TITLE CODE: APTEL16281

తెలుగు దినపత్రిక

పీపుల్స్ మోటివేషన్

People's Motivation

ఆంధ్రప్రదేశ్ / తెలంగాణ

సంపుటి : 01 | సంచిక : 224 | ఎడిటర్ : ఎం. రమేష్ | సోమవారం, జులై 15, 2024 | పేజీలు : 08 | వెల రూ. 5.00/-

జిల్లాను టూరిజం హబ్‌గా తయారు చేస్తాం

చిన్న చెరువు పార్కు, టూరిస్ట్ రెస్టారెంట్‌ను పరిశీలించిన రాష్ట్ర మంత్రులు, జిల్లా కలెక్టర్

నంద్యాల, జులై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

నంద్యాల పట్టణంలోని చిన్న చెరువు గట్టుపై టూరిస్ట్ రెస్టారెంట్, చిన్న చెరువు పార్కును రాష్ట్ర న్యాయ, మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్‌ఎండి ఫరూక్, రాష్ట్ర పర్యాటక, సినిమాటోగ్రఫీ, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్, జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి రాజకుమారి గణియా తదితరులు పరిశీలించారు. రాష్ట్ర న్యాయ, మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్‌ఎండి ఫరూక్ మాట్లాడుతూ చక్కటి లొకేషన్లో చిన్న చెరువు కట్టపై పార్కును అభివృద్ధి చేసి ఆకర్షించేరీతిలో అందుబాటులోకి తీసుకురావడం సంతోషకరమన్నారు. చిన్నపార్కులో రెస్టారెంట్ బిల్డింగ్ పునర్నిర్మాణ పనులు, చిన్నపిల్లల ఆట వస్తువులకు సంబంధించిన పరికరాలు, అవుట్డోర్ జిమ్, ల్యాండ్ స్కేపింగ్, వాకింగ్ ట్రాక్, చెరువు చుట్టూ ప్రమాద నివారణ నిమిత్తం ఏర్పాటు చేసే ఐరన్ రక్షణ ఫెన్సింగ్, ఫుడ్ కౌంటర్ తదితర ఏర్పాట్లు ప్రజలందరూ ఆకర్షించే రీతిలో ఉన్నాయన్నారు. చెరువులో బోటింగ్ చేసేందుకు వీలుగా మోటార్ బోట్లు, పెడల్ బోట్ల నిర్వహణను మంత్రి పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర పర్యాటక, సినిమాటో గ్రఫీ, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ చిన్న చెరువును మరింత అభివృద్ధి చేయడంతో పాటు నంద్యాల చుట్టూ ఉన్న శైవ క్షేత్రాలన్నింటినీ కూడ అభివృద్ధి చేసి జిల్లాను ఏపీ టూరిజం గా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో పంచారామాలు ఎలా ఉన్నాయో... ఈ ప్రాంతంలో నవనందులు కూడా అలాగే ఉన్నాయని వాటన్నింటినీ అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకొచ్చి నంద్యాల జిల్లాను టూరిజం సర్క్యూట్ గా తీర్చిదిద్దుతామని మంత్రి తెలిపారు. జిల్లాలో శైవ క్షేత్రాలు అధికంగా ఉన్నందున వీటన్నింటినీ మరింత అభివృద్ధి చేసి తిరుపతి, శ్రీకాళహస్తి తరహాలో తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తామన్నారు. జిల్లాను పర్యాటక రంగంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు సమగ్ర ప్రణాళిక రూపొందించి ఆ మేరకు చర్యలు తీసుకుంటూ నంద్యాలను టూరిజం హబ్ గా తయారు చేస్తామని మంత్రి వివరించారు నిదుల సమీకరణకు ఇబ్బంది లేదని ప్రభుత్వంతో పాటు ప్రైవేట్ వ్యక్తులను భాగస్వామ్యం చేసుకొని రాబోయే రోజుల్లో పర్యాటక రంగాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించి అమలు చేస్తామన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా టూరిజంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఔత్సాహికులు ముందుకు వస్తున్నారని... వారందర్నీ ప్రోత్సహించి ఆంధ్రప్రదేశ్ ను టూరిజం హబ్ గా మారుస్తామని మంత్రి తెలిపారు. అటవీ,దేవాదాయ, పర్యాటకం సంయుక్తంగా సమీకృత ప్రణాళిక తయారుచేసి అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నంద్యాల టిడిపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్‌ఎండి ఫిరోజ్ , మున్సిపల్ కమిషనర్ నిరంజన్ రెడ్డి, ఆర్డీఓ మల్లికార్జున రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేనున్నాను...నేను వింటాను

ప్రజల కోసం జగన్ ఆరాటం
ప్రజాదర్బార్ నిర్వహించే యోచన

అమరావతి,జూలై14(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

ఎపి మాజీ సిఎం మారోమారు ప్రజలతో మమేకం కావాలని చూస్తున్నారు. గతంలో పాదయాత్రతో నేనున్నాను...నేను విన్నాను అని నమ్మబలికి నట్టేట ముంచినందుకు ..ప్రజలు తగిన గుణపాఠం చెప్పారు. మీరు వినలేదని గుర్తించామని ప్రజలు చెప్పారు. పక్కనే ఉన్న అమరావతి రైతులు ఐదేళ్లుగా ఆందోళనలు చేసినా ఏ ఒక్కనాడూ పలకిరించిన పాపాన పోలేదు. రాష్ట్రంలో రాఓస రాజ్యం నడిపిస్తూ దోపిడీలు చేస్తున్నా మిన్నాకున్నారు. ఈ క్రమంలో అధికారం పోవడంతో జ్ఞానోదయం అయిన జగన్ ఇప్పుడు మళ్లీ ప్రజా దర్బార్‌లతో ప్రజలకు చేరువ కావాలని చూస్తున్నారు.ప్రజలతో మమేకం అయ్యేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎంపీలతో సమావేశమైన ఆయన పార్టీ ఓటమి సంబంధించి నేతలకు భరోసాను కల్పించే ప్రయత్నం చేశారు. ప్రజలకు మంచి చేశామని, కానీ ఎందుకో ఓడిపోయామంటూ వెల్లడించారు. ప్రజల్లో ఉంటూ ప్రజలకు మంచి చేసే ప్రయత్నం చేయడం ద్వారా మళ్ళీ అధికారాన్ని దక్కించుకుంటామన్న భరోసాను కల్పించారు. ఆ తర్వాత పులివెందులలోనూ జగన్ పర్యటించారు. ఈ క్రమంలోనే టిడిపి నాయకులు దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడిన కార్యకర్తలను జగన్ పరామర్శించారు. అనంతరం పులివెందులలో ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు.ఇదే క్రమంలో ఈ నెల 15 నుంచి తాడేపల్లిలోని క్యాంపు కార్యాలయం లో ప్రజా దర్బార్ నిర్వహించేందుకు జగన్ సిద్ధమవుతున్నట్లు ఆ పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇందుకోసం పార్టీ నాయకులకు జోరుగా ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. మొన్నటి వరకు తాడేపల్లి చుట్టూ ముళ్ల కంచెలను నిర్మించారు. ఎవరు కూడా చూడడానికి కూడా రాకుండా చేసుకున్నారు. అధికారం పోవడంతో ఇక ప్రజల అవసరం తెలిసి వచ్చినట్లు ఉంది. ప్రతిరోజు ప్రజలను కలిసేందుకు జగన్ క్యాంపు కార్యాలయంలో ప్రత్యేకమైన ఏర్పాట్లను చేయించారు. దీనికి ప్రజాదర్బార్ అని పేరును పెట్టబోతున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఈ ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమంలో భాగంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వచ్చే పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలతో మాట్లాడటంతోపాటు వారి నుంచి వినతులను స్వీకరించనున్నారు. అదే సమయంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నుంచి తీవ్ర స్థాయిలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వారి నుంచి కూడా ఈ సందర్భంగా వినతులను ఆయన స్వీకరించనున్నారు. వారికి పార్టీ పరంగా అవసరమైన సహకారాన్ని అందించనున్నారు. న్యాయపరమైన, ఆర్థిక పరమైన సహకారాన్ని అందించేందుకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకునేలా ప్రజాదర్బార్ లో జగన్ హామీ ఇవ్వనున్నారు. ఈ ప్రజా దర్బార్ కు కొంత సమయాన్ని జగన్మోహన్ రెడ్డి కేటాయించనున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఇందుకోసం పార్టీ కీలక నేతలు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ప్రజా దర్బార్ నిర్వహణకు సంబంధించిన ఎంత సమయం కేటాయించాలి, ప్రతిరోజు ఎంత మందికి అవకాశం కల్పించాలని అనే దానిపై పార్టీ నాయకులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు. సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత కూడా జగన్ ను కలిసేందుకు వస్తున్న నేతలకు ఆయన దర్శన భాగ్యం కలగడం లేదన్న ఆవేదన ఆ పార్టీ నేతల్లో వ్యక్తం అవుతోంది. సీఎంగా ఉన్నప్పుడు ఎలాగో కలిసే అవకాశం కల్పించలేదని, ఇప్పుడు కలిసేందుకు వస్తున్న వెళ్లనీయడం లేదంటూ పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఓ రకంగా ప్రజలకు మళ్లీ దగ్గర కావడంమినహా మరోమార్గం లేదని గుర్తించినట్లు ఉంది.

తెలంగాణ పట్ల వివక్షను మానండి

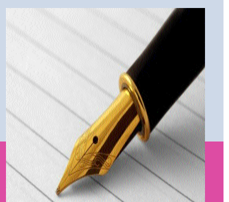
విమర్శలు మాని రాష్ట్రం కోసంపాటుపడండి
బడ్జెట్‌లో కేటాయింపులు పెంచేలా చేయండి
బిజెపి నేతలకు వేణుగోపాలాచారి సూచన

హైదరాబాద్,జూలై14(పీపుల్స్ మోటివేషన్):

బిజెపి నేతలు ఇక్కడి పాలనపై విమర్శలు మాని కేంద్రం నుంచి సాయం అందించే పనులు చేయాలని కేంద్రమాజీ మంత్రి, కాంగ్రెస్ నేత డాక్టర్ ఎస్. వేణుగోపాలాచారి అన్నారు. రాజకీయాలకు ఇది సమయం కాదని బిజెపి నేతలు గుర్తించాలని అన్నారు. కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు, పథకాల గురించి వారు పోరాడితే మంచిదని అన్నారు. ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు బండి సంజయ్, కిషన్ రెడ్డిలో దీనిపై దృష్టి పెట్టాలని అన్నారు. కేంద్రం నుంచి తెలంగాణకు రావాల్సిన నిధులపై స్పష్టమైన హామీని ఇవ్వడం ద్వారా ప్రజల్లో పేరు సంపాదించుకోవాలని అన్నారు. బడ్జెట్‌లో అనేక విషయాల్లో తెలంగాణకు నిధుల కేటాయింపు పెట్టాల్సి ఉందన్నారు. ఖాజీపేట రైల్ కోచ్ ఫ్యాక్టరీ,ఐటిఐఆర్ బయ్యారం ఉక్కు తదితర హామీల విషయంలో కేంద్రం మాట తప్పిందని అన్నారు. కేంద్రం నీతి ఆయోగ్ ఏర్పాటు చేసినప్పుడు చేసిన ప్రకటనలకు తాజాగా అనుసరిస్తున్న విధానాలకు పొంతన లేకుండా ఉందన్నారు. ఇప్పటికే సిఎం, మంత్రులు ఢిల్లీలో ప్రధానిని, కేంద్రమంత్రులను కలిసి వినతిపత్రాలు ఇచ్చారని అన్నారు. అవన్నీ సాధించాలని సూచించారు. నిధుల విడుదలలో తెలుగు రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరుగుతోందన్నారు. బిజెపి ఎంపిలు కూడా తప్పుదోవ పట్టించడం తగదన్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు ముఖ్యమని వారు గుర్తించాలన్నారు. జీఎస్టీ బకాయిలు సహా రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు సత్వరమే విడుదల చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.కేంద్రం తెలంగాణపై చిన్నచూపు చూస్తోందని విమర్శించారు. రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులను ఇప్పటికైనా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆర్థిక సంఘం బకాయిలు, గ్రామీణాభివృద్ధి నిధులు తక్షణమే విడుదల చేయాలని ఆయన కేంద్రాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రాలకు కేంద్రం సహకరిస్తేనే దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని సూచించారు. బడ్జెట్‌లో ఏ మేరకు సాయం చేస్తారో చూస్తామని అన్నారు.

