District, Andhra Pradesh, Published from H.No. H.No. 87/-569, Ground floor, Madhavanagar, Kurnool City, Kurnool - 518002, Andhra Pradesh, Editor : M.RAMESH, Mob : 8008622746,E-mail : peoplesmotivation22@gmail.com