విలేఖరులు కావలెను

అసలైన అక్షర జ్ఞానాన్ని తెలియజేస్తూ... విలువలతో కూడిన జీవన శైలిలో ప్రేరణ కలిగించే విషయాలపై అవగాహన కలిగిస్తూ.. ప్రజల సాధకబాధకాల్లో మమేకమై పరిష్కార మార్గాలపై ప్రేరణ కలిగించాలి అనుకుంటున్నారా..? బాధ్యతయుతమైన జర్నలిజంలో రాణించాలనుకుంటున్నారా..? అయితే రండి... అక్షరాన్ని అనుకున్న విధంగా రాద్దాం..



పీపుల్స్ మోటివేషన్ తెలుగు దినపత్రికలో

నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్‌లు
మండల రిపోర్టర్‌లు కావలెను..

సంప్ర : 80086 22746

మనకన్నా..పశుపక్ష్యాదులే మిన్న!
(ఆధ్యాత్మిక చింతన)

తిరుమల,జూలై14(పీపుల్స్ మోటివేషన్) :

అన్ని జన్మలకన్నా మానవ జన్మ ఉత్కృష్టమైనదంటారు. మాట్లాడగలగడం వల్లనే అలా అని ఉంటారు. కానీ తరచి చూస్తే। పశుపక్ష్యాదుల్లోనూ ఎన్నో ప్రత్యేకతలున్నాయి. సాటి ప్రాణికి సాయపడటం, ఆపదలో ఆదుకోవడం, అండగా నిలబడటం, ఆసరా కావడం లాంటివి చూడవచ్చు. కొన్ని సమయాల్లో పశుపక్ష్యాదుల్లో జన్మతః వచ్చే లక్షణాలు అరుదైనవిగా చూస్తాం. మనిషితో పోలిస్తే అవి ఎంతగా పరిణతితో ఉంటాయన్నది గమనించవచ్చు. ఒక కాకి మరణిస్తే ఎన్నో కాకులు చుట్టూ చేరతాయి. ఒక చీమ చనిపోతే మరో చీమ మోసుకుపోతుంది. ఒక పక్షి పెట్టిన గుడ్డును మరో పక్షి పొదిగి పిల్లల్ని చేస్తుంది. అలా చేసినందుకు అవి ఏ ప్రతిఫలాన్నీ ఆశించవు. కానీ బుద్ధిజీవి అనిపించుకున్న మానవుడు అలాంటి సేవలు చెయ్యాలంటే ప్రత్యేకంగా అలవాటు చేసుకోవాలి. లేదా ఇతరులెవరైనా ప్రేరణ కలిగించాలి. ఈ రెండూ కాకపోతే ఆ పని చెయ్యడం వల్ల కొంత ప్రతిఫలమైనా ఉండాలి. ఇది ఎంతవరకు సమంజసమో ఎవరికి వారే ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలి. ఉత్కృష్టమైంది అనిపించుకున్న మానవజన్మ కలిగినందుకు అందరికీ ఉపయుక్తమై పనులు చెయ్యడానికి శ్రద్ధ చూపాలి. దీన్ని బాధ్యతాయుత ఆధ్యాత్మికత అంటారు. అప్పుడే మన జన్మకు సార్థకత ఉంటుంది. స్వార్థం లేకుండా సమాజం కోసం పాటుపడాలి.

తెలుగు దినపత్రిక
పీపుల్స్ మోటివేషన్
People's Motivation

లేబర్ కార్డుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోండి

నంద్యాల, జులై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

నంద్యాల పట్టణంలోని టెక్కే మార్కెట్ యార్డులో సోమవారం లేబర్ కార్డుల దరఖాస్తుల నమోదు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని నంద్యాల జిల్లా సగర సేవా సంఘం అధ్యక్షులు ఇమ్మడి అనిల్ రామయ్య ఉపాధ్యక్షుడు మోహన్ తెలిపారు. వారు మాట్లాడుతూ లేబర్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమానికి అసిస్టెంట్ లేబర్ కమిషనర్ బసిరున్నీసా బేగం ముఖ్యఅతిథిగా హాజరవుతారని తెలిపారు. సగర కులస్తులు, ప్రజలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని లేబర్ కార్డుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. మరిన్ని వివరాల కోసం 8919 470184 నెంబరును లేదా సగర సేవా సంఘం కార్యాలయాన్ని సంప్రదించాలని వారు కోరారు.

ఉచిత మెగా కంటి వైద్య శిబిరానికి భారీ స్పందన

యు కొత్తపల్లి/ పిఠాపురం, జూలై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

యు కొత్తపల్లి మండలం కొత్తపల్లి గ్రామం సురక్ష ప్యాలెస్ నందు సురక్ష మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పటల్ అధినేత డాక్టర్ జ్యోతిల శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో సత్యకిరణం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ రాజమండ్రి వారు సహకారంతో శ్రీ కిరణకంటి హాస్పటల్ కాకినాడ వారి నిర్వహణలో ఉచిత మెగా కంటి వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేయడమైనది ఉదయం ఎనిమిది గంటలకు మొదలైన ఈ శిబిరం సాయంత్రం ఐదు గంటల వరకు నిర్వాహకులు నిర్వహించారు.మహిళలకు పురుషులకు విడివిడిగా కౌంటర్లు ఏర్పాటు చేశారు. ముందుగా కిరణ కంటి ఆసుపత్రి డాక్టర్ల బీపీ షుగర్ పరీక్షలు చేసిన అనంతరం కంటి పరీక్షకు పంపేవారు.మొత్తం 950 మంది కి కంటి పరీక్షలు నిర్వహించగా అందులో 200 మందికి కంటి ఆపరేషన్లు నిర్వహిస్తామని మరో 650 మందికి కళ్ళజోళ్ళు ఇస్తామని ఇవన్నీ కూడా పూర్తిగా ఉచితంగా అందిస్తామని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కళ్ళు అనేవి మనకు దేవుడు ఇచ్చిన అప్పురూపమైన నిధి వాటిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం మన విధి కానీ చాలామంది వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని కళ్ళ కు ఏదైనా వచ్చినప్పుడు అశ్రద్ధ చేయవద్దని శరీరంలోని అన్ని అవయవాలలో (సర్వ ం ఇంద్రియాణం), కళ్ళు (నయనం) అత్యంత ముఖ్యమైనవి (ప్రధానం) అని సంప్రదాయం చెబుతోంది. కళ్ళు మనకు దిశను అందిస్తాయి మరియు మన చర్యలకు మార్గనిర్దేశం చేస్తాయి. కళ్ళు చుట్టుపక్కల పర్యావరణ వ్యవస్థ నుండి సమాచారాన్ని అందుకుంటాయి మరియు శరీరానికి తగిన విధంగా పనిచేయడానికి ఈ సంకేతాలను ప్రాసెస్ చేయడానికి మెదడుకు అందిస్తాయి. కళ్ళు కూడా ముఖ్యమైన సంభాషణకర్తలు. మాట్లాడని స్థితిలో ప్రజలు తరచుగా వారి కళ్ళ ద్వారా కమ్యూనికేట్ చేస్తారు. అందువల్ల, కళ్ళ ద్వారా మనం ఇన్పుట్ మరియు అవుట్పుట్ చేస్తాము.మన మాతృ స్వరూపాలు అనేకం వారి నేత్రాల ద్వారా తెలుస్తాయిని అని కిరణ్ కంటే ఆసుపత్రి వారు చాలా మంచి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారని ప్రతి మనిషికి కళ్ళు ప్రధానమైనవి వాటిని చికిత్స చేసి రోగులకు మరో జన్మ ఇస్తున్నారని.ఇంతటి మంచి కార్యక్రమం చేస్తున్న వారిని మనమందరం అభినందించాలని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సత్య కిరణం కోఆర్డినేటర్ గీత మరియు కిరణ్ కంటి ఆస్పత్రి ప్రోగ్రాం మేనేజర్స్ సత్యనారాయణ. నాగేశ్వరరావు డాక్టర్స్ తేజ. భవాని సిబ్బంది మరియు కొత్తపల్లి నాయకులు సానా నాగు మేడిది రమేష్ సురక్ష సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అవినీతిని ప్రశ్నిస్తే దాడుల??

బుగ్గన ఎన్ని దాడులు చేసినా అవినీతిని బయటపెట్టి తీరుతాం: నాగేశ్వరావు యాదవ్

ప్యాపిలి, జులై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

మాజీమంత్రి బుగ్గన రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి తన మంత్రి పదవి కాలంలో చేసిన అవినీతి అక్రమాలను బయటపెట్టి తీరుతామని తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నాగేశ్వరరావు యాదవ్ హెచ్చరించారు. ఆయన ప్యాపిలిలో ఆదివారం విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడారు. బుగ్గన అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కూడా ఆయన అవినీతిని ప్రశ్నిస్తే దాడులు చేశాడని ఇప్పుడు కూడా ఇంకా అధికారంలో ఉన్నానన్నట్లుగా ఆయన వ్యవహరిస్తున్న తీరు ప్రజలు గమనిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో బుగ్గన రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి ఆయన అనుచరులు చేసిన దాడుల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు అనేక విధాలుగా నష్టపోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎన్నికల్లో తర్వాత కూర ఓటమి నుంచి పాఠాలు నేర్చుకోవాల్సిన వైసీపీ నేతలు అందుకు విరుద్ధంగా తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలపై దాడులు కొనసాగించడం శోచనీయమన్నారు. బుగ్గన చేస్తున్న దాడులను తాము తిప్పి కొట్టడం తమ కార్యకర్తలకు క్షణకాలమేనని ఆయన అన్నారు. దాడులకు ప్రతి దాడులు చేయటం తెలుగుదేశం సంస్కృతి కాదని తమను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, డోన్ ఎమ్మెల్యే కోట్ల సూర్యప్రకాశ్ రెడ్డిలు నిలువరిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన తర్వాత డోన్ బేతంచెర్ల మండలాలతోపాటు తాజాగా ప్యాపిలి మండలంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలను వైసీపీ గుండాలు దారుణంగా దాడి చేస్తున్నారని ఆయన ఆవేదన చెందారు ఇది కేవలం బుగ్గన అవినీతిని ప్రశ్నించడంతో పాటు లేని అభివృద్ధిని ఎందుకు ప్రచారం చేసుకుంటున్నావని ప్రశ్నించడం వంటి చర్యల కారణంగానే ఈ దాడులు జరుపుతున్నారని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా దాడులు ఆపకపోతే తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తల ఆగ్రహం ఏంటో రుచి చూడాల్సి వస్తుందని ఆయన తీవ్ర స్వరంతో అన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలను బెదిరించడం దాడులకు పాల్పడినంత మాత్రాన ఆయన అవినీతి ఏంటో ప్రజలకు చెప్పక మానమని ఆయన అన్నారు. గత ఐదేళ్ల కాలంలో రాష్ట్రాన్ని అప్పులపాలు చేయడమే కాకుండా అబద్దాలతో డోంట్ ప్రజలను మభ్య పెట్టాడని ఆగ్రామ్ చెందారు. కోట్ల కుటుంబం మంచితనం నీతి నిజాయితీ కారణంగానే డోన్ నియోజకవర్గం లో బుగ్గన అనుచరులు వైసీపీ గూండాలు బతికిపట్టగడుతున్నారని ఆయన తెలిపారు ఒక మాట కోట్ల సూర్య ప్రకాశ్ రెడ్డి చెప్తే వైసీపీ గుండాలకు తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తల దాడులు ఎలా ఉంటాయో రుచి చూపించగలమని హెచ్చరించారు అయితే ప్రత్యర్థులపై దాడులు చేయటం తమ పార్టీ విధానం కాదని సంయమనం వహించి చట్టబద్ధంగా వ్యవహరించాలన్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఎమ్మెల్యే కోట్ల సూర్యప్రకాశ్ రెడ్డి ల వల్లనే తాము శాంతియుతంగా ఉన్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ తొప్పెల శ్రీనివాసులు బీసీ సెల్ నంద్యాల అధికార ప్రతినిధి రామ్మోహన్ యాదవ్ నియోజకవర్గం నాగేంద్ర చల్లా వీరాంజనేయులు కొంగనపల్లి మధు తెలుగు యువత మండల అధ్యక్షుడు కోదండరామయ్య యాదవ్ %తీ%. మల్లికార్జున గండికోట పెద్ద రామాంజనేయులుజక్కిరెడ్డి రామిరెడ్డి బ్యాంక్ శీను చల్ల అనుదీప్ హర్ష కలచట్ల మాజీ సర్పంచ్ రామాంజనేయులు ప్రసాద్ రవి రంగస్వామి రాజా వెంకటం పల్లి మోహన్ ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిన్నారుల పాలిట శాపం.. స్మార్ట్ ఫోన్లు

ప్యాపిలి, (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

నేటియుగంలో చిన్నారుల దగ్గర నుంచి వృద్ధుల వరకు చేతిలోస్మార్ట్ ఫోన్ లేని క్షణం కూడా ఉండలేకపోతున్నారు. వారికిసమయానికి ఆహార పానీయాలు కూడా అక్కరలేదు. వారిచేతిలో స్మార్ట్ ఫోన్ ఉంటే చాలు ప్రపంచమంతా తను గుప్పెట్లోఉన్నట్లేనని భ్రమపడుతున్నారు. దానివలన కలిగే నష్టాలను ఎవ్వరూ ఊహించడం లేదు. దీనివలన చిన్నారులు కూడా పలుఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. స్మార్ట్ ఫోన్ కేవలం లగ్జరీ వస్తువుగా భావించేవారు నేడు అది ఇంద్రజాలంగా ఇంటర్నెట్అనుసంధానంతో యువతకుచాలాఉపయోగకరంగాఉంటుంది.ఉపాధి ఉద్యోగ అవకాశాలు అన్వేషించడానికి ఇదిఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. వారు ఎక్కడకు వెళ్లాలన్న దీనిలో ఉండే జిపి ఆర్ఎస్ ద్వారా తెలుసుకొని సరైన అడ్రస్ కుఒకరితో పని లేకుండా చేరుకుంటున్నారు. చిన్నపిల్లలకు వారి తల్లిదండ్రులు స్మార్ట్ ఫోన్లు ఇచ్చి మురిసిపోతుంటారు. అయితే ఈఫోన్లు వారి పిల్లలు చూడటం వలన వారికి భవిష్యత్తులో వచ్చే మానసిక రోగాల గురించి ఆలోచించకపోవడం చాలా శోచనీయం. ప్రతి 100 మందికి చిన్నారులలో ఒకరు రోగాలతోబాధపడుతున్నారని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తూన్నాతల్లిదండ్రులు మాత్రం వారి హెచ్చరికలు పట్టించుకోకుండావారి పిల్లలు అస్వస్థతకు గురైనప్పుడు ఆసుపత్రుల చుట్టూ పరిగెత్తడం పరిపాటిగా మారిపోయింది. స్మార్ట్ ఫోన్ల వినియోగంవలన చిన్నారుల యువతపై వీటి ప్రభావం ఎక్కువగాకనిపిస్తుంది. సహజంగా ఉండే రక్త సంబంధాలు వీటి వలన దూరం అవుతున్నాయి. ఈ ఫోన్లు ఉంటే చాలు తమ ముందు అందరూ బలాదూర్.. అనే విష బీజం యువతలో నాటుకు పోయింది. ఇంట్లో ఉన్న కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడకపోవడం, ఎక్కువగా ఈ స్మార్ట్ ఫోన్ల వైపే తమ దృష్టి ఉండడంతో రక్త సంబంధాలు కుంటుపడుతున్నాయి. ఇంటికి అతిధులు వచ్చిన వారితో మాట్లాడకపోవడం వలన చాలా సంబంధాలు ముందుకు సాగడం లేదు. తమ పిల్లల భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నది తల్లిదండ్రులే.. చిన్నారులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. తమ పనికి ఆటంకం కలిగించారనే ప్రధాన ఉద్దేశంతో అభం శుభం ఎరగని చిన్నారుల చేతిలో స్మార్ట్ ఫోన్లు పెడుతున్న తల్లిదండ్రుల సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉంది. కాలక్రమంలో పిల్లలకు వ్యసనంగా మారి చేతిలో ఫోన్ ఉంటే గాని... ఏ పని చేయలేని స్థితికి వారు అలవాటు పడటం జరిగింది. పిల్లలపై ఈ ఫోన్ల ప్రభావం చాలా చెడుగా చూపెడు తుందని. ఇలాంటి స్థితిని తల్లితండ్రులు తెలుసుకో లేకపోతున్నారని, పిల్లల ఎదుగుదలపై వీటి ప్రభావం బాగా పడుతుందని అర్థం చేసుకోవాలి. చుట్టుప్రక్కల పరిసరాలు వాతావరణాన్ని గమనించకుండా వారు ఫోన్లలో లీనమై పోతుంటే వారికి మాటలు కూడా త్వరగా రావడం లేదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

రోపా ప్రధాన కార్యదర్శిగా కోనేటి వెంకటేశ్వర్లు, ట్రెజరర్ గా అంచ పెద్దస్వామి ఎన్నిక
రోపా సేవలు విస్తృతం చేస్తాం

అధ్యక్షులు చింతలపల్లి రామకృష్ణ

అన్ని నియోజక వర్గాలలో అఫీషియల్స్ మరియు ప్రొఫెషనల్ తో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేస్తాం - ప్రధాన కార్యదర్శి కోనేటి వెంకటేశ్వర్లు

బలిజ ఉద్యోగులు, వృత్తి దారులకు అండగా నిలుస్తాం - ట్రెజరర్ అంచ పెద్దస్వామి

కర్నూలు, జులై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

రాయలు అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్ అసోసియేషన్ రోపా ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా కోనేటి వెంకటేశ్వర్లు, ట్రెజరర్ గా అంచ పెద్దస్వామిలను ఎన్నుకున్నట్లు కన్వీనర్ కోనేటి చంద్రబాబు, అధ్యక్షులు చింతలపల్లి రామకృష్ణ తెలిపారు. స్థానిక కర్నూలు నగరంలోని బిర్లా కాంపౌండ్ సాయి వసంత్ కాంప్లెక్స్ నందు ఉన్న రోపా కార్యాలయంలో ఈ మేరకు నూతన కార్యవర్గాన్ని ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా రోపా ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఎన్నికైన కోనేటి వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ... ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని నియోజక వర్గాలలో అఫీషియల్స్ మరియు ప్రొఫెషనల్ తో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసి, పూర్తి స్థాయి కార్యవర్గంలో అందరికీ ప్రాతినిథ్యం కల్పిస్తామని తెలిపారు. నూతనంగా ట్రెజరర్ గా ఎన్నికైన అంచ పెద్దస్వామి రాయల్ మాట్లాడుతూ బలిజ ఉద్యోగులు, వృత్తి దారులకు అండగా నిలుస్తామని, రోపా సేవా కార్యక్రమాలు విస్తృతంగా నిర్వహిస్తామని, మెడికల్ క్యాంపులు, పేద విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాలు, ఉచిత వివాహ పరిచయ వేదిక కార్యక్రమాలు రోపా కార్యవర్గ నిర్ణయం మేరకు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. లీగల్ అడ్వైజర్ గా సివి శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ సంఘీయులకు జిల్లాలో లీగల్ సమస్యలు ఏవైనా ఉంటే పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ సందర్భం గా బలిజ సంఘ సీనియర్ నాయకులు అర్జా రామకృష్ణ గారు నూతన కార్యవర్గాన్ని పూల మాలలతో అభినందించారు. కార్యక్రమం లో రోపా సభ్యులు జీ. శ్రీనివాస్, కొణిదెల శ్రీనివాస్, చంద్ర మోహన్, మధు సూదన్, వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగు దినపత్రిక
పీపుల్స్ మోటివేషన్
People's Motivation

సోమవారం । జులై । 15 । 2024

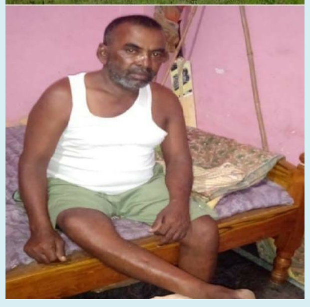
జనరల్ న్యూస్ 03

వికలాంగుల కార్పొరేషన్ రాష్ట్ర చైర్మన్ కలిసిన పల్లకొండ

చెన్నారావుపేట, జులై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

తెలంగాణ రాష్ట్ర వికలాంగుల కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సందర్భంగా ముత్తినేని వీరయ్య ని కాంగ్రెస్ పార్టీ- వికలాంగుల విభాగం రాష్ట్ర సోషల్ మీడియా కో-ఆర్డినేటర్ పల్లకొండ కుమారస్వామి అధ్వర్యంలో మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానం చేసి పుష్ప గుచ్చం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పల్లకొండ కుమారస్వామి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో కష్ట పడి పని చేసిన వారికే నామినేటెడ్ డైరెక్టర్ పోస్టులు ఇవ్వాలని తెలియ జేశారు. దివ్యాంగుల సమస్యలపై చర్చించి, ప్రతి సంవత్సరం బ్యాక్ లాగ్ పోస్టులు భర్తీ చేయించాలని కోరడమైనది అని అన్నారు. పలు విషయాలపై సానుకూలంగా స్పందించి రాబోయే స్థానిక ఎన్నికలల్లో మరియు అన్ని సంక్షేమ పథకాలలో 5 శాతం రిజేర్వేషన్ అమలు చేయిస్తానని తెలిపారు. ప్రతి నెల 10 లోపు పింఛన్ లు ఇవ్వాలని సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని పల్లకొండ కుమారస్వామి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ తూర్పు కాంగ్రెస్-వికలాంగుల విభాగం అసెంబ్లీ ఇంచార్జి సయ్యద్ అసద్, నర్సంపేట ఇంచార్జి ఆకారపు శ్రీను, మాజీ ఎంపీటీసీ ధరవత్ భద్రు, జిల్లా నాయకులు కూస సుదర్శన్, మాదాసు సుధాకర్, వివిధ మండల కన్వీనర్లు అడ్డురి వీరచారి, పులి రమేష్, ఎండీ ఫయాజ్, నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నంద్యాల - ఆత్మకూరు వెళ్లే ద్విచక్ర వాహనదారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి



బండి ఆత్మకూరు, జులై 14 (పీపుల్స్ మోటివేషన్):-

బండి ఆత్మకూరు మండలం సంత జూటూరు గ్రామంలో కుక్కల బెడద ఎక్కువగా ఉందని ప్రజలు భయపడుతున్నారు. నంద్యాల - ఆత్మకూరు వెళ్లే మార్గం మధ్యలో ఉన్న సంత జుటూరు గ్రామంలో ద్విచక్ర వాహనాల వెంట పడుతున్న కుక్కలు. దాదాపు పదిమంది కుక్కకాటుకు గురి.. పట్టించుకోని పంచాయతీ అధికారులు. సంబంధిత అధికారులకు తెలియజేసినా పట్టించుకోవడంలేదని ఆరోపిస్తున్న గ్రామస్తులు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు స్పందించి కుక్కల బెడద నుండి కాపాడాలని కోరుతున్న వాహనదారులు, ప్రజలు.

మనమెంత అంధకారంలో ఉన్నామో..!

ఇటీవల నాకు పంటి సమస్య రావడంతో నగరంలోని ఒక ప్రముఖ దంత వైద్యశాలకు వెళ్లాను. అక్కడ పనిచేసే వైద్యుల్లో అందరూ యువతీ యువకులే. వీరిలో మెజారిటీ అమ్మాయిలే. అయితే విస్మయం కలిగించే విషయమేమంటే వీరందరు కుర్తా, పైజామా డ్రెస్సులే ధరించారు. ఈ మధ్య స్త్రీల ఎడమ కాలుకు ఒక నల్లటి దారాన్ని ధరించటం ప్యాషన్‌గా మారింది. దీనిని చిన్న పిల్లల నుండి ప్రౌఢల వరకు ధరించటం పరిపాటిగా మారింది. వీటిని ఎందుకు ధరిస్తున్నారు అని విచారించగా దిష్టి నివారించేందుకని తెలిసింది. ఈ దిష్టినే ఆంగ్లంలో %వజఅశ్రీ వఎవ% అని అంటారు. దిష్టి అనేది భారతదేశంలో అనాది కాలం నుండి ప్రచారంలో వుంది. ఇది ఒక్క హిందూ మతంలోనే కాకుండా ముస్లిం, క్రిస్టియన్, యూదు మతంలో కూడా ఉంది. ప్రధానంగా కొందరి చూపు వేరే వారిపై పడితే వారికి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని, మంత్రాలూ, తంత్రాలు చేస్తారని దానికి విరుగుడుగా తాయత్తులు, మంత్రాలు విరుగుడుగా వేయించటం మనం చూసివుంటాం. మరి నిజంగా దిష్టి, మంత్రాలు ఉంటాయా? వైద్యశాస్త్రం చదువుకొని వైద్యం చేస్తున్న డాక్టర్లు నల్ల దారం ఎడమ కాలుకు కట్టుకోడమేంటి? వీటిని పరిశీలించినప్పుడు మనమెంత అంధకారంలో ఉన్నామో తెలుస్తుంది. 1976లో భారత రాజ్యాంగానికి 46వ సవరణలో భాగంగా 51%ూ% ఆర్టికల్ ప్రకారం, పౌరుల్లో సైంటిఫిక్ టెంపర్‌ను పెంపొందించటం ఫండమెంటల్ డ్యూటీగా పేర్కొనడం జరిగింది. కానీ నేడు చదువుకున్న వారే దిష్టి దారాలు, బాబాల దగ్గరికి పరుగెత్తటం చూస్తుంటే మన విద్యావిధానంలో తేడా వున్నట్టుగా గమనిస్తున్నాం. మనమందరం చదువుకొనే రోజుల్లో న్యూటన్ గమన నియమాల గురించి హైస్కూల్ స్థాయిలోనే నేర్చుకున్నాం. దీని ప్రకారం సృష్టిలో పదార్థాన్ని సృష్టించలేం, నాశనం చేయలేం. కాని ఒక రూపంలో నుండి వేరొక రూపంలోకి మారుతున్నదని నేర్చుకున్నాం. మరి ఈనాడు కొందరు బాబాలు తమ దగ్గర అద్వితీయ శక్తులు ఉన్నాయని హస్తలాఘవంతో చూపించటం.. వాటిని నమ్మి దేవునిగా భావించటం పరిపాటి. వారి బండారం బయటపడ్డప్పుడు కానీ వారి భక్తులకు కనువిప్పు కలగదు. కానీ అప్పటికే జరగాల్సిన నష్టం జరిగిపోతుంది. ఇటీవల హత్రాస్‌లో భోలే బాబా సత్సాంగ్లో జరిగిన తొక్కిసలాటలో 121 మంది ప్రాణాలు కోల్పోవటం, అనేక వందలమంది గాయపడటం మనం చూసాం. ఇందులో పాల్గొన్న భక్తులు మెజారిటీ నిమ్న కులాలకు చెందిన వారు కావటం గమనించాలి. ముఖ్యంగా మహిళలు, వారికున్న ఆర్థిక, ఆరోగ్య సమస్యలకు ఆ బాబా నడిచిన అయన పాదదూళితో విముక్తులమవుతామనే అనే భావనలో ఉన్నవారు కావటం విశేషం. ఇంకా ఈ దేశ ప్రజలు మూఢనమ్మకాల్లో కొట్టుమిట్టాడటం, దీనికి ప్రధాన కారణం. ప్రచార సాధనాలు, పాలిత వర్గాల ప్రోత్సాహం ఇలాంటి దుష్టాంతాలకు కారణం. భోలే బాబా అవతారం ఎత్తకముందు అతని పేరు సురాజ్ పాల్. ఈయన పోలీస్ కానిస్టేబుల్‌గా పనిచేసి బాబా అవతారం ఎత్తాడు. గతంలో ఈయన చనిపోయిన బాలికను బతికిస్తానని స్మశానంలో హడావుడి చేసి జైలు పాలయ్యాడు. తర్వాత కాలంలో ఈయన ప్రభ బాబాగా వెలిగిపోయింది. ఇంతమంది చనిపోయినప్పటికీ ఉత్తర్‌ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఈయన మీద ఇంతవరకు కేసు నమోదు చేయలేదు. కారణం బాబా చేతిలోనున్న ఓట్ బ్యాంకు. పాలకులకు కావాల్సింది అధికారం తప్ప ప్రజా శ్రేయస్సు కాదని ఈ సంఘటన రుజువు చేస్తుంది. ఇలాంటి మూఢనమ్మకాలను నమ్మొద్దని ప్రచారం చేసినందుకు డా. దబోల్కర్, పన్సారే, గౌరీ లంకేశ్, కుల్బర్గ్ లాంటి యాక్టివిస్టులను హత్య చేశారు. డాక్టర్లు కాళ్లకు నల్ల దిష్టి దారాలను కట్టుకోవటం, చదువుకున్నవారు కూడా బాబాల మోసాలను నమ్మడం పైగా ప్రస్తుత వ్యవస్థ వీటికి బహుళ ప్రచారం కల్పించటం చూస్తే దేశం ఎటుపోతోందోననే ఆందోళన కలిగించక మానదు.

చర్మరోగ నివారిణి 'నఖ రంజని'

గోళ్ళకు రంగును కలిగించే గోరింటాకు "నఖరంజని" అని పేరు. ఆషాడంలో గోరింటాకు పెట్టుకునే ఆచారం అనాదిగా ప్రబలంగా ఉంది. ఆయుర్వేద శాస్త్ర ప్రకారం గోరింట మంచి మూలిక. దాని ఆకులే కాదు... పూవులు, వేళ్ళు, బెరడు, విత్తనాలు, గింజలు, ఓషధ గుణాలు కలిగి ఉంటాయి. హన్నొటాన్నిక్ ఆసిడ్తో కూడి ఒకరకమైన చిరువిషం ఉంటుంది. గింజలో చమురుంటుంది. పూలతో అత్తరు, వాసన నూనె తయారు చేస్తారు. ఆకు నూరి ముద్దలో నిమ్మరసం కలిపి అరికాళ్ళకు పెట్టుకుంటే అరికాళ్ళ మంటలు, నొప్పులు తగ్గుతాయి. నూరిన ముద్దతో తెల్ల గుగ్గిలము కలిపి నుది టికి పట్టిస్తే తలనొప్పి తగ్గగలదు. ఈ మందును మశూచి బాధితుల పాదాలకు పట్టిస్తే, రోగుల కళ్ళలో అమ్మవారు పోయే దని చెపుతారు. ముద్దతో కీళ్ళనొప్పులు మటుమాయం అవుతాయి. ఆకుల నుండి తయారు చేసిన మలామా గాయాలను, కురుపులను మాన్పుతుంది. బెణుకులు, వాపులు, కషాయంతో కాపడం వల్ల తగ్గు తాయి. దీనిని పుక్కిట పెడితే నోటిలో పుండ్లు తగ్గుతాయి. గోరింట పువ్వులతో. నింపిన గుడ్డ సంచిని తలగడగా పెట్టుకుంటే మంచి నిద్ర కలిగిస్తుంది. గోరింటాకు ముద్దను గోళ్ళకు పెట్టుకోవడం వలన చక్కని రంగు కలిగిం చడమే కాక, వ్యాధుల బారి నుండి కాపాడుతుంది. గోరింటకు శరీరం లోని వేడిని తగ్గించే శక్తి ఉంది. గోరింట పొడిని మందుగా తీసుకోవడం, గోరింటతో కాచిన నూనెను వాడడం చిట్కా వైద్యంలో ఉన్నదే. కేవలం ఆషాఢం లోనే కాదు. శుభకార్యాల సందర్భాలలోనూ గోరింటాకు పెట్టుకోవాలని పెద్దలు సూచిస్తారు. గోరింటాకు ధారణ తెలుగు పడుచులలో విధివిధాయక కృత్యమైన్నది. అరికాళ్ళలో నూరిన ముద్ద చుక్క పెట్టుకుని, అది బాగా పట్టినట్లయితే అయిదవతన వృద్ధియని, బాగా పండితే భర్త ప్రేమ అధికమవుతుందని విశ్వాసం. ఆషాఢంలో మెట్టింటి నుండి పుట్టింటికి చేరుకునే కొత్త పెళ్ళి కూతుళ్ళు, పుట్టింట ఉన్న మనసు మెట్టినింటి ఉన్న భర్త ఆరోగ్యాన్ని కాంక్షిస్తూ, గోరింటాకు పెట్టుకోవడం అనాదిగా ఆచరణలో ఉంది. జ్యేష్ట మాసంలో మొదలైన వర్షాలు ఆషాఢం వరకు ఊపందుకుంటాయి. అలా ఆడపడుచులు ఎక్కువగా వర్షాలలో తడవడం కద్దు. ఇక పొలం పనులు చేసుకునే వారు నిత్యం కాళ్ళు, చేతులు తడపకుండా ఉండలేరు. అలా చర్మ వ్యాధులు రావడం, గోళ్ళు దెబ్బ తినడం సహజం. అందుకే ఈ ఉపద్రవ నివారణకు గోరింటాకు కన్నెల నుండి వృద్ధుల వరకు ధారణ నిత్యకృత్యంగా మారింది. గోరింట ఆకును కాచు, చింత పండు, నిమ్మరసంతో మెత్తగా నూరి, మగపి ల్లలు, ఆడపిల్లలు, స్త్రీలు చేతి వేళ్ళకు, పారా ణిగా పాదాలకు పెట్టు కుంటారు. తద్వారా చర్మం, గోళ్ళు చిక్కని ఎర్రని రంగుతో శోభాయమానం అవుతాయి. కృత్రిమమైన రసాయనిక పదార్థాలతో తయారైన గోళ్ళరంగు కంటె గోరింటతో చేసుకున్న ముద్దతో పాత పద్ధతిని విడనాడకుండా ఉండాల్సిన అవస రాన్ని ప్రస్తుత తరుణంలో గుర్తెరగాలి. ఆషా ఢంలో గోరింటాకు పెట్టుకొమ్మన్నారని, ఎక్కడ పడితే అక్కడ దొరికే కోన్లమీద ఆధార పడడం మంచిది కాదు. అది శరీరానికి తాకినప్పుడు అందులో ఉండే లాసోన్ అనే సహజమైన రసాయనం వల్ల ఎరుపురంగు ఏర్పడుతుంది. కానీ చాలా రకాల కోన్లలో, కృత్రి మంగా ఎరుపు రంగును కలిగించే రసాయనాలు ఉపయోగించడం వల్ల ఎలర్జీ కలిగే అవకాశాలున్నాయి. కనుక సహజ సిద్ధమైన గోరింటనే వాడడం మంచిది.

విద్యే జీవితమా?

విద్య అంటే జీవితం నేర్పేది. జీవితసూత్రాలు నేర్పేది. విద్య గాలిలో సాము చేయకుండా, నిత్యజీవితంలో ఉపయోగపడేదిగా ఉండాలి. విద్య ఏదైనా అవ్వచ్చు. గణితం కావచ్చు, జీవశాస్త్రం కావచ్చు, వ్యవసాయం, వంటావార్పు కావచ్చు. ఉపయోగకరమైనది ఏదైనా కావచ్చు. అందుకే విద్య అన్నది అందరూ నేర్చుకోవలసినది, పాటించవలసినది. విద్య అందరి ప్రాథమిక హక్కు. జీవితాన్ని నేర్పించేది విద్య అయినప్పుడు, విద్య మీద మన కృషి కేంద్రీకృతం కావడం హేతుబద్ధమే కదా! జీవితం గడపడానికి అన్ని విద్యలు ఎప్పుడో ఒకప్పుడు అవసరం అవుతాయి. కానీ అన్ని విద్యలు నేర్చుకోవడం అసాధ్యం, అసంభవం! కానీ జీవితం సజావుగా సాగడానికి కొన్ని కనీస విద్యలు కనీస స్థాయి జ్ఞానం అవసరం. కనీస స్థాయి గణితం, భాషాజ్ఞానం, పరిసర జ్ఞానం, విజ్ఞాన శాస్త్రం, భౌగోళిక శాస్త్రం, చరిత్ర, పౌర శాస్త్రం అధ్యయనం అవసరం. ఇవి సక్రమంగా నేర్పితే విద్య. అలా కాక, తప్పుల తడకగా, నేర్పితే అదే విషం అవుతుంది. అందుకే విద్య ముసుగులో జీవితాల్ని అధఃపాతాళానికి తోసే పనుల్ని మనం వ్యతిరేకించాలి. నివారించే ప్రతి ప్రయత్నం చేయాలి. విద్యకి సంబంధించిన గంభీరత, ఖచ్చితనం ఉండాలి. గణితం కనీస స్థాయి అంటే ఎంత దీనిలో వేర్వేరు అభిప్రాయాలు ఉండవచ్చు. కానీ దానికి సంబంధించి ఒక అంగీకారానికి వచ్చినాక, దాని అమలులో అలసత్వం సరికాదు. విద్యలో వెసులుబాటు, నిర్లక్ష్యం, అలసత్వం జీవితాన్ని అస్తవ్యస్తం చేస్తుంది. జీవితం సులభ సూత్రం - చెప్పింది చెయ్యి. చేసేది చెప్పు. ఇలా కాకుండా, ఎవరికి వారు తమకు తాము తెలివైన వారిగా ఊహించుకుని, ఇతరులను తప్పు దోవ పట్టించి తాము పబ్బం గడుపు కుందామని భావిస్తే, అది తిరిగి వారికే దెబ్బ అవుతుంది. లోకం అందరి మనసులను చదవగలదు. వారి ఉద్దేశాలను, పథకాలను, కుట్రలను పసిగట్టగలదు. అందుకే సూటి ప్రవర్తన సర్వత్రా సర్వదా క్షేమకరం. మన విద్యావ్యవస్థలో మూల సమస్య - ఈ సూటితనం లోపించడమే. చెప్పేదొకటి. చేసేది వేరొకటి. పదో తరగతి పిల్లలు ఐదో తరగతి విషయ పరిజ్ఞానం లేకపోయినా మెండుగా మార్కులు సంపాదించుకుంటారు. వీళ్లు పై తరగతులకు వెళ్ళినప్పుడు ఎలా నేర్చుకుంటారు, ఏమి నేర్చుకుంటారు అన్నది చిక్కు ముడే. ఉత్తీర్ణత శాతం కొరకు, ఉత్తమ స్థానాల కొరకు, పాఠశాలలే అక్రమ పద్ధతులను అవలంబిస్తే, ప్రోత్సహిస్తే ఇంకేమని చెప్పగలం. కంచే చేను మేస్తే ఇక సమాజానికి దిక్కేది. ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు చివరి సంవత్సర పరియోజన కొరకు కొన్ని సంస్థలను ఆశ్రయిస్తారు. వారికి కొంత సొమ్ము అప్పజెప్పి, పరియోజనను అరువు తెచ్చుకుంటారు. ఇందులో అందరూ తోడుదొంగలే. ఆ సంస్థ దానిని వేరే విద్యార్థులకు చక్రీయంగా తిప్పుతుంది. తరువాతి సంవత్సరాలలో కూడా అదే ఉపయోగిస్తుంది. ఇంత నాటకాల చదువుల నిలయం నుంచి వచ్చిన విద్యార్థి తరువాతి జీవితంలో నిజాయితీగా ఎలా ఉండగలడు? ఇలా విద్యార్థులు, విద్యావేత్తలు ఎవరికి వారే స్వలాభం చూసుకుంటున్నామని అనుకుంటున్నారు, కానీ ఎవరి గోతి వాళ్లు తవ్వుకుంటున్నారని అర్థం చేసుకోవడం లేదు.

బద్రినాథ్ హైవే పై విరిగిపడుతున్న కొండచరియలు..

ఋతుపవన వర్షాలు వేసవి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడమే కాదు.. కొన్ని ప్రాంతాల్లో విపత్తుని కూడా కలిగిస్తున్నాయి. ఉత్తరాఖండ్ లో కురుస్తున్న వర్షాలతో జన జీవనం అస్తవ్యస్తంగా మారింది. ముఖ్యంగా చార్ ధామ్ యాత్రకు వెళ్ళిన భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా బద్రినాథ్ హైవే పై నిరంతరం కొండ చరియలు విరిగిపడడంతో రహదారిని మూసివేశారు. దీంతో యుపీ, బీహార్, ఢిల్లీ, గుజరాత్ తదితర రాష్ట్రాలకు చెందిన ప్రయాణీకులు తీవ్ర ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కొంతమంది కాలినడకన రోడ్డు దాటడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. బద్రీనాథ్, హేమకుండ్ సాహిబ్ వెళ్లిన భక్తులు మూడ్రోజులుగా తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. హైవేపై కొండచరియలు తొలగించేందుకు తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నాయి రెస్క్యూ టీమ్స్. ఆర్మీ కూడా రంగంలోకి దిగడంతో.. త్వరలోనే రోడ్ క్లియర్ చేసి.. భక్తులకు రవాణా సదుపాయం కల్పించనున్నారు. చార్‌ధామ్ యాత్రలో నరకం చూస్తున్నారు భక్తులు. ఉత్తరాఖండ్ జోషిమఠ్‌లోని బద్రీనాథ్ హైవేపై మంగళవారం కొండచరియలు విరిగిపడటంతో.. మూడ్రోజులుగా నరకయాతన అనుభవిస్తున్నారు యాత్రికులు. శిథిలాల కారణంగా హైవేను క్లోజ్ చేయడంతో.. మూడు వేల మందికి పైగా యాత్రికులు చిక్కుకుపోయారు. చార్ ధామ్ యాత్రలో భాగంగా.. బద్రీనాథ్ నుండి తిరిగి వస్తుండగా.. ప్రమాదం జరగడంతో.. వందలాది మంది యాత్రికులు గురుద్వారాలలో తలదాచుకున్నారు. పర్వత శిథిలాలను తొలగించే పనులు యుద్ధప్రాతిపదికన కొనసాగుతున్నాయి. జోషిమఠ్-బద్రీనాథ్ హైవేపై పెద్ద రాయి రోడ్డుకు అడ్డుగా పడి ఉంది. రాయిని బ్లాస్టింగ్‌తో పగలగొట్టారు. కొండచరియలు తొలగించి యాత్రికులకు రోడ్ క్లియర్ చేసేందుకు ఆర్మీ రంగంలోకి దిగింది. హైవేపై చెత్తాచెదారం కారణంగా శిథిలాలను తొలగించి ప్రత్యామ్నాయ రహదారిని రెడీ చేస్తున్నారు. భారీ ప్రొక్లెయినర్లను తీసుకొచ్చి.. ప్రత్యామ్నాయ రోడ్‌ను సిద్ధం చేసే పనిలో నిమగ్నమయ్యారు అధికారులు. హైవే క్లోజ్ చేయడంతో సిక్కు తీర్థయాత్ర హేమకుండ్ సాహిబ్ మొదటి స్టాప్ అయిన గోవింద్ ఘాట్‌లోని గురుద్వారాలో రెండు వేల మందికి పైగా యాత్రికులు బస చేస్తున్నారు. ఇందులో వేయి మందికి పైగా యాత్రికులు బద్రీనాథ్ యాత్ర నుంచి తిరిగి వస్తున్నారు. హేమకుండ్ నుంచి తిరిగి వచ్చిన 550మంది, బద్రీనాథ్ నుండి తిరిగి వచ్చిన 150 మంది సహా 700 మందికి పైగా యాత్రికులు జోషిమఠ్ గురుద్వారా దగ్గర బస చేస్తున్నారు. జోషిమఠ్‌లో 500కు పైగా చిన్న, పెద్ద వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో కనీసం.. టూవీలర్స్ అయినా వెళ్లేలా దారి క్లియర్ చేసే పనిలో పడింది ఆర్మీ.

నన్ను కలవాలంటే ఆధార్ కార్డుతో రండి

న్యూఢిల్లీ: మండి నియోజకవర్గం నుంచి తనను కలిసేందుకు వచ్చేవారు తమ ఆధార్ కార్డులను వెంట తెచ్చుకోవాలని బీజేపీ ఎంపీ కంగనా రనౌత్ కోరారు. ఇప్పుడీ వ్యాఖ్యలపై వివాదం రేగింది. శుక్రవారం ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'హిమాచల్?ప్రదేశ్?కు పర్యాటకుల తాకిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే నన్ను కలిసేందుకు వచ్చే నియోజకవర్గ ప్రజలు తమవెంట ఆధార్ కార్డు తెచ్చుకోవాలి. కారణం ఏమిటనేది ఓ పేపర్ పై రాసివ్వాలి. దానివల్ల ఎవరికీ ఎలాంటి అసౌకర్యం ఉండదు' అని కంగన సూచించారు. మనాలిలోని నివాసంలో లేదా మండిలోని ఆఫీసులో.. ఎక్కడైనా తనను కలవొచ్చని చెప్పారు. దీనిపై విపక్షాలు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నాయి. ప్రజలు తమ సమస్యలు చెప్పుకునేందుకు ఎంపీని కలుసుకోవాలంటే ఆధార్ కార్డుతో అవసరం ఏంటని కాంగ్రెస్ నేత, హిమాచల్?ప్రదేశ్ మంత్రి విక్రమాదిత్య సింగ్ నిలదీశారు.

త్వరలో సర్వైకల్ క్యాన్సర్ విముక్తి

భారతదేశంలో మహిళలకు సంక్రమించే రెండో అతిసాధారణ క్యాన్సర్‌గా సర్వైకల్ క్యాన్సర్ వ్యాపిస్తోంది. ఏటా 1.27 లక్షల కేసులు నమోదై, 80,000 మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 2030 నాటికి '907090' టార్గెట్ సాధించాలని నిర్దేశిస్తోంది. అంటే 15 ఏళ్లలోపు బాలికలు 90% వ్యాక్సిన్ పొందాలని, 35 నుంచి 45 ఏళ్లలోపు మహిళలు 70% వరకు సర్వైకల్ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవాలని, సర్వైకల్ క్యాన్సర్ బాధితులు 90% వరకు చికిత్స పొందాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లక్షాలను సూచించింది. ప్రపంచం మొత్తం మీద 100కు పైగా దేశాలు హెచ్‌పివి వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా, స్వదేశీపరంగా కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ సరఫరాలో అందిన విజయాల స్ఫూర్తితో సర్వైకల్ (గర్భాశయ ముఖద్వార) క్యాన్సర్‌ను నిర్మూలించడానికి హెచ్‌పివి వ్యాక్సిన్‌ను సార్వత్రిక టీకాల మాదిరిగా దేశం మొత్తం మీద పంపిణీ చేయాలన్న కృతనిశ్చయంతో భారత్ సిద్ధమవుతోంది. ఈ క్వాడ్రివాలెంట్ వ్యాక్సిన్ సెర్వావాక్‌ను అభివృద్ధి చేయడంలో భారత్ పురోగతి సాధిస్తోంది. బయోటెక్నాలజీ విభాగంతో సమన్వయమై సీరం ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇండియా ఈ వ్యాక్సిన్‌ను అభివృద్ధి చేసింది. ఒక్కో డోసుకు రూ. 2000 ధర నిర్ణయించినప్పటికీ, ఇంకా తక్కువ ధరకు అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. రెండు మూడు డోసులతో కలిగే రక్షణ ఒక్కడోసుతోనే లభిస్తోందని ఇటీవల కొన్ని సంఘటనల ద్వారా రుజువైనట్టు ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ఈ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని భారత్ ఎప్పుడైతే చేపట్టడానికి ఉద్యమిస్తుందో అప్పుడు సర్వైకల్ క్యాన్సర్ నుంచి భారత్‌కు త్వరలో విముక్తి లభిస్తుంది. రాజ్యసభ సభ్యురాలిగా మొదటిసారి సమావేశాల్లో పాల్గొన్న ఇన్ఫోసిస్ ఫౌండేషన్ ఛైర్ పర్సన్ సుధామూర్తి మహిళలను పట్టి పీడిస్తున్న సర్వైకల్ క్యాన్సర్ గురించి ప్రస్తావించారు. ప్రైవేట్ సంస్థల్లో ఈ వ్యాక్సిన్‌ను రూ.1400 నుంచి 1500కు అమ్ముతున్నారని, వ్యాక్సిన్ తయారీ సంస్థలతో ప్రభుత్వం చర్చించి చవగ్గా రూ. 700 కే ఇప్పించగలిగితే అత్యంత నిరుపేద మహిళల ప్రాణాలను మనం కాపాడగలిగిన వారమవుతామని ఆమె ప్రధాని మోడీ సమక్షంలోనే సూచించారు. ఈ కోణంలో ప్రభుత్వం కూడా ఈ వ్యాక్సిన్ సరఫరాకు సిద్ధమవుతోంది. మధ్యంతర బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టిన సమయం లో సర్వైకల్ క్యాన్సర్ సమాచారాన్ని రిజిస్టర్ చేయడానికి దేశం మొత్తం మీద యువిన్ పోర్టల్‌ను ప్రవేశపెడతామని ప్రకటించింది. ఈ విధమైన ఎలక్ట్రానిక్ రిజిస్ట్రీ ద్వారా సకాలంలో వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని దేశం మొత్తం మీద విస్తరింప చేయడానికి వీలవుతుంది. హ్యూమన్ పాపిలోమా వైరస్ (హెచ్‌పివి) కారణంగా ఈ వ్యాధి సోకుతుంది. సాధారణంగా ఇది శరీరంలోకి ప్రవేశించాక క్యాన్సర్‌గా అభివృద్ధి చెందడానికి 15 నుంచి 20 ఏళ్ల సమయం పడుతుంది. అందుకనే 15ఏళ్ల లోపుగానే ఈ క్యాన్సర్ నివారణకు వ్యాక్సిన్ వినియోగించాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ క్యాన్సర్ లక్షణాలను కచ్చితంగా తెలుసుకోడానికి పాప్‌స్మియర్ అనే పరీక్ష ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో గర్భాశయ ముఖద్వారం నుంచి కొన్ని కణాలను సేకరించి పరీక్షిస్తారు. ఇదే విధంగా పెల్విక్ ఎగ్జామినేషన్, బయాప్సీ విధానాల ద్వారా దీన్ని తెలుసుకోవచ్చు. నెలసరి సమయంలో రక్తస్రావం ఎక్కువగా జరిగినా, లైంగిక చర్యలో పాల్గొన్న తరువాత మెనోపాజ్ దశలోనూ బ్లీడింగ్ అవుతున్నా ఈ క్యాన్సర్ సోకిందని అంచనా వేయవచ్చు. పొత్తి కడుపులో నొప్పి, బరువు తగ్గడం, నీరసం, విరేచనాలు, కాళ్ల వాపు వంటి సమస్యలున్నా సర్వైకల్ క్యాన్సర్ లక్షణాలే అని అనుమానించవచ్చు. ఎక్కువ మంది భాగస్వాములతో లైంగిక చర్యలో పాల్గొనడం, అతిగా గర్భనిరోధక మాత్రలు ఉపయోగించడం, వంశపారంపర్యంగా, ధూమపానం తదితర కారణాలతో ఈ క్యాన్సర్ సంక్రమించే అవకాశం ఉంది. స్కాట్లాండ్ నిర్వహించిన అధ్యయనంలో 19881996 మధ్యకాలంలో 1213 ఏళ్ల బాలికలు వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం వల్లనే సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కేసులు కనిపించలేదని తేలింది. ఆస్ట్రేలియాలో 2007లో బాలికలకు హెచ్‌పివి వ్యాక్సినేషన్ ప్రారంభించారు. 2035 నాటికి సర్వైకల్ క్యాన్సర్‌ను పూర్తిగా నిర్మూలించాలన్న లక్షం పెట్టుకున్నారు. ఇదే విధంగా రువాండా, ఆఫ్రికా దేశాల్లో ఈ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమం కొనసాగించడంతో సత్ఫలితాలు లభించాయి. ముఖ్యంగా 2011లో ఈ వ్యాక్సినేషన్ తీసు కున్న మహిళల్లో గణనీయమైన ప్రగతి లభించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ విజయవంతమైన కథనాలు వ్యాక్సినేషన్‌కు ప్రాధాన్యం కల్పించడానికి దోహదం చేస్తున్నాయి. ఆగ్నేయాసియా 11 దేశాల్లో 6 దేశాలు హెచ్‌పివి వ్యాక్సినేషన్‌ను జాతీయ స్థాయిలో చేపట్టాయి. భూటాన్, ఇండోనేసియా, మాల్దీవులు, మయన్మార్, శ్రీలంక, థాయిలాండ్, దేశాలు ఈ వ్యాక్సినేషన్‌ను కొనసాగిస్తున్నాయి. స్వల్పాదాయ దేశాల్లో భూటాన్ ప్రప్రథమంగా 2010లోనే 12 నుంచి 18 ఏళ్ల బాలికలకు ఈ వ్యాక్సినేషన్‌ను అమలులోకి తెచ్చి 95 శాతం వరకు లక్షాన్ని సాధించగలిగింది. అలాగే ఈ దేశం బాలురకు కూడా 2021లో ఈ వ్యాక్సిన్‌ను ఇవ్వడం ప్రారంభించింది. ఏ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమానికైనా విజయానికి కీలకం పటిష్టమైన కమ్యూనికేషన్ వ్యూహం. దీని వల్ల సమాజాలను సాధికారత చేయడమే కాక, వివేకవంతులను చేస్తుంది. భారత దేశంలో సిక్కిం ఈ విషయంలో తీసుకున్న చొరవ సమర్ధవంతంగా ప్రజారోగ్య ప్రణాళికలో వ్యాక్సినేషన్‌కు అవకాశం కల్పించింది. ఉపాధ్యాయులను, తల్లిదండ్రులను, బాలికలు, హెల్త్‌కేర్ వర్కర్లు, మీడియా వర్గాలకు ఈ వ్యాక్సిన్ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను తెలియజేయడంలో విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టింది. ఈ మేరకు 2018లో ఈ వ్యాక్సినేషన్ శిబిరాలు నిర్వహించి 97 శాతం వరకు వ్యాక్సిన్ అందించగలిగింది.

దళిత బాలుడిని చితకబాది మూత్రం తాగించారు

లక్నో: దళిత బాలుడిని ముగ్గురు వ్యక్తులు చితకబాది బలవంతంగా మూత్రం తాగించారు. ఉత్తరప్రదేశ్?లోని శ్రావస్తి జిల్లాలో ఈ నెల 10న ఈ దారుణం చోటుచేసుకుంది. బాలుడు స్థానికంగా టెక్నీషియన్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఫంక్షన్లలో ఆడియో సిస్టమ్? ఏర్పాటుచేస్తూ ఉపాధి పొందుతున్నాడు. ఈ నెల 10న సాయంత్రం ఇంటికి వెళు తున్న బాలుడిని కిషన్ తివారీ, దిలిప్ మిశ్రా, సత్యం తివారీ అడ్డగించారు. తాగిన మైకంలో ఉన్న ఆ ముగ్గురూ బాలుడిని తీవ్రంగా కొట్టారు. దిలీప్ మిశ్రా ఒక బాటిల్?లో మూత్రంపోసి బాలుడితో బలవంతంగా తాగించాడు. దీనిని వీడియో తీసి సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశాడు. అనంతరం బాధితుడు ఇంటికెళ్లి కుటుంబ సభ్యులకు జరిగింది చెప్పాడు. తర్వాతి రోజు బాలుడి సోదరుడు, తల్లిదండ్రులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు దర్యాప్తు చేసి గురువారం ముగ్గురు నిందితులను అరెస్టు చేశారు. కాగా.. ఓ ఫంక్షన్?లో ఆ బాలుడు డీజే ఏర్పాటుచేసి తమ నుంచి ఎక్కువ డబ్బులు వసూలు చేశాడని, మధ్యలోనే డీజే ఆఫ్ చేశాడని నిందితులు ఆరోపించారు. తాను అలా చేయలేదని, జనరేటర్ లో పెట్రోల్ అయిపోయినందువల్లే డీజే ఆఫ్ అయిందని బాలుడు తెలిపాడు. అప్పటి నుంచి అతనిపై ఆ ముగ్గురూ కక్ష పెంచుకుని, ఈ దారుణానికి తెగబడ్డారు.

తెలుగు దినపత్రిక
పీపుల్స్ మోటివేషన్
People's Motivation

దివ్యౌషధం కలబంద

కలబంద ఒక రకమైన ఔషధ మొక్కలు.. కలబంద చూడటానికి కొంచెం దట్టాంగా ముళ్ళు స్వభావం కలిగి ఉండి, జిగురులాంటి గుజ్జు పదార్థాంతో నిండి ఉంటుంది. కలబంద మొక్క అన్ని రకాలైనటువంటి భూముల్లో..కుండీల్లో కూడా పెరుగుతుంది. ఈ మొక్కను చాలా సులభంగా పెంచుకోవచ్చు. దీని నిర్వాహణ కూడా సులభమే..ఇది పొడవు తక్కువగా ఉంటుంది కాబటి గాలిలో ఉన్న తేమను పీల్చుకొనే జీవించే గుణం కలిగి ఉంటుంది. వేసవిలో దీనికి పూలు పూస్తాయి.

లక్షణాలు..

స్టోలాన్ ఉపవాయుగత కాండం గల బహువార్షిక గుల్మము. రసయుతమైన కంటక ఉపాంతంతో కత్తి ఆకారంలో నున్న సరళ పత్రాలు. అగ్రస్థ అనిశ్చిత విన్యాసంలో అమరిన ఎరుపు లేదా పసుపు రంగుతో కూడిన ఆకుపచ్చ పుష్పాలు. కక్షా విదారక ఫలాలు.

ఆప్టికల్ లక్షణం...

నీరు లభించని కాలంలో కలబంద ఆకుల్లో ఉన్న క్లోరోఫిల్ (%జప్ట్రశ్రీశితీశిజూప్ట్రఎఅశ్రీశ్రీ%) నాశనమయ్యి రోడోక్సాన్థిన్ (%=ప్ట్రశీసశీఇఖత్ప్రఅఅ%) అనే ఎర్రటి పిగ్మెంట్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఫలితంగా ఆకులు ఎర్రగా మారతాయి. నీరు లభించినప్పుడు క్లోరోఫిల్ అభివృద్ధి చెంది మరలా ఆకుపచ్చగా మారుతుంది. ఇంచుమించు అన్ని కలబంద జాతుల్లో ఈ లక్షణం ఉంటుంది. ఈ లక్షణాన్ని శాస్త్రీయ పరిభాషలో ఆప్టికల్ ప్రాపర్టీ (%వాజు్ఋశ్రీ౹ాతీశీజూవతీఎ%) అని అంటారు.

ఉపయోగాలు...

దీనిని కాస్మోటిక్స్ లోను, ఆయుర్వేద వైద్య విధానాల్లోను విరివిగా వాడుతున్నారు.

దీనితో లోషన్లు, యోగర్ట్ క్రీంలు, పానకాలు తయారు

చేస్తున్నారు.

జీర్ణశక్తిని పెంపొందించుకోడానికి, గుండె మంటని తగ్గించుకునేందుకు, అజీర్తివల్ల ఏర్పడే వ్యాధులు అరికట్టడానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది.

కలబంద గుజ్జుని రోజ్‌వాటర్‌లో కలిపి శరీరానికి పూస్తే, శరీరంలోని మృత కణాలుపోతాయి. శరీరం కాలిన చోట కలబంద రసాన్ని వాడితే పూర్తి ప్రయోజనం చేకూరుతుంది.

ఉదయాన్నే పరగడుపున కల బంద ఆకుని తింటే, కడుపులో ఉన్న అన్ని రకాల వ్యాధుల్ని మటుమాయం చేస్తుంది. అలాగే సాధారణ వినియోగంలోకి వస్తే, కలబంద ఆకుల రసంలో కొబ్బరినీటిని కలిపి శరీరంలో ఉండే నల్లని భాగాలలో రాస్తూ వుంటే నల్ల మచ్చలుగానీ, మూలల్లో ఏర్పడిన నలుపుగానీ వెంటనే పోయి శరీర కాంతి పెరుగుతుంది.

కలబంద నోటి పరిశుభ్రతను మెరుగుపరుస్తుంది, పంటి మీద చేరే కల్మషం తగ్గిస్తుంది. దీని పై భారతదేశంలో చేసిన 2017 అధ్యయనం ప్రకారం, కలబంద టూత్‌పేస్ట్‌ను ఉపయోగించిన వ్యక్తులు ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావాలను ఎదుర్కోకుండా మెరుగైన నోటి ఆరోగ్యాన్ని పొందారు.

కలబందలో అలోయిన్ అనే రసాయనిక పదార్థం ఉంది. అలోయిన్ నందు

తాజా కలబంద గుజ్జు కీళ్ళనొప్పులు తగ్గించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది.

జుట్టు సంరక్షణలో కూడా కలబంద తోడ్పడుతుంది. జుట్టు లోని చుండ్రు ని నివారిస్తుంది, జుట్టు నల్లగా మెరిపిసిపిఎందుకు దోహదపడనుంది. కలబంద ను కండీషనర్ లాగా కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

ఎండా కాలంలో కమిలిన చర్మాన్ని మెరుగు పరచడానికి / సన్ ట్యాన్ నివారణకు కలబంద బాగా పనిచేస్తుంది.

పెంచుకొనే విధానం...

ఈ కలబంద మొక్కకు ముఖ్యంగా కావల్సిందే తగినటువంటి సూర్యరశ్మి. రోజంతా ఎండలో ఉన్నాకూడా మొక్కకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగదు. నేలమీదైనా, కుండీలోనైనా బాగా పెరుగుతుంది.

అప్పుడప్పుడు ఈ మొక్కకు నీళ్ళు పోస్తే సరిపోతుంది.

దీనిని పెంచుకోవాలనుకొనే వారు జూన్, జూలైలో నాటుకొంటే బాగా పెరుగుతుంది. వేరు పిలకలు, కొమ్మ కత్తిరింపుల ద్వారా ప్రవర్ధనం చెందుతుంది. అలాగే ఈ మొక్కకు సాధారణ ఎరువు సరిపోతుంది.

అన్నిరకాల జాగ్రత్తలు తీసుకొంటున్న మొక్క పసుపు వర్ణంలోనికి మారితే అప్పుడు నీళ్ళు ఎక్కువ అవుతున్నట్టు గమనించి జాగ్రత్తపడాలి. తగినంత నీరు మాత్రమే పోయాలి.

శీతాకాలంలో ఈ మొక్కను అవుట్ డోర్ లో పెట్టుకోవడం కంటే ఇన్ డోర్ లో పెట్టుకోవడమే మంచిది. లేకుంటే మొక్కకు ఎక్కవ తేమ అంది మొక్క పెరగకుండా చేస్తుంది.

చర్మ సౌందర్యం కొరకు..

కలబంద రసంలో ముల్తాని మట్టి లేదా చందనం పౌడర్ కలిపి ముఖంపై లేదా చర్మంపై పూస్తే చర్మంలోనున్న మృతకణాలు మటుమాయం చేస్తుంది.

కలబంద గుజ్జు ముఖ వర్చస్సును పెంపొందించటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కలబంద గుజ్జులో మోతాదుకు సరిపడా పుసుపు జోడించి ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నిమిషాల తరువాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే, ముఖం పై పేరుకున్నమురికి తొలగిపోయి కొత్త రూపును సంతరించుకుంటుంది.

సన్ ట్యాన్ రిమూవల్ ప్యాక్..

సహజమైన చర్మపు మెరుపును పోగొట్టి రంగు తగ్గిస్తుంది ట్యాన్. అలోవెరా జెల్‌లో కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలిపి ముఖం, మెడ మీద రాసుకోవాలి. పావుగంట తరువాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో కడిగేస్తే ముఖం వెలుగును సంతరించుకుంటుంది.

పిగ్మెంటేషన్ తొలగాలంటే..

ముఖ చర్మము మీద చోటుచేసుకునే మచ్చలను తొలగించాలంటే అలోవెరా జెల్‌లో రోజ్ వాటర్ కలిపి ముఖంపై రాయాలి. బాగా ఆరాక వేళ్లతో వలయాకారంలో రుద్దుతూ కడిగేయాలి. ఈ ప్యాక్‌ను వారానికోసారి క్రమం తప్పక వేసుకుంటే పిగ్మెంటేషన్, వయసు, మొటిమల వల్ల ఏర్పడిన మచ్చలు పోతాయి.

ఆయిలీ స్కిన్ ఉంటే...

కలబంద ఆకుల్లో ముళ్ల కొసలను కత్తిరించి మిగతా ఆకును ముక్కలుగా కోసి నీళ్లలో ఉడికించి గుజ్జలా చేయాలి. ఈ గుజ్జులో తేనె కలిపి ముఖానికి రాసి 20 నిమిషాలయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే చర్మంపై జిడ్డు పోయి ప్రకాశవంతంగా తయారవుతుంది.

సున్నితమైన చర్మానికి...

అలోవెరా జెల్, కీరా రసం, పెరుగు, రోజ్ నూనెను కలిపి ముఖం, మెడపై రాయాలి. పావుగంట తరువాత చల్లటి నీటితో కడిగేయాలి. చర్మంపై ర్యాష్, మురికి వదిలించటంలో ఈ ప్యాక్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

పొడి చర్మానికి...

అలోవెరా జెల్, కాటేజ్ చీజ్, ఖర్జూరం, కీర దోస రసాలని మిక్సీలో వేసి గ్రైండ్ చేయాలి. దీనికి నిమ్మ రసం కలిపి ముఖానికి రాసి అరగంట తరువాత కడిగేయాలి. పొడిబారిన చర్మం మృదుత్వాన్ని సంతరించుకోవాలంటే ఈ ప్యాక్ వారానికోసారి వేసుకోవాలి.

డిటాక్సిఫికేషన్ ఫేస్‌ప్యాక్..

చర్మం తక్షణ మెరుపు సంతరించుకోవాలంటే అలోవెరా జెల్, మామిడి గుజ్జు, నిమ్మరసం కలిపి ప్యాక్ వేసుకోయాలి. 20 నిమిషాలాగి కడిగేస్తే చర్మం కాంతులీనుతుంది.

అలోవెరా స్క్రబ్..

చర్మపు మృతకణాలు తొలిగి కోమలంగా తయారవ్వాలంటే అలోవెరా జెల్, కీర దోస ముక్కలను కలిపి గుజ్జుగా చేసి ఇందులో ఓట్‌మీల్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఐదు నిమిషాలపాటు చేతి వేళ్లను గుండ్రంగా తిప్పుతూ ముఖం మీద మర్దనా చేయాలి. పది నిమిషాల తరువాత నీళ్లతో కడిగేయాలి. ఈ ప్యాక్‌లను ఎక్కువ మొత్తంలో తయారుచేసి గాలి చొరబడని డబ్బాల్లో నింపి ఫ్రిజ్‌లో నిల్వ చేసుకోవచ్చు. ఇంట్లోనే అలోవెరా జెల్ ప్యాక్స్ తయారుచేసుకోవటం వల్ల బ్యూటీపార్లర్ ఖర్చు తగ్గటంతోపాటు దుష్ప్రభావాలు లేని సౌందర్యం సొంతమవుతుంది.

నల్ల, తెల్ల మచ్చలు ఉంటే ..

కలబందని ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మ రసంతో కలిపి ముఖం మీద ఎక్కడైతే తెల్ల, నల్ల మచ్చలు ఏర్పడ్డాయో అక్కడ అప్లై చేయడం వలన మంచి ఫలితాలు . ఇలా చేయడం ముఖం మీద ఏర్పడిన రంధ్రాలు,మొటిమలు,తెల్ల, నల్ల మచ్చలను తొలగిస్తుంది.

దంత క్షయ నివారిణిగా..

నోటిలో దంతక్షయానికి కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను నిర్మూలించటంలో కలబంద జెల్ ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుందని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. సాధారణ టూత్‌పేస్ట్‌లు కనబర్చే సామర్థ్యం కంటే కలబంద జెల్ రెండింతలు ఎక్కువగా సత్ఫలితాలను ఇస్తున్నాయని ఆ అధ్యయనాల ద్వారా తెలుస్తోంది. పిప్పిపళ్లకు, దంతక్షయానికి కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను నివారించటంలో కలబంద కీలకంగా పనిచేస్తుంది. సున్నితమైన దంతాలు ఉన్నవారు కలబంద జెల్‌తో తయారైన పేస్టులతో పళ్లు తోముకుంటే దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అదే విధంగా కలబంద గుజ్జు మధుమేహం, కీళ్లనొప్పులు, జీర్ణకోశ, స్త్రీ సంబంధమైన వ్యాధులకు దివ్యౌషధంగా పనిచేస్తుంది. ఈజిప్టు రాణి క్లియోపాత్ర తన చర్మాన్ని మృదువుగా, అందంగా ఉంచుకునేందుకు ఆ కాలంలోనే కలబందను వాడినట్లు చరిత్ర ద్వారా తెలుస్తోంది. దాన్నలా పక్కనబెడితే.....కలబంద గుజ్జుతో తయారైన జ్యూస్‌ను తాగటం వల్ల సుదీర్ఘకాలం ఎలాంటి అనారోగ్యాలు దరిచేరకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఈ జ్యూస్‌లో 15 రకాల పోషక పదార్థాలు మిళితమై మంచి శక్తిని ఇస్తాయి.

కలబంద నూనె..

కలబంద నూనె వల్ల జుట్టు రాలటం, వెంద్రుకలు తెల్లబడటం, ఎఱ్ఱబడటం, చుండ్రు, ఇంకా తలలో వచ్చే అనేక కురుపులు, దురద వంటి సమస్యలు పోవటమే కాకుండా ఎప్పటికి రావు.

తయారూ విధానం..

కలబంద గుజ్జు పావు కిలో తీలుకోవాలి.

కొబ్బరి నూనె పావు కిలో తీసుకోవాలి.

కలబంద మట్టను తీసుకుని, దానిని చీల్చి లోపల వున్న గుజ్జును గీరాలి, ముద్దలుగా వేయవద్దు, గీరితె సాగుతూ వస్తుంది.

ఒక బాండిలో కొబ్బరి నూనెను పో సి, అందులో, ఈ కలబంద గుజ్జును వేసి బాగా నూనెలో కలిసిపోయెటట్టు కలపాలి, బాండి పొయ్యి మీద పెట్టి సన్నని సెగ పెట్టి, కలుపుతూ వుండాలి అడుగు అంటకుండ, నీరు అంతా ఆవిరి ఆయిపోయి నూనె మాత్రమే మిగులుతుంది.

దించెముందు మర్వం లేక ధవనం వేసి కలపాలి, వాసనకు మాత్రమే, వెయ్యక పోయిన పరవాలేదు .

ఈ నూనెను రోజు గోరువెచ్చగా చేసి తలలో కుదుళ్ళకు వ్రాసి బాగా మర్దన చేయాలి .%ళి13రి

%కలబందతో ఆయుర్వేదం

కలబంద (ఆలోవీర) తో ఆయుర్వేదం

కలబంద గుజ్జును చెక్కెరతో కలిపి సేవించడము గాని, రసాన్ని తీసి కలకండతో సేవించిన గాని శరీరానికి చల్లదనాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు.

కలబంద రసం, పాలు, నీళ్ళతో కలిపి సేవిస్తే, సెగ రోగం, గనేరియా మెహ వ్యాధులు ఉపశామిస్తాయి.

కలబంద గుజ్జును ఉడికించి వాపులు, గడ్డల పై కడితే తగ్గి పోతాయి.

కలబంద రసం లేదా వేరును పసుపుతో నూరి లేపనము చేసిన స్థానవాపు తగ్గి పోతుంది.

కలబంద రసాన్ని పసుపుతో కలిపి సేవిస్తే లివర్, స్ప్లీన్ వ్యాధులు ఉపశామిస్తాయి.

కాలిన పుండ్లపై కలబంద ఆకులను వేడిచేసి రసమును పిండిన బాధ తగ్గటమే కాక వ్రణాలు త్వరగా మానిపోతాయి.

రోజు ఉదయం సాయంత్రం 1 1/2 అంగుళాల కలబంద ముక్కను భుజించిన చిరకాలంగా నున్న మలబద్ధకము తగ్గిపోతుంది.

కలబంద రసం నిత్యం సేవించుచుండిన స్థౌల్యము తగ్గుతుంది.

కలబంద రసాన్ని లేపనము చేసిన అన్ని రకములయిన చర్మ వ్యాధులు, సూర్య తాపము వలన, %ఞ-=ూ% వలన ఏర్పడు చర్మ రోగాములతో సహా ఉపశామిస్తై.

చర్మ సౌందర్యానికి, ముకములో స్నిగ్ధత్వాన్ని కలిగించడానికి కలబందను ప్యాకులలోను, వివిధ ముకలేపనాలలో ఉపయోగించటమే కాక, దీని గుజ్జును కూడా అంటించవచ్చు.

కఫా వ్యాదులలో కలబంద రసాన్ని పసుపులో కలిపి ఎదురురొమ్ముపై రుద్దిన ఉపశమనం కలుగుతుంది.

పంటి నొప్పి, పండ్లు కదులుట యందు కలబంద రసముతో చిగుల్లపై రుద్ధటము గాని, కలబంద ఆకు ముక్కను నములుట గాని చేయాలి.

దగ్గు నివారణకై 1 స్పూన్, మిరియాలు 1/4 స్పూన్, శొంటి 1/4 స్పూన్, తేనెలో కలిపి సేవించాలి.

కడుపు నొప్పి లోను, కడుపులో గ్యాస్ ఏర్పడినపుడు, గోధుమ పిండి, కలబంద గుజ్జు పై వాము, సైంధవ లవణము, జీలకర్ర కలిపి చపాతీలు చేసుకుని భుజించాలి.

అర్శ మొలల యందు 10 నుండి 30 గ్రాముల కలబంద రసం తాగిస్తూ, కలబంద గుజ్జు పసుపు కలిపి అర్శమొలల పై లేపనము చేయాలి.

చెవి పోటు యందు కొంచెము వేడి చేసి పిండిన కలబంద ఆకు రసాన్ని 1,2 చుక్కలు చెవిలో వేయాలి.

కండ్ల కలక యందు కలబంద ఆకు గుజ్జు కండ్లపై వేసి కట్టాలి.

ఎండాకాలము వడదెబ్బలో కలబంద రససేవనం గ్లుకోస్ వలె పనిచేస్తుంది.

కలబంద గుజ్జును నీళ్ళల్లో బాగా కడిగిన తరువాత మాత్రమే లోపలికి గాని బయటకు గాని తీసుకోవాలి.

Printed, Published and Owned by M.RAMESH, H.No. 87/-569, Ground floor, Madhavanagar, Kurnool City, Kurnool - 518002, Andhrapradesh State, and Printing at PSR Printers, No.87-569, Beside, Chenchureddy Apartment, Madhava nagar,Kurnool - 518002 District, Andhrapradesh, Published from H.No. H.No. 87/-569, Ground floor, Madhavanagar, Kurnool City, Kurnool - 518002, Andhrapradesh, Editor : M.RAMESH, Mob : 8008622746,E-mail : peoplesmotivation22@gmail.